

รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2503 ประจำวันที่ 18 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยนายกลโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุม 15.00 น. ผู้พูดเล่าถึงความฝันของตนเองเมื่อคืนนี้ว่า ถูกลมพัดตามลำตัวและจะเอาชีวิตให้ได้ ในความฝันนั้น ผู้พูดตื่นรนและวิ่งหนีเพื่อให้มีชีวิตรอด แต่ก็จมมมในที่สุด จึงพนมมือร้องขอทั้งน้ำตาว่า ขอมีชีวิตอยู่ต่อเพราะยังตายไม่ได้ หากไม่มีผู้พูด ลูกก็จะอยู่ไม่ได้ ยังไม่ทันที่ยมทูตจะตอบว่าอย่างไร ผู้พูดก็ตกใจตื่นขึ้น จึงรู้สึกว่าการตื่นขึ้นมาของวันนี้เป็นโชคดีที่สุดในชีวิต เพราะเรื่องนั้นเป็นเพียงแค่ความฝันมิใช่ความจริง หากเป็นความจริงผู้พูดคงไม่มีโอกาสได้ทำอะไรแล้ว จึงตั้งใจว่า ในเมื่อได้รับโอกาสดี ๆ ก็จะทำหน้าที่ของตนเองให้ดีกว่าเดิมและถือว่าเป็นโอกาสที่มนุษย์คนหนึ่งจะทำให้แก่สังคมได้

★ **พิธีกร** โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ** : สโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 โดย อ.ไมตรี ชาติบุรุษ และคณะฯ วัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกมีโอกาสฝึกการพูดให้มีประสิทธิภาพ ฝึกทักษะการฟังและการแสดงความคิดเห็นอย่างสร้างสรรค์ ฝึกความสามารถเป็นผู้นำชุมชน มีความคิดสร้างสรรค์ เสียสละ และช่วยเหลือสังคม ทั้งนี้ ในสโมสรฯ มีทั้งการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว การฝึกการพูดแบบฉับพลัน และการฝึกการวิจารณ์ ดังคำขวัญ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำธง – ตราสัญลักษณ์ รางวัลถ้วยไม้สักทองสำหรับผู้พูดดีเด่นแบบเตรียมตัวและรางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้พูดดีเด่นแบบฉับพลัน ตึกตาลิงเพื่อเก็บค่าปรับผู้พูดที่ใช้คำฟุ่มเฟือย ค้อนสำหรับเปิด – ปิดการประชุม จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์** : การพูดแบบฉับพลันเป็นการพูดที่ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน เพื่อฝึกการฟังให้จับประเด็นได้ การคิดอย่างมีระบบและฉับพลัน ถ่ายทอดสิ่งที่คิดออกมาจากประสบการณ์และความรู้เป็นคำพูดภายในเวลาที่กำหนด แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟการให้คะแนนของผู้ฟังในใบ Popular vote และรางวัลปรบมือสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดี รางวัลถ้วยแก้วที่มีตราสโมสรสำหรับผู้ตอบคำถามดีเด่น

คำถามที่ 1 “ท่านคิดว่าคำว่า “ของฟรี ไม่มีในโลก” นั้นจริงหรือไม่ ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : ผู้พูดเชื่อมั่นว่าของฟรีมีในโลก เพราะเคยเป็นทั้งผู้รับและผู้ให้ เพราะปัจจุบันมีผู้มีน้ำใจและมีการทำบุญกันมากขึ้น จึงรู้จักการเป็นผู้ให้มากขึ้น ยิ่งให้ยิ่งได้รับผลตอบแทนมากขึ้น มีผู้กล่าวว่าเมื่อเป็นผู้รับของฟรีที่ได้มานั้น เราต้องจำผู้ที่ให้ แต่เมื่อเป็นผู้ให้อย่าจำในสิ่งที่เราให้ และต้องทดแทนตอบแทนบุญคุณสำหรับผู้ให้ เรา ปัจจุบันผู้พูดรู้สึกมีความสุขที่ได้เป็นผู้ให้ที่มากขึ้นและจะให้ต่อไป

คำถามที่ 2 “ในฐานะที่ท่านเป็นผู้หนึ่งที่บ่อยครั้งหลีกเลี่ยงคว้นบุนหรีไม่ได้ ท่านมีวิธึดูแลตนเองอย่างไรให้ปลอดภัยจากคว้นบุนหรี ?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์** : ผู้พูดกล่าวว่าวิธึที่ตนเองใช้คือ การพาตนเองออกจากสถานที่ที่มีคว้นบุนหรี และไม่เข้าไปในสถานที่ที่มีคว้นบุนหรีเช่นเดียวกันเพราะไม่ชอบคว้นบุนหรี การสุดคว้นบุนหรีเข้าไปปอดทำให้ปอดดำเป็นจุดเริ่มต้นของการเป็นมะเร็งปอด และขอให้ทุกคนหลีกเลี่ยงการสุดดมคว้นบุนหรี

คำถามที่ 3 “ท่านใช้เวลากับโทรศัพท์มือถือของท่านในเรื่องใดมากที่สุด ? เพราะอะไร ?” ผู้ตอบ **คุณดวงแข แซ่ตั้ง** : ผู้พูดใช้โทรศัพท์มือถือเช่นเดียวกับคนทั่วไป และเป็นผู้หนึ่งที่ติดโทรศัพท์มือถือ เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต มักใช้ดูเรื่องเกี่ยวกับอาหาร การติดตามข่าวที่ปรากฏขึ้นมา และการซื้อขายสินค้าที่ปัจจุบันทำให้เราตัดสินใจได้ง่ายขึ้น

คำถามที่ 4 “ท่านมีวันครบรอบวันเกิดที่ประทับใจที่สุดเมื่ออายุเท่าไร ? และเป็นเรื่องอะไร ?” ผู้ตอบ
คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง : ผู้พูดกล่าวว่าในที่ประชุมแห่งนี้ไม่มีใครที่มีวันครบรอบวันเกิดที่ยิ่งใหญ่เท่าผู้พูด เพราะ
ครั้งหนึ่งในวันดังกล่าวผู้พูดไปร่วมกิจกรรมโรงเรียนสามัคคีวิทยาทาน และมีวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยร่วมกิจกรรม
ด้วย จึงมีทั้งพระและเณรมากกว่า 300 รูป นอกจากผู้พูดจะได้รับคำอวยพรจากท่านประธานฯเมื่อกราบขอพรแล้ว
ท่านยังแจ้งให้ผู้นำกิจกรรมจัดอวยพรอย่างยิ่งใหญ่ภายในคืนนั้นพร้อมมอบวัตถุมงคลและบทอวยพรวันเกิดใส่กรอบ
ที่สวยงามให้อีกด้วย ทำให้ผู้พูดรู้สึกอิมมูนและสามารถนำไปเล่าได้อีกนาน

★ ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน โดย คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์ : ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันเป็นผู้มีความตั้งใจ
มีการเตรียมพร้อม แต่สีหน้าและน้ำเสียงดูเรียบไป แจ้งวัตถุประสงค์และกติกาครบถ้วน แนะนำเพิ่มเติม ในการถาม
คำถามแรก ๆ มีการถามและการทวนประโยคคำถามที่ยาวกว่าเดิมที่อาจทำให้ผู้ตอบไขว่เขวหรือเป็นการขี้นำได้ และ
เพิ่มเติมการเชื่อมโยงสำหรับคำถามต่อไปให้มากขึ้น ผู้ตอบคำถามทุกท่านตอบได้ตรงประเด็น แม้จะมีผู้ตอบบางท่าน
ที่ตอบไม่ครบทุกประเด็น โดยสรุปในวันนี้ มีประเด็นคำถามน่าสนใจ เปิดกว้างและทุกคนสามารถตอบได้

★ 5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก เรื่อง “ความรักในหลากหลายทัศนะ” โดย อ.ดารณี คงมัน : ในวันนี้ผู้พูดไปงานศพของ
บาทหลวงที่รู้จักคุ้นเคยตั้งแต่ผู้พูดเป็นเด็ก เวลาที่ลำบากก็ได้ไปขอความช่วยเหลือจากท่าน เมื่อมีโอกาสได้ทำงาน
ก็กลับไปเยี่ยมและซื้อเสื้อกักรองเท้าใหม่ไปให้ แต่ท่านก็ยังคงใส่เสื้อเก่าและรองเท้าเก่า ท่านบอกว่าไม่มีความจำเป็นและ
ได้ส่งต่อให้แก่คนที่จำเป็นต้องใช้ นี่เป็นความรักแบบหนึ่งในวัยเด็กของผู้พูด อริสโตเติลกล่าวว่า ความรักเป็น
การรวมหัวใจ 2 ดวงเป็น 1 ดวง และพลาโตกล่าวว่า เมื่อใครก็ตามได้สัมผัสความรัก ผู้นั้นก็จะกลายเป็นกวีในที่สุด
ส่วนอัลแบร์ การ์มูร์กล่าวว่า ความรักในมิตรภาพนั้นยิ่งใหญ่ที่สุด เป็นความรักที่เป็นธรรมชาติ หากคน 2 คนรักกันแล้ว
คิดถึงสังคม ก็เหมือนกับการโยนก้อนหินลงผิวน้ำที่สงบนิ่ง ผิวน้ำที่กระจายออกเป็นวงกลมกว้างออกไป นั่นคือความรัก
ที่มอบให้กับสังคมและโลกใบนี้ และได้นำบทวีของ อ.เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ ที่เป็นทัศนะเกี่ยวกับความรักมาอ่านให้
สมาชิกฟังด้วย และคนที่มีความรักจะผลักดันปัญหาต่าง ๆ ออกจากชีวิตได้ ดังนั้น ขอให้ทุกคนจงมีความรัก

“ความรัก”

ความรักไม่ต้องการแคว้นเดียว	ความรักไม่ต้องเกี่ยวกับวันไหน
ความรักไม่ต้องมีเวลาใด	ความรักไม่ต้องใช้ให้ใครชี้
ความรักไม่ต้องมีข้อวิจารณ์	ความรักไม่ต้องการการกดขี่
ความรักไม่ต้องให้ใครตราตี	ความรักไม่ต้องมีเส้นพรมแดน
ความรักไม่ต้องรอข้อพิสูจน์	ความรักไม่ต้องพูดตามแบบแผน
ความรักไม่ต้องการสิ่งตอบแทน	ความรักไม่ต้องแค้นหัวใจคน
ความรักไม่ต้องการการเป็นต่อ	ความรักไม่ต้องรอขอเหตุผล
ความรักไม่ต้องยำความมีเงิน	ความรักไม่ต้องทนที่จะรัก
ความรักคือหัวใจให้แก่กัน	ความรักคือนิรันดรมันสมัคร
ความรักคือศรัทธาสามีภักดี	ความรักคือการประจักษ์ในใจเรา
ความรักคือนิยายไร้นิยาม	ความรักคือความงามในใจความเขลา
ความรักคือหมอกควันอันบางเบา	ความรักคือการเฝ้าเข้าใจกัน

ความรักคือสำเนียงเสียงปลอบลูก
ความรักคือเสน่ห์หาสารพัน
ความรักคือศิลปะของหัวใจ
ความรักคือการให้ไม่หมายรู้

ความรักคือความทุกข์และสุขสันต์
ความรักคือความฝันอันตราตรู
ความรักคือสายใยโยงใจอยู่
ความรักคือใจผู้ รู้ค่ารัก

เมื่อหมึกหยดลงหมดหมึกจึงเกิดความงามแห่งวรรณศิลป์ # ความรัก 14 กุมภาพันธ์ ค.ศ.2017

★ **3 นาที แห่งความherrานำพาความสุข** เรื่อง “ค่อยยังชั่ว” โดย **คุณธมกร คล้ายทิพย์** (ผ่านระบบ ZOOM) : ผู้พูดเล่าโดยใช้หุ่นมือประกอบ เพื่อนสนิท 2 คนคือ สมชายและสมหมายไม่ได้พบกันมานาน ได้นัดพบกันที่ร้านกาแฟแห่งหนึ่ง หลังจากถามสารทุกข์สุกดิบเรื่องสุขภาพและการทำงานกันแล้ว สมชายก็ถามถึงภรรยาของสมหมาย “น้องสั่มละ..สบายดีมัย” สมหมายตอบ “สบายดี ทำงาน และยังสวายน่ารัก เอาใจเก่งเหมือนเดิมเลย” สมชายจึงว่า “มีเรื่องปรึกษาหน่อย..สมมุติว่าถ้านายไปเที่ยวอาบอบนวด แล้วเจอแฟนของเพื่อนทำงานที่นั่น นายจะทำยังไง” สมหมาย “โอ๊ะ..ก็ตินะซีเจอแฟนเพื่อนก็ซื้อบริการไปเลยย..เพื่อนไม่ช่วยเพื่อน แล้วใครจะช่วยละ..” สมชาย “อ้อ..ค่อยยังชั่ว..จันต่อไป ฉันขอใช้บริการน้องสั่มอีกครั้งนะ..”..!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** : วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ตีมน้ำ ขา กาแฟ พุดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว** – มีผู้ฝึกขึ้นบท 1 ท่าน

♡ **บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ** เรื่อง “คำพูดเปลี่ยนชีวิต มวลมิตร และความรัก” โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล** : ผู้พูดเล่าถึงตนเองที่เคยมีคนรักและได้ใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน แต่ชีวิตคู่ไม่ประสบความสำเร็จ ความผิดหวังครั้งนั้นทำให้ผู้พูดเหมือนคนบ้า แสวงหาแหล่งช่วยเหลือแม้จะมีเพื่อน ๆ เข้ามาดูแลใกล้ชิด ผู้พูดกลับรู้สึกแยะและอับอายมากจนตัดสินใจพบจิตแพทย์และเล่าทุกเรื่องให้ฟัง เมื่อจิตแพทย์รับฟังก็ให้คำแนะนำ แต่ผู้พูดยังคงเล่าวนเวียนแต่เรื่องเดิม ๆ กระทั่งจิตแพทย์ได้พูดขึ้น “คุณมองออกไปนอกห้องสิ เห็นคนไขอื่น ๆ ที่รอพบหมอมัย ยังมีอีกหลายคนที่ต้องการพบหมอเหมือนกัน แม้หมอให้คำแนะนำคุณอย่างไรก็ตาม หากคุณยังไม่นำคำแนะนำไปใช้ คุณจะไม่สามารถก้าวเดินออกจากเหตุการณ์นี้ได้เลย หมอไม่มีเวลามาฟังคุณคนเดียวได้ทั้งวันได้หรอก..” ผู้พูดลุกขึ้น น้ำตาไหลพร่างพรุ โกรธและน้อยใจจิตแพทย์ หลังจากกลับมาคิด ทบทวนจึงเห็นจริงว่าหนึ่งล้านคำพูดคำปรึกษาจะไม่มีคุณค่าเลยหากไม่นำมาปฏิบัติ ทำให้ผู้พูดกลับมาดำเนินชีวิตได้ตามปกติ มีเพื่อนมากมายและมีเพื่อนเป็นยา **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ.ทัศนาศลัตยะนันท์** : ผู้พูดบทที่ 2 ประทับใจตั้งแต่การตั้งชื่อเรื่องที่มีจังหวะและคล้องจองภายใน บุคลิกและการปรากฏกายดี ทักที่ประชุมถูกต้อง เรื่องที่เล่ามีโครงสร้างคำนำ เนื้อเรื่องและสรุป น้ำเสียงและภาษากายดี นายกสโมสรฯมาเตรียมการประชุมก่อนเวลาและเปิดประชุมตรงเวลา เล่าถึงความฝันและเชื่อมโยงปณิธานที่จะทำความดีเพิ่มมากขึ้น พิธีกรมีความสามารถทำให้บรรยากาศในที่ประชุมเบิกบานสนุกสนาน ปฏิบัติหน้าที่ได้ครบถ้วนและลำดับเรื่องพูดได้เป็นอย่างดี ผู้พูดรายการ 5 นาที มีสาระฯ กล่าวถึงทักษะเกี่ยวกับความรัก แต่หากเพิ่มเติมทักษะที่หลากหลายขึ้นจะทำให้ผู้ฟังมีมุมมองกว้างขึ้น ผู้พูด 3 นาที พรรษาเป็นผู้ที่เตรียมตัวและพูดได้มีชีวิตชีวาทุกครั้ง แนะนำเพิ่มเติมการใช้หุ่นมือจะเหมาะกับการเล่านิทานมากกว่า และไม่เหมาะกับตัวละครที่ใช้ในการเล่าเรื่องครั้งนี้

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง : มีการใช้คำว่า กับ ไม่ถูกต้อง เช่น แสดงความยินดีกับ... มอบให้กับ.. (ต้องใช้..แก่ เช่น แสดงความยินดีแก่.. มอบให้แก่..) การออกเสียงคำไม่ถูกต้อง เช่น สารทุกข์สุกดิบ (ออกเสียงเป็น สา-ระ-ทุก-สุก-ดิบ ไม่ใช่ सान-ทุก-สุก-ดิบ) คำว่า พรั่งพรุ หมายถึง เข้าหรือออกพร้อม ๆ กันอย่างเนืองแน่น มักใช้กับความทรงจำหรือคำพูด คำว่า น้ำตาไหลพรั่งพรุ ควรเป็น น้ำตาไหลพราก หรือน้ำตาพรั่งพรุ การใช้คำว่า ตาเบลอ (ควรเป็น ตามัว)

★ เนื่องในโอกาสที่ คุณศศิวิมล ศรีถาวร นายกสิโมสรฯสมัยที่ 49 ได้รับรางวัล “ต้นแบบคนดีศรีแผ่นดิน” ตามโครงการสร้างกระแสพัฒนาคนและสังคมในระดับจุลภาค จะเข้ารับรางวัลในวันที่ 2 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 พิธีกรได้เรียนเชิญ รศ.ัทศนา สลัตยะนันท์ กล่าวแสดงความยินดีในนามสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
2	<u>คุณอัมภวรรณ ใจเปีย</u>	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ

★ ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

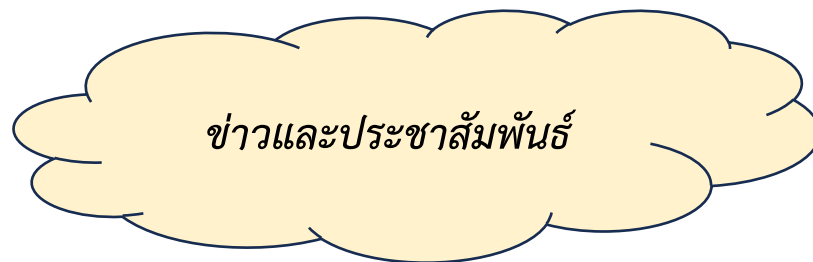
★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ : “ชีวิตมีคุณค่า จงรักษาและเติมคุณค่าให้กับมัน”

★ ปิดประชุม เวลา 17.32 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****



★ คุณศศิวิมล ศรีถาวร แจ้งกิจกรรมของสโมสรฯ ดังนี้

- วันที่ 23 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 เวลา 12.00 – 15.00 น. วิทยาการของสโมสรฯจัดการอบรม ครั้งที่ 5 ให้แก่ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเมืองแกน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ เชิญชวนสมาชิกร่วมกิจกรรมด้วยกัน
- วันที่ 23 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 วิทยาการของสโมสรฯจัดการพูดเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้แก่ผู้ต้องขังที่ใกล้พ้นโทษจำนวน 100 คน ณ ทักษสถานหญิง เรือนจำกลาง จ.เชียงใหม่

- วันที่ 28 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 เวลา 12.00 – 15.00 น. วิทยากรของสโมสรฯจัดการอบรมให้แก่ครูและนักเรียน โรงเรียนวัดศรีสุพรรณ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โดยจะประชุมกำหนดหัวข้อ - เนื้อหาการอบรม และแจ้งแก่สมาชิกเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมต่อไป
- วันที่ 2 - 3 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 สโมสรฯจะไปร่วมแสดงความยินดีกับสมาคมฝึกการพูดพิชฌุโลก จ.พิชฌุโลก มีรถเดินทางเพียงพอสำหรับสมาชิกผู้สนใจร่วมงาน
- วันที่ 4 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร “การพัฒนาทักษะการพูดและบุคลิกภาพเพื่อชนะเลิศคน สำหรับเยาวชน” รุ่นที่ 2 ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมต้นจำนวน 65 คน โรงเรียนมัธยมป่าซาง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน เชิญสมาชิกผู้สนใจเข้าร่วมสังเกตการณ์ได้ (เลื่อนจากวันที่ 16 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567)
- วันที่ 7 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 วิทยากรของสโมสรฯจัดการอบรมพัฒนาศักยภาพและภาวะการเป็นผู้นำของสตรี อ.พร้าว จ.เชียงใหม่
- วันที่ 10 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 จัดกิจกรรมไต่เวทีระหว่างสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ และสโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ เป็นทีมผสม ในญัตติ “อยู่บ้านนอกดีกว่าอยู่ในเมือง”

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>