

รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2491 ประจำวันที่ 26 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566

★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. นายกฯกล่าวถึงงานคอนเสิร์ตที่สโมสรฯจัดขึ้นในคืนที่ผ่านมา ขอขอบคุณทุก ๆ ท่านจากใจที่มีส่วนทำให้งานสำเร็จลุล่วงเป็นอย่างดี ทำให้สโมสรฯเป็นที่รู้จักมากขึ้น งานสำเร็จได้เพราะความร่วมมือร่วมใจของทุกท่าน โดยเฉพาะผู้ที่เป็นหัวเรี่ยวหัวแรงออกแบบและตกแต่งเวที เป็นสปอนเซอร์ในการสนับสนุน ช่วยจำหน่ายบัตร ร่วมร้องเพลงการกุศลที่แสนไพเราะ จัดหาช่างภาพฝีมือดีในการบันทึกภาพความทรงจำ รวมถึงทุกกำลังใจที่ทำให้มีพลังทำกิจกรรมดี ๆ เช่นนี้ ที่ขาดไม่ได้คือกำลังใจจากสมาชิกที่แม้ยุ่งถึงเชียงรายได้ตั้งใจมาร่วมงานนี้โดยเฉพาะ ขอทุกท่านปรบมือให้กับทุกแรงใจ จากงานคอนเสิร์ตนี้มีผู้สนใจสมัครเป็นสมาชิกสโมสรฯเพิ่มขึ้นด้วย และวันที่ 18 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 ที่ผ่านมา นายกฯและสมาชิกบางส่วนของสโมสรฯได้ไปร่วมงานสถาปนาครบรอบ 27 ปี ของสโมสรฝึกพูดเชียงราย ซึ่งได้รับการต้อนรับที่อบอุ่นมาก ทำให้จากนี้ไปผู้พูดตั้งใจจะไปร่วมกิจกรรมที่เชียงรายทุกครั้งที่จะจัดงาน

★ **พิธีกร** โดย **อ.ดารณี คงมั่น** : ภูเขาที่แข็งแกร่งจะป้องกันแรงลมที่พัดกระหน่ำสู่มวลมนุษยชาติได้ และสมาชิกของสโมสรฯเราก็เป็นผู้ที่อยู่เหนือภูเขาเพราะยืนอยู่บนภูเขา เป็นความปลื้มใจและประทับใจกับงานที่เพิ่งผ่านไปและกับทุก ๆ ท่าน ไม่มีพลังใดที่เราร่วมมือกันแล้วจะล้มเหลว เช่นเดียวกับภารกิจของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ เราจะเป็นผู้ที่เอื้อประโยชน์และเป็นพลังที่ส่งต่อกันจากรุ่นสู่รุ่น.. จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ** : เวลาเป็นสิ่งสำคัญ หากล่าช้าอาจทำให้เราพลาดโอกาสที่ดีไป ยกตัวอย่างการให้ทุนการศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาที่มีผู้มาช้าเพียง 1 นาทีทำให้เสียสิทธิ์การรับทุนไป การพูดแบบฉบับพลันเป็นการตอบคำถามที่ไม่ทราบและเตรียมตัวมาก่อน วัตถุประสงค์เพื่อให้มีทักษะในการฟัง ทักษะการตอบให้ตรงประเด็น และทักษะการบริหารเวลา แจกกติกาเวลาและสัญญาณไฟโบ้ popular vote สำหรับคำตอบที่ตรงใจ และรางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้ตอบฉบับพลันได้ดีเด่น

คำถามที่ 1 “สังสรรค์ของชีวิตที่ท่านค้นพบเมื่อโตขึ้นคืออะไร ?” ผู้ตอบ **ทตญ.อุดมศรี ศิริบุญมา** : มนุษย์ทุกคนที่เกิดมาแล้วแต่พอกพบความอยากจะได้โน่นนี่ ผู้ตอบตอนนี้อายุ 87 ปี แล้ว สังสรรค์ของชีวิตตอนนี้คือการหาความสุขให้กับตัวเองโดยใช้เงินที่มีอยู่ เพราะได้เตรียมตัวหาเงินเก็บไว้ใช้บำรุงตนเองทั้งสุขภาพกาย-ใจให้เป็นสุขยามแก่ โดยไม่ต้องรบกวนลูกหลาน อีกทั้งหากเจ็บป่วยก็มีเงินจ้างคนดูแลได้ ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น สำหรับตนเองแล้วเมื่อถึงตอนนี้ ต่อให้เอาเงินล้านมากองห่างจากที่นี้สัก 1 กิโลเมตร ก็ไม่สามารถไปเอาได้แล้ว

คำถามที่ 2 “จากกรณีของเสียแบ่งที่กำลังเป็นข่าวดังในขณะนี้ ถ้าท่านคิดว่าท่านไม่ได้รับยุติธรรมจากกฎหมาย ท่านจะหนี หรือจะอยู่ต่อสู้กับความยุติธรรมตามกฎหมาย ?” ผู้ตอบ **ศ.คลินิก ทพ. วิรัช พัฒนาการณ์** : เรื่องราวของเสียแบ่งมีความซับซ้อน และสับสนหลายอย่างทั้งเหตุการณ์และผู้เกี่ยวข้อง เขาบอกว่าที่หนีไปเพราะไม่ได้รับความยุติธรรม กฎหมายที่ดีและศักดิ์สิทธิ์ต้องยุติธรรม คนจึงจะเชื่อถือและยอมรับ ถ้ามีความไม่เท่าเทียม คนจะไม่ยอมรับมากขึ้น และหากทำผิดแล้วไม่ได้รับโทษ คนจะเอาอย่างสิ่งที่ไม่ดีนั้น จะทำผิดและหนีมากขึ้น

คำถามที่ 3 “ท่านคิดว่าเงินดิจิทัล 10,000 บาท จะช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจได้จริงหรือไม่ ?” ผู้ตอบ **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : การกระตุ้นเศรษฐกิจ มี 2 ระยะ คือระยะสั้นกับระยะยาว เชื่อว่าเงินนี้จะช่วยในช่วง 1 เดือนแรกได้ การกระตุ้นเศรษฐกิจเป็นเรื่องของการวางแผนระยะยาวที่ตลอดระยะเวลา 10 กว่าปีที่ประเทศไทยได้สร้างความมั่งคั่งนั้นเป็นพื้นฐานที่มั่นคงแล้ว และรู้สึกพอใจแม้จะมีความเดือดร้อนอยู่บ้าง แต่เมื่อเทียบกับประเทศอื่น ๆ นับว่าเป็นไปด้วยดี

และไม่เชื่อว่าความทุกข์ยากที่ปรากฏตามสื่อต่าง ๆ นั้นเป็นภาพจริงทั้งหมด เพราะควรเปรียบเทียบกับทั้งโลกอีกทั้งประเทศไทยยังติดอันดับหนึ่งของประเทศที่น่าเชื่อถือหลาย ๆ ด้าน ที่ความเป็นอยู่ ที่อยู่อาศัย และโครงสร้างพื้นฐานดีกว่าประเทศอื่น

คำถามที่ 4 “อะไรคือสิ่งที่ท่านคิดว่าปล่อยวางยากที่สุดในชีวิต ?” ผู้ตอบ **นพ.อำพน ศิริบุญมา** : สิ่งทีปล่อยวางยากที่สุดสำหรับผู้ตอบที่มีอายุกว่า 88 ปี คือเรื่องเกี่ยวกับกามราคะ เพราะในชีวิตต้องพบปะกับสุภาพสตรีที่อายุไม่มาก และสวยงามมากมายทั้งที่มีภรรยาที่แสนดีอยู่ข้าง ๆ แล้ว ผู้ตอบคิดว่าเป็นกรรมเก่าที่ติดมาจากชาติที่แล้ว ทำให้มีความรู้สึกที่ปล่อยวางไม่ได้ ในที่สุดได้อ่านหนังสือเรื่อง “เกร็ดความรู้” ของ ศ.แสง จันทร์งาม ที่บอกว่า จงพยายามปล่อยวางให้ได้แม้กระทั่งยามทำสรีรกรกิจในห้องสุขา แนะนำให้ใช้เวลาสั้น ๆ ในการฝึกปล่อยวาง ซึ่งตอนนี้ผู้พูดทำได้มากแล้ว

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : การตั้งคำถามการฝึกพูดฉบับพลันควรเป็นเรื่องที่น่าสนใจทุกด้าน คำถามกระชับ ชัดเจน ผู้ฟังเข้าใจได้ทันทีและตอบได้ อีกทั้งคำตอบนั้นมีประโยชน์ต่อผู้ฟัง การเลือกผู้ตอบให้เลือกผู้ตอบเป็นชาย 2 และหญิง 2 ที่ผ่านบทพูดบทที่ 3 แล้ว สำหรับวันนี้ ประธานฯเตรียมคำถามครอบคลุมด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และปรัชญาชีวิต เดินมาที่แท่นพูดด้วยความมั่นใจ ทักที่ประชุมถูกต้อง ชี้แจงกติกา เวลา วัตถุประสงค์ และรางวัล popular vote แนะนำเพิ่มเติม การแนะนำเวลาช่วงต้นดูสับสนเล็กน้อย เรื่องสัญญาณไฟ สำหรับผู้ตอบล้วนระดับปรมาจารย์ และตอบได้ตรงประเด็นทุกท่าน

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “บั้นปลายของชีวิต” โดย **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** : คนเราต้องหาตัวตนของตนเองให้ได้ ผู้เล่าจะเลือกไม่ฟังข่าวในเชิงลบในทุกเช้า แต่จะฟังในเรื่อง ชั้น 5 (รูป 1 และนาม 4) เพื่อเตรียมพร้อมซ้อมตายในบั้นปลายชีวิต และหากชอบอะไรหรือสบายใจเรื่องใดก็จะมุ่งไปเรื่องนั้น เช่นที่ผ่านมาได้เดินทางไปทั้งใต้คือเบตง และเหนือคือ เชียงราย ได้มีโอกาสร่วมงานสถาปนาของสโมสรฝึกพูดเชียงรายที่คิดว่ามีกิจกรรมหลายอย่างที่น่าสนใจและประสบความสำเร็จ และมี **อ.เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์** มาบรรยายซึ่งได้รับความสนใจมากมาย ในโอกาสเทศกาลลอยกระทงที่จะถึงนี้ ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพที่ดีและเตรียมพร้อมสู้วัยชรา พร้อมแนะนำวิธีการอาบน้ำจันทร์เพ็ญตามตำราของวัดสุทัศน์ โดยหาขันใส่น้ำวางไว้กลางแจ้ง เมื่อพระจันทร์เต็มดวง พร้อมอธิษฐานสิ่งที่ปรารถนา เมื่อพระจันทร์ลอยอยู่กลางศีรษะให้ราดน้ำในขันนั้นลงที่ศีรษะและตัว

★ **3 นาทีแห่งความหรรษานำพาความสุข** เรื่อง “ไปบอกเขาทำไม ?” โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : ลูกชายไปหาพ่อ และบ่นให้พ่อฟัง “พ่ออะ หนูจะไปไหน พ่อชอบไปบอกเขาล่วงหน้าทุกทีเลย”
พ่อ.. “พ่อไม่ได้บอก..”
ลูกชาย.. “บอกสิ ถ้าไม่บอก เขาจะรู้ได้ยังไง หนูขับรถไปทางไหน ก็มีเสียงเขาตะโกนตามหลังไปหาพ่อ..ง เหรอ ไปหาพ่อ..ง เหรอ ทุกทีเลย แล้วพ่อบอกว่าไม่ได้บอกได้ไง..”

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** : วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

ก่อนพักการประชุม พิธีกรเชิญชวนเพื่อนสมาชิกที่มาประชุมร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดสมาชิกทุกท่านที่เกิดในเดือนพฤศจิกายน จำนวน 101 ท่าน หลังจากนั้นพักการประชุม ดื่มน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว - มีผู้ฝึกขึ้นบท 1 ท่าน

♡ บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ เรื่อง “ครั้งหนึ่งในเมืองหิมะ” โดย คุณพิชญนันท์ สิริพัชรรัชต์ : ผู้พูดเล่าถึงสถานที่ที่ชอบไปเที่ยวมากที่สุดคือ เมืองดุสเซิลดอร์ฟ ประเทศเยอรมนี ซึ่งสวยงาม มีความหลากหลายของอาหารและสถานที่ท่องเที่ยว มีโอกาสไปหลายครั้ง ระยะเวลาที่อยู่ตั้งแต่ 1 สัปดาห์จนถึง 3 เดือน เมื่อไปแรก ๆ ต้องปรับตัว เช่น เวลานอน อาหาร การเข้ากับผู้คน และภาษาโดยมีภาษาดอยช์เป็นภาษาหลัก ทำให้ต้องพกดิกชันนารีติดตัว ช่วงหน้าหนาวมีหิมะตก เป็นความภูมิใจมากของเด็กบ้านนอกคนหนึ่งที่มีโอกาสนั่งเครื่องบินไปต่างประเทศ ดูเป็นเรื่องที่ยากแต่ผู้พูดสามารถทำได้ ทำให้มีความสุขมากจนอยากใช้ชีวิตที่เยอรมนีอย่างถาวร แต่มีเหตุการณ์ที่เป็นจุดเปลี่ยนคือ คุณย่าเสียชีวิตกะทันหัน ทำให้ต้องตัดสินใจกลับเมืองไทยที่ยังมีคุณพ่อ – คุณแม่อยู่ จากนั้นมา จึงคิดเพียงเดินทางไปท่องเที่ยวเมื่อมีโอกาส “ความสุขของชีวิตอยู่ที่วิธีคิดและวิธีสร้าง” ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์

★ ผู้ประเมินทั่วไป โดย อ.สถิตย์ ผลทิพย์ : ผู้พูดบทที่ 2 การปรากฏกายดี มีข้อเด่นคือมีการหยุดพูดเป็นระยะเพื่อดึงดูดความสนใจของผู้ฟัง แนะนำเพิ่มเติม ปรับการลำดับเรื่องให้ชัดเจนจะทำให้การพูดลื่นไหลมากขึ้น และบอกเล่าถึงสิ่งที่ทำให้ประทับใจมากที่สุดที่เยอรมนี ปรับจังหวะและน้ำเสียงการพูดเพื่อนำจุดสุดยอดของเรื่องให้ชัดเจน และเนื่องจากเป็นบทที่ 2 ไม่ใช่สุนทรพจน์ การสรุปจบเพียงให้คดีที่สอดคล้องกับเรื่องที่เล่าไม่จำเป็นต้องปิดท้ายด้วยคำคม นายกสโมสรฯเปิดประชุมตรงเวลา การปรากฏกายดี แต่งกายสวยงาม ดูสดชื่นมาก พูดเสียงดังฟังชัด และพรั่งพรูซึ่งเป็นตัวอย่างของการพูดบทที่ 2 ได้อย่างดีเรื่องความประทับใจ แนะนำเพิ่มเติมวันนี้อาจพูดใกล้ไมโครโฟนมากไปทำให้มีเสียงอื้อรบกวน พิธีกรทำหน้าที่ได้ดีมาก เสียงดังฟังชัด และมีคำคมเพื่อให้อ่ากำลังใจในช่วงแรกซึ่งเป็นหน้าที่ที่ดีของพิธีกร ชื่นชมวิธีการแนะนำผู้ขึ้นพูดและเชื่อมโยงได้ดี รายการ 5 นาที มีสาระฯ ผู้พูดมีจุดเด่นเล่าเรื่องจากความรู้ที่มี ทำให้การพูดพรั่งพรูและน้ำเสียงชัดเจน แนะนำเพิ่มเติมการอธิบายศัพท์เฉพาะจะทำให้การฟังมีอรรถรสขึ้น และร้อยเรียงเรื่องเล่าให้เป็นลำดับเพื่อให้ผู้ฟังเข้าใจมากขึ้น รายการ 3 นาที ธรรมชาติผู้พูดพูดได้กระชับ เข้าใจ และสนุกสนาน

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง : มีการใช้คำไม่ถูกต้อง เช่น “อดีตข้าราชการบำนาญ” (ต้องเป็น..ข้าราชการบำนาญ) การเลือกใช้คำเพื่ออธิบายว่าเก่งหรือยกย่อง เช่น “ตัวดี” แม้ว่าจะเป็นการยกย่องแต่ทำให้ผู้ฟังบางส่วนรู้สึกขัดอารมณ์ได้ คำว่า “ประสบความสำเร็จพอสมควร” ทำให้รู้สึกว่าลดระดับของความสำเร็จลงไป การใช้ภาษาถิ่น เช่น “วันพูก” (ควรเป็น..วันพุงนี้) ผู้พูดบางท่านออกเสียงคำควบกล้ำ ร และ ล ไม่ถูกต้องหลายคำ ซึ่งสามารถปรับปรุงได้ การใช้คำเกินซ้ำ ๆ เช่น “เป็นอะไรที่..” “ค่อนข้างจะ..” “หนึ่งโน้น..” ทำให้บทพูดนั้นด้อยค่าลงไป “การพูดอย่างระมัดระวัง สำคัญมากกว่าการพูดอย่างถูกต้อง”

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลถ้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : นพ.อำพน ศิริบุญมา

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	คุณพิชญนันท์ สิริพัชรรัชต์	ผ่าน	-

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์

★ ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณธมกร คล้ายทิพย์

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “ทำวันนี้ให้ดีที่สุด”

★ ปิดประชุม เวลา 17.00 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน*****

ข่าว และประชาสัมพันธ์

★ คุณศศิวิมล ศรีถาวร เป็นตัวแทนสมาชิกฯกล่าวแสดงความยินดีกับ อ.สถิตย์ ผลทิพย์ ที่ได้รับรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นของมหาวิทยาลัยมหาสารคาม และเรียนเชิญ นพ.อำพน ศิริบุญมา มอบช่อดอกไม้แสดงความยินดีในนามของสโมสรฯ

★ คุณศศิวิมล ศรีถาวร เชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมงานสถาปนาครบรอบ 50 ปี ของสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ วันที่ 23 เดือนธันวาคม พ.ศ.2566 เวลา 11.00 – 17.00 น. ณ โรงแรมเมอร์เคียว จ.เชียงใหม่ และโอกาสนี้ แจ่งสรุปรายรับ – รายจ่ายของการจัดคอนเสิร์ตการกุศลวันที่ 25 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 ให้สมาชิกในที่ประชุมรับทราบ

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>