

รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2501 ประจำวันที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : กล่าวเปิดประชุมประจำสัปดาห์ และกล่าวทักทายเพื่อนสมาชิก...“คนสำราญ งานสำเร็จ” วันนี้สโมสรฯของเรามีการประชุมที่ปรึกษาและคณะกรรมการฯ ตั้งแต่เวลา 11.00 น. จนถึงบัดนี้รวมเวลาดำเนิน 4 ชั่วโมง สรุปเบื้องต้นคือ เรื่องของการทำคลิปขึ้นบท เพื่อใช้เป็นตัวอย่างให้กับผู้ที่ขึ้นบท เป็นการใช้ร่วมกับหนังสือ พิธีกรวันนี้เป็นขวัญใจของสมาชิกทุกท่าน นั่นคือ คุณหอม...

★ **พิธีกร** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ** : กล่าวทักทายเพื่อนสมาชิกที่เข้าร่วมการประชุมภายในห้อง“ทุกคนพูดได้แต่ไม่ใช่ทุกคนที่พูดเป็น” แต่ถ้อยอยากพูดเป็นก็ต้องมาฝึกพูดที่สโมสรฯ ก่อนที่เราจะฝึกพูดต้องรู้จักสโมสรฯก่อน สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ก่อตั้งเมื่อวันศุกร์ที่ 1 สิงหาคม 2518 โดยผู้ริเริ่มคือ อ.ไมตรี ชาติบุรุษ ซึ่งท่านมีแรงบันดาลใจจากการฝึกพูดแบบสากลในระบบโทสมาสเตอร์ที่กรุงเทพฯ ในการจัดตั้งได้ชักชวนคนหลากหลายอาชีพร่วมกันที่เป็นชาวเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์คือ การฝึกพูด การฟัง ฝึกบุคลิกภาพ การเป็นผู้นำในชุมชน ด้านข้างคือธงสโมสรฯที่เป็นสัญลักษณ์ของสโมสรฯ มีดอกทองกวาว ปีพ.ศ.ที่ก่อตั้ง และชื่อของสโมสรฯ หลักสูตรมี 3 ชั้น ได้แก่ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง ทั้งหมด 15 บท อุปกรณ์มี ถึง ถ้วยแก้ว ถ้วยไม้สักทอง ...ช่วงแรกเป็นการตอบคำถามแบบฉับพลัน และเชิญประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณธมกร คล้ายทิพย์** : มีสติทุกขณะ มีปัญญา รู้คิด พิชิตคำถามฉับพลันได้ ดีใจมากที่ได้มาทำหน้าที่เป็นประธานฉับพลัน มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ท่านรู้จักฟังคำถาม ว่าถามอะไร นำคำถามมาคัดกรองความคิดแล้วตอบให้ตรงประเด็น ตันตั้นเต้น กลางกลมกลืน จบจับใจ ซึ่งกติกามีการกำหนดเวลาโดยท่านต้องดูสัญญาณไฟ เมื่อทักที่ประชุมสัญญาณไฟเขียวขึ้น 1 นาทีครึ่ง สัญญาณไฟสีเหลือง เมื่อครบ 2 นาทีไฟแดงขึ้น จนกระทั่ง 2.30 นาที สัญญาณไฟสีแดงดับพร้อมสัญญาณกริ่งเตือนดังขึ้น ในการตอบมีรางวัล โดยผู้เข้าร่วมประชุมตรวจให้ท่านที่ถูกต้อง รางวัลคือถ้วยแก้วพร้อมหรือยังกับคำถามแรก...

คำถามที่ 1 “ท่านคิดอย่างไรที่คนไทยให้ความสำคัญกับการซื้อดอกไม้วันวาเลนไทน์มากกว่าการซื้อดอกไม้ในวันทหารผ่านศึก ?” ผู้ตอบ **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ** : การให้ดอกไม้เป็นสัญลักษณ์ของความรัก กุหลาบแสดงถึงความรัก ดอกป๊อปคือดอกไม้ให้ในวันทหารผ่านศึก ดอกไม้ทั้งสองแสดงถึงมุมมองที่ต่างกัน ทุกคนไม่อยากจะระลึกถึงสงคราม จึงเลือกที่จะให้ดอกกุหลาบที่แสดงถึงความรักมากกว่า ความรักย่อมยิ่งใหญ่กว่าสงคราม

คำถามที่ 2 “วันมะเร็งโลก ท่านมีวิธีการดูแลร่างกายตัวเองอย่างไร ทั้งกายและใจไม่ให้เป็นมะเร็ง ?” ผู้ตอบ **อ.ดารณี คงมัน** : การศึกษาเรื่องสุขศึกษาว่า มีข้อห้ามอะไรบ้างที่ไม่ควรทำ บางทีมะเร็งอาจจะไม่ได้มาจากอาหารแต่อาจจะมาจากอารมณ์ก็ได้ การใช้ชีวิตร่วมกัน เธอมีชีวิตอยู่ได้เพราะฉันมีชีวิต กินอยู่ร่วมกัน การรักษามะเร็งต้องมีธรรมะในใจ

คำถามที่ 3 “ท่านคิดเห็นอย่างไรกับการที่คนไทยบางคนไม่ยืนเคารพเพลงสรรเสริญฯในโรงภาพยนตร์ ?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทนิ เสถียรศักดิ์พงศ์** : ทุกอย่างตั้งอยู่ แล้วก็มีการเปลี่ยนแปลงเสมอ เช่นเดียวกับการเคารพเพลงสรรเสริญฯ เนื่องจากยุค เวลาที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย ความคิดของคนรุ่นใหม่ก็มีความแตกต่างออกไป สามารถมองได้หลายแง่ เพราะเขาอาจจะคิดว่าการแสดงความเคารพธรรมได้หลายวิธี ยุคสมัยเปลี่ยนความคิดของคนก็เปลี่ยนตาม

คำถามที่ 4 “อะไรที่คุณอยากเปลี่ยนแปลงตนเองมากที่สุด ? เพราะอะไร ?” ผู้ตอบ อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ :
อยากลดอายุลงอีก 20 ปี ปัจจุบันนี้อายุจะ 70 ปี แล้วมีทุกอย่างพร้อม แต่ร่างกายเริ่มไม่พร้อมเพราะมีการเสื่อมถอยลง
การจะทำอะไรก็ลำบากมากขึ้นเพราะร่างกายของเราเสื่อมลง ไม่อยากให้เรียก “ลุง” แต่อยากให้เรียก “พี่สิทธิพร”

★ ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน โดย รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิทยธนาคม : เป็นที่น่ายินดีที่ได้ประเมินประธาน
ฉับพลัน เหมือนอย่างที่คุณหอมบอกว่า การพูดแบบฉับพลันเป็นสิ่งที่กลัว เพราะตนเองก็ไม่ชอบเหมือนกัน ซึ่งผู้ตอบวันนี้
มีแต่นายกผ่านพ้นทั้งนั้น การพูดของประธานฉับพลันนั้นเตรียมตัวมาดี คำถามไม่ยากและไม่ง่ายเกินไป ท่านอธิบาย
กติกาก็ได้ดีครบถ้วน คำถามมีหลากหลายเลือก ผู้ตอบได้เหมาะสม แต่อยากให้มีสมาชิกใหม่บ้าง สำหรับผู้ตอบแต่ละท่าน
สามารถพูดถึงคำถามได้ดีและมีเหตุผล

★ 5 นาที มีสาระดีๆ มาฝาก เรื่อง “ไขอิ้วกับพระไตรปิฎก” โดย คุณลัดดา อัครานุรักษ์ : มีท่านไหนเคยดูหนัง
เรื่อง “ไขอิ้ว” บ้างไหม ? เป็นหนังที่สนุก จินตนาการเมคหลายต่อหลายครั้ง ซึ่งเขากันว่าเป็นเรื่องที่มีเค้าโครง
จากเรื่องจริง ซึ่งเป็นหนังที่นับได้ว่าทางพระไตรปิฎกออกมาเลยก็ว่าได้ โดยที่ตัวละครในเรื่อง พระถังซำจั๋ง คือ ศรัทธา
ก่อนจะไปอัญเชิญพระไตรปิฎก ต้องมีจิตของเราไปด้วย ประกอบด้วยโทสะ โมหะ โลภะ ซึ่งแห่งเจียคือโทสะ
คืออภัยกายคือ โลภะ ส่วนชั่วเจ้งคือ โมหะ ซึ่งตัวละครแต่ละตัวในเรื่องนี้เป็นตัวแทนของคำสอนทางพระพุทธศาสนา..
แห่งเจียเมื่อถูกจับไปขังที่ภูเขา 5 คือ ชั้น 5 และรัดเกล้าของแห่งเจียเป็นห่วง 3 เส้น คือ กฎไตรลักษณ์...

★ 3 นาที แห่งความทรชนนำพาความสุข เรื่อง “ยิ้มวันละนิดจิตแจ่มใส” โดย คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ :
ณ โรงพยาบาลจิตเวชแห่งหนึ่ง คุณหมอคัดคนไข้ที่อาการดีขึ้นแล้วให้กลับบ้านเพื่อที่จะได้มีพื้นที่มากขึ้น คนไข้ชื่อโทนี่
ได้ถูกคัดเลือกให้กลับบ้าน แล้วเกิดเหตุการณ์รถชนขึ้น บาดเจ็บสาหัส ซึ่งโทนี่และผู้ที่ถูกรถชนก็ถูกยมทูตพาตัวไป ยมทูต
บอกว่าถ้าตั้งคำถามแล้วตนเองตอบไม่ได้ก็จะปล่อยให้มีชีวิตรอด ซึ่งสองคนก่อนหน้านั้นตั้งคำถามแล้วยมทูตตอบได้
ส่วนโทนี่ได้ขอเก้าอี้จากท่านยมฯ และตดออกมาแล้วถามว่าเสียงมาจากภูไหน ท่านยมฯตอบรูที่ 1 ม่ายใช่
รูที่ 5 ไม่ช่ายยย เฉลยคือรูทวารเข้าใจ ท่านยมฯตอบไม่ได้ นายโทนี่จึงรอดไป...ฮ่าๆ

★ ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน : วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกขึ้นบท 1 ท่าน

♡ บทที่ 2 การพูดอย่างจริงใจและจริงใจ เรื่อง “เกาะเสม็ดเด็ดจริง ๆ” โดย คุณอัมภวรรณ ใจเปีย : เกาะเสม็ด
เป็นหาดสวรรค์ ทะเลมรกต เป็นสถานที่สวยงาม ที่คู่รักชวนฝัน เพื่อนชวนเที่ยว เชื่อว่าเป็นเกาะแก้วพิสดารในเรื่อง
พระอภัยมณี บนเกาะจะมีต้นเสม็ดขาวและเสม็ดแดงซึ่งเป็นที่มาของชื่อเกาะ วันนี้จะพาทุกท่านไปเที่ยวเกาะเสม็ด
ช่วงวันหยุดที่เป็นช่วงหยุดยาวชวนเพื่อนไปเที่ยว ที่เลือกกันคือเกาะเสม็ด โดยที่เพื่อนจองตั๋วเครื่องบิน ส่วนเราจองที่พัก
เลือกจองที่หาดทรายแก้ว เมื่อเดินทางไปถึงที่พักก็จะเข้าไปเช็คอิน แต่ก็เกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดขึ้น “มาเช็คอินคะ
ชื่ออัมภวรรณคะ” / “ไม่มีชื่อนี้คะ” / เราก็เลยเปิดมือถือยื่นอีเมลการจองให้พนักงาน “นี่คะอีเมลการจอง” / พนักงาน
ก็อ่านแล้วบอกว่า “พี่คะ พี่จองมา 6 มีนาคมปีหน้าคะ” ตอนนั้นคือแทบจะแทรกแผ่นดินหนี (รู้สึกอายมาก) หลังจากนั้น
ก็แยกย้ายกับเพื่อน ๆ ไปหาที่พักแต่ก็เต็มทุกที่ แต่ดวงของเรายังดีที่มีห้องว่าง 1 ห้องพวกเราก็เลยเบียด ๆ กันนอน

ทุกวันนี้เพื่อน ๆ ยังล้อกันอยู่ถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น การจะทำอะไรควรเช็คให้ดี การไปเที่ยวเสม็ดครั้งนี้ได้จริง ๆ ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง

★ **บรรยายพิเศษ** เรื่อง “การบริหารหัวใจเพื่อวัยเกษียณ” โดย **อ.สมพงษ์ ภูมิประเสริฐรุ่ง** : คำว่า “ใจ” ไม่ใช่แค่วัยเกษียณ รวมถึงเด็ก ผู้ใหญ่ แต่ที่พูดถึงวัยเกษียณเพราะว่ามีปัญหาเกี่ยวกับใจมากกว่า เนื่องจากมีการเปลี่ยนแปลงในชีวิต ในสังคม เพราะมีการเปลี่ยนแปลงบางอย่าง ใจต้องคู่กับจิต แล้ว “จิต” กับ “ใจ” มันต่างกันตรงไหน.. ความเข้าใจของผมคือเทียบง่าย ๆ คือ ใจมีหนึ่งเดียว ตัวจิตหลาย ๆ ดวงรวมกันเป็นใจ ดังนั้น จิตรวมกันกลายเป็นใจ จิตแต่ละดวงนั้นมีหน้าที่อะไรบ้าง จิตใช้แสดงอารมณ์ เช่น ดีใจ เสียใจ เศษ ๆ เป็นแง่ของการแสดงอารมณ์ทางลบทางบวก และเป็นกลาง ซึ่งด้านลบจะกว่าด้านบวก นอกจากนั้นแล้วก็เกี่ยวกับการนึก การคิด ชอบนึกชอบคิดไปเอง ไม่ยอมหยุด หน้าที่ในการจดจำก็เป็นส่วนหนึ่งของการทำหน้าที่ของจิต ส่วนที่มีอิทธิพลมากที่สุดคือ การรับรู้ทั้งหลายเป็นตัวแรกของการทำหน้าที่ของจิต รับรู้ จดจำ นึกคิด แสดงอารมณ์

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสน่ห์ คำวินิจ** : สอบถามเวลาของผู้พูด ก่อนจะเริ่มประเมิน วันนี้บที่ 2 มีผู้อาวุโสและปรมาจารย์ที่จะให้คำแนะนำคือ **ร.ศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง** : การพูดของคุณดีมากแล้วแต่ติดเรื่องเวลาที่ไม่สามารถใช้ได้ครบตามที่ขอไว้ เพราะบที่ 2 เป็นการลดความประหม่า ท่านไม่มีซึ่งความประหม่าแล้ว..คุณอัมภวรรณติดเพียงเรื่องขอเวลา ไม่เป็นไรคราวหน้าสามารถพูดอีกครั้งได้ ขอชื่นชม อ.สมพงษ์ เพราะตนเองไม่สามารถทำได้ ส่วนการพูดแบบฉับพลันขอไม่ประเมินเนื่องจากผู้ประเมินฉับพลันได้ประเมินครบถ้วนแล้ว “สุขอื่นใดเหนือความสงบไม่มี”

★ **ผู้รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ**

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

- ♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : **รางวัลปรบมือ** พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**
- ♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

<u>บที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
2	คุณอัมภวรรณ ใจเปีย	กรรมการไม่ตัดสิน	เนื่องจากใช้เวลาน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**

★ **ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ** โดย **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์**

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้** : “ทำทุกวันให้ดีที่สุด”

★ **ปิดประชุม** เวลา 17.15 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย **คุณธนกร หลูปิ่น**

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน*****

ข่าวและประชาสัมพันธ์

★ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** แจ้งกิจกรรมของสโมสรฯ ดังนี้

- วันที่ 9 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 เวลา 9.00 – 15.00 น. วิทยากรของสโมสรฯจัดการอบรม ครั้งที่ 4 ให้แก่ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองแกน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
- การประกวดสร้างตราสโมสรฯใหม่ และการทำคลิปการขึ้นบท เพื่อใช้เป็นตัวอย่างให้กับผู้ที่จะขึ้นบท
- ขอแสดงความยินดีกับ พญ.วรพินทร์ โกมุกบุตร และ รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์ สอบธรรมศึกษาชั้นตรีผ่าน

★ **ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน**เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ

กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>