

รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2489 ประจำวันที่ 12 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566

- ★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. การประชุมประจำสัปดาห์ของสโมสรฯวันนี้ มีช่วงเวลาสำหรับการบรรยายพิเศษโดยนายกรับเลือก สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ **คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์** ที่จะมาบรรยายให้แก่สมาชิกสโมสรฯของเราและผู้มาเยือนตามโครงการแลกเปลี่ยนวิทยากรระหว่างสโมสร
- ★ **พิธีกร** โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ** : หลังจากพักท่ายสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม กล่าวถึงความเป็นมาของสโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 โดยกลุ่มบุคคลขณะนั้นจากการนำของ **อ.ไมตรี ขาดิบบุษ** มีการจัดประชุมทุกสัปดาห์ในวันอาทิตย์เวลา 15.00 – 18.00 น. การฝึกพูดมี 3 ช่วง ได้แก่ 1) การฝึกพูดแบบฉับพลัน 2) การฝึกพูดแบบเตรียมตัว โดยมีทั้งหมด 15 บท แบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง ระดับละ 5 บท และ 3) การประเมินทั่วไป แนะนำอุปกรณ์ที่ใช้ในการประชุม ได้แก่ ค้อนสำหรับเปิด - ปิดประชุม ถ้วยรางวัลไม้สัก - ถ้วยแก้ว ธงและตราสัญลักษณ์ จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : การฝึกพูดแบบฉับพลันเป็นการฝึกตอบคำถามเพื่อฝึกสมองของเราให้สามารถตอบคำถามต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังมีประโยชน์อื่น ๆ อีกมากมาย แจ็งกติกาวเวลาการตอบฉับพลันอยู่ในช่วงเวลา 1.30 – 2.30 นาที โดยดูจากสัญญาณไฟ การให้คะแนนในใบ Popular vote และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามได้ตรงตามวัตถุประสงค์ และตรงใจผู้ฟังมากที่สุด

คำถามที่ 1 “จากข่าวในประเทศจีนที่คุณครูให้การบ้านนักเรียนเด็กเล็กนับเมล็ดข้าวสารจำนวน 10,000 เมล็ดส่งคุณครู ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร ?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทนิ เสถียรศักดิ์พงษ์** : คิดว่ามีทั้งในแง่ร้ายและแง่ดี ในแง่ร้ายคุณครูอาจให้กิจกรรมไม่เหมาะกับวัยของเด็ก ในแง่ดีเป็นการฝึกความอดทนให้กับเด็ก ซึ่งการทำกิจกรรมที่ยากต้องให้ความช่วยเหลือเด็กเท่าที่เด็กจะทำได้ เช่น การแบ่งเป็นขั้นตอนให้นับทีละ 10 เมล็ด มารวมกันได้ 100 เมล็ด แล้วสะสมไปจนกว่าจะครบ ทำให้เด็กได้เห็นว่ากิจกรรมที่ยากนั้นสามารถทำให้บรรลุผลได้โดยใช้เวลาและความอดทน และเด็กจะเกิดการเรียนรู้ในที่สุด

คำถามที่ 2 “ท่านใช้ชีวิตอย่างไรให้มีคุณค่า และมีความสุขด้วย ?” ผู้ตอบ **คุณปวีณา สาสิงห์** : หลังจากได้ทำหน้าที่ดูแลครอบครัวและบุตรให้จบการศึกษาแล้ว ได้ช่วยเหลือสังคม ทำบุญตักบาตร และดูแลสัตว์ เช่น สุนัขจร แมวจร และช่วยกิจกรรมสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่เป็นฟันเฟืองเพื่อสืบสาน - ส่งต่อให้สมาชิกสโมสรได้เติบโตจากรุ่นเดิมสู่รุ่นใหม่การใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ทำให้มีความสุขและยังได้พัฒนาศักยภาพตนเองอีกด้วย

คำถามที่ 3 “ขอให้ท่านแนะนำว่าควรพูดกับผู้ใหญ่ (คุณพ่อ - คุณแม่) อย่างไรที่ไม่ทำให้ท่านน้อยใจ ?” ผู้ตอบ **คุณนพรัตน์ วณิชชานันท์** : เป็นการยากสำหรับเด็กเพราะบางครั้งเขายังไม่ทราบว่าตนเองมีขอบเขตทำอะไรได้เพียงไหน พ่อแม่ต้องทำเป็นตัวอย่าง ให้ความรู้สิ่งใดควร - ไม่ควร และพ่อแม่ต้องอดทน เช่น การพูดซ้ำๆ เพื่อให้เด็กได้เรียนรู้

คำถามที่ 4 “ในฐานะที่ท่านเป็นชาวเชียงใหม่ ท่านจะแนะนำอาหารอะไรของจังหวัดเชียงใหม่ที่ท่านชอบให้แก่เพื่อนที่มาจากต่างจังหวัด ?” ผู้ตอบ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** : ผู้พูดแนะนำอาหารที่ไม่ค่อยมีในร้านอาหารทั่วไปคือ “แกงกั่ม” หรือ “แกงกระด้าง” ที่ในอดีตทำได้เฉพาะช่วงฤดูหนาว ปัจจุบันทำได้ทุกฤดูกาลเพราะมีตู้เย็น อาหารอีกชนิดหนึ่งคือ “ตำจิ้นแห้ง” ที่ส่วนใหญ่ทำมาจากเนื้อวัว หรือเนื้อควาย โดยนำมาตากแห้ง แล้วเอามาตำ-ยำด้วยเครื่องเทศก็เป็นจุดขายอย่างหนึ่งที่จะแนะนำแก่ผู้มาเยือนเชียงใหม่ได้

คำถามที่ 5 “ปัจจุบันมีการเปิดบริการของผับ - บาร์ตอนกลางคืนจนตึกตื่น ท่านมีความเห็นอย่างไรเกี่ยวกับเรื่องนี้?” ผู้ตอบ **คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์** : ผู้พูดเห็นว่าไม่ควรให้มีการเปิดเลย คนจะได้ไม่ต้องออกเที่ยว แต่เนื่องจากเราอยู่ในสังคม ผู้บริหารบ้านเมืองต้องออกกฎหมายให้ละเอียดชัดเจนเพราะสิ่งเหล่านี้ล่อแหลมสำหรับเยาวชน โดยเฉพาะปัจจุบันโลกออนไลน์ก็มีการชักนำเยาวชนไปในทางที่ไม่ดีมากอยู่แล้วในขณะที่ประเทศไทยเป็นประเทศพุทธศาสนา และชาวต่างชาติบางส่วนก็เห็นว่าบ้านเราเสรีมากเกินไป

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : ในวันนี้ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันมีบุคลิกภาพดี แจ่มชัด ประสงค์และกตเวทิตาดีมาก แนะนำเพิ่มเติมควรมาก่อนเวลาเพื่อเตรียมหาผู้ตอบ และมีเวลาเรียบเรียงคำถามให้ราบรื่นขึ้น บางคำถามเกริ่นนำยาวไป สำหรับผู้ตอบมีบุคลิกภาพดี แต่บางท่านตอบไม่ตรงประเด็นคำถาม บางท่านตอบได้ตรงประเด็นแต่มีรายละเอียดบางส่วนมากในขณะที่บางส่วนไม่มีรายละเอียด รวมถึงเหตุผลสนับสนุนคำตอบที่สามารถเพิ่มเติมให้ชัดเจนขึ้นได้ และบางท่านแม้ตอบได้ดีแต่ใช้เวลาเกินที่กำหนดไว้ ดังนั้น การฝึกตอบคำถามฉบับพลันจึงเป็นการเตรียมตัวเราให้พร้อมแม้ว่าเราจะเป็นผู้ถูกเลือกให้เป็นผู้ตอบหรือไม่ก็ตาม **อับราฮัม ลินคอล์น** เคยกล่าวไว้ว่า “ถ้าเขามีเวลา 6 ชั่วโมงในการตัดต้นไม้ เขาจะใช้เวลา 4 ชั่วโมงแรกในการลับขวาน”

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “OK เบตง” โดย **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** : “เบตง”เป็นอำเภอหนึ่งในจังหวัดยะลาที่อยู่ในเขต 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ผู้พูดได้มีโอกาสไปเที่ยวเบตง โดยนั่งเครื่องบินจากเชียงใหม่ไปลงที่หาดใหญ่ แล้วไปที่จังหวัดปัตตานี ที่เที่ยวที่กรือเซะ มัสยิดกลาง และเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว หลังจากนั้นจึงไปเบตง ความพิเศษของชื่อเบตงก็คือเป็นชื่ออำเภอเดียวที่ติดในป้ายทะเบียนรถ ในขณะที่ที่อื่น ๆ เป็นชื่อจังหวัด อาหารที่ขึ้นชื่อคือ “ไก่เบตง”ที่เป็นสายพันธ์เฉพาะ สถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญ ได้แก่ จุดชมวิวทะเลหมอกบนสกายวอร์ค “อัยเยอร์เวง”ที่ต้องไปชมตั้งแต่ตอนเช้ามีดีและอุโมงค์ที่ขุดผ่านภูเขาและมีสนามกีฬาอยู่ด้านบน โดยรวมเป็นสถานที่ที่สงบร่มเย็น สวย ร่มไม้ดี สามารถจอดรถได้สะดวก ปลอดภัย เหมาะสมเป็นเมืองท่องเที่ยว ผู้พูดแนะนำให้ไปสักครั้ง

★ **3 นาทีแห่งความherrshannapavakomssux** เรื่อง “ลุงคิดผิด” โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ** : คุณลุงคนหนึ่ง ทำงานที่กทม. ใกล้จะเกษียณแล้ว วันหนึ่งรอรถเมล์จะกลับบ้าน รออยู่คั่นแล้วคั่นเล่ารถก็ดูเต็มทุกคั่น รออยู่ตั้งนาน เวลาที่ค่าลง ๆ ก็มีรถเมล์อยู่คั่นหนึ่งทำท่าจะจอดรับแต่ก็ไม่จอด แต่ลุงนึกว่าจะจอดก็ค่อย ๆ วิ่งไล่ตามไปเรื่อย ๆ เผลอไปสักพักใหญ่..เฮ้ย..ถึงบ้านแล้วนี่หว่า..เออดี..ไม่ต้องเสียค่ารถเมล์สามบาท ลุงดีใจใหญ่ รีบไปเล่าให้เมียฟัง “นี่เธอจ๋า..วันนี้พี่วิ่งไล่ตามรถเมล์มานะ ถึงบ้านพอดี ตั้งคั่นไม่ต้องเสีย ตั้งสามบาทนะ” เมียได้ยินดังนั้น แทนที่จะดีใจด้วย กลับด่าส่ง “ไอ้แก..จะตายแล้วยังจะง้ออีก..นี่ถ้าแกวิ่งตามแท็กซี่นะ แกรู้มั๊ย จะประหยัดได้อีกตั้งเท่าไร..!!!”

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ จำนวน 4 ท่าน

1. **คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์** นายกาธิบดีเลือก สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
2. **คุณปวีณา สาสิงห์** สมาชิก สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
3. **คุณนพรัตน์ วัฒนขานันท์** สมาชิก Chiang Mai Toastmasters Club มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
4. **เด็กชายปันรัก ใจหมาย** นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับท่านด้วยความยินดี และขอบคุณทุกท่านที่มาเยือน

โอกาสนี้ **คุณศฤงคาร คชนิทารมย์** นายกสโมสรฯรับเลือก สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ กล่าวเชิญสมาชิกสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ร่วมงานสถาปนาครบรอบ 50 ปี ของสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ ที่โรงแรมเมอร์เคียว จ.เชียงใหม่ ในวันเสาร์ที่ 23 เดือนธันวาคม พ.ศ.2566

พักการประชุม ตีมน้ำ ขา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึกขึ้นบท 1 ท่าน

♡ **บทที่ 1 การแนะนำตนเอง** โดย **คุณขวัญตา ชัยวงศ์** : ผู้พูดเกิดที่ อ.แม่สาย จ.เชียงราย เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ.2526 มีน้องต่างบิดา 1 คน บิดา-มารดาเลิกรักกันตั้งแต่ตอนผู้พูดเกิด จึงได้รับการเลี้ยงดูจากตา-ยายที่ประกอบอาชีพทำนา - ทำไร่ เริ่มการศึกษาชั้นอนุบาลจนถึงชั้นประถมศึกษาที่โรงเรียนใกล้บ้านและชั้นมัธยมต้นที่โรงเรียนประจำ เมื่อเรียนต่อชั้นมัธยมปลายต้องทำงานเป็นที่เลี้ยงเด็กไปด้วยเพื่อส่งเสียตนเองจนเรียนจบ และตัดสินใจทำงานที่ร้านแว่นตาที่กรุงเทพฯ ขณะเดียวกันก็เรียนต่อด้วยที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช สาขาครุศาสตร์ จบอนุปริญญา เพราะสถานการณ์การเงินไม่สะดวก ทำงานร้านแว่นตาได้ 15 ปี ตา-ยายไม่สบายมากและตนเองขอย้ายสาขาที่ทำงานไม่ได้ จึงต้องลาออกและกลับไปดูแลตา-ยายจนกระทั่งท่านถึงแก่กรรม ต่อมาจึงมาสมัครงานที่ร้านแว่นแก้ว ได้รับความรู้มากมายรวมถึงการช่วยเหลือสังคมด้วย ผู้พูดชอบฟังเพลงและทำอาหาร เกร็ดชีวิต ต้องมุ่งไปข้างหน้า ไม่ยอมถอยหลัง ถ้ายังไม่ได้ดี ตอนนี้เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว โดยลูกอายุ 1 ขวบ 10 เดือน ที่เป็นหัวใจสำคัญทำให้ผู้พูดตั้งใจทำงาน ปรารถนาชีวิต “ไม่ต้องบินให้สูง ไม่ต้องยืนให้เด่น ขอแคื่อยืนให้เป็นไม่ให้ล้มก็พอ” **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์**

★ **บรรยายพิเศษ** เรื่อง “เทคนิคชนะใจคน” โดยวิทยากรจากสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ **คุณศฤงคาร คชนิทารมย์** : ผู้บรรยายกล่าวถึง “**เอ็นเนียแกรม (Enneagram)** หรือ **นพลักษณ์ทั้ง 9**” ซึ่งเป็นศาสตร์ที่บอกถึงลักษณะของคน 9 แบบ เพราะมนุษย์เป็นสัตว์สังคมต้องมีความเข้าใจผู้อื่นจึงจะสามารถอยู่ร่วมกันได้โดยเริ่มตั้งแต่ครอบครัว มีการใช้เอ็นเนียแกรมมาอย่างน้อย 4 – 5 พันปีมาแล้ว ประกอบด้วย **1) คนสมบูรณ์แบบ (The Perfectionist)** **2) ผู้ช่วยเหลือ (The Helper)** **3) ผู้ใฝ่ความสำเร็จ (The Achiever)** **4) ศิลปิน (The Artist)** **5) นักวิจัยหรือนักสังเกตการณ์ (The Observer)** **6) นักปฎิเสธ (The Royal Skeptic)** **7) นักผจญภัย (The Epicure)** **8) ผู้บังคับบัญชา (The Commander)** และ **9) ผู้ประสานไมตรี (The Peacemaker)** คนแต่ละแบบมีข้อเด่น - ข้อด้อยต่างกัน พร้อมยกตัวอย่างบุคคลที่มีชื่อเสียงที่มีลักษณะทั้ง 9 แบบและแนะนำวิธีปรับเพื่อให้อยู่ร่วมกันได้ ผู้สนใจสามารถทราบลักษณะของตนเองได้โดยทำแบบทดสอบจาก WWW.arealme.com

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์** : วันนี้สโมสรฯโชคดีมากที่ได้รับเกียรติจากนายกรับเลือกสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่มาบรรยายพิเศษในเรื่องที่น่าสนใจ ผู้บรรยายมีบุคลิกภาพดีมาก กล่าวถึงความสำคัญของการเข้าใจคน ข้อดี - ข้อเสียและวิธีการจัดการในแต่ละแบบ มีสไลด์ที่ชัดเจนและตัวอย่างประกอบ เนื้อหาดีโครงสร้างครบ แนะนำเพิ่มเติมในการอธิบายควรให้ตรงกับสไลด์ การยกตัวอย่างที่สอดส่องไป เพราะคนทั่ว ๆ ไปมักจะมีลักษณะหลายแบบอยู่ในคน ๆ เดียว ซึ่งคล้ายกับการแบ่งคนตามจริต 6 ของศาสนาพุทธ ผู้ฝึกพูดบทที่ 1 เติบโตเรื่องได้ครบทุกหัวข้อที่กำหนด แนะนำเพิ่มเติมการแต่งกายให้เหมาะสมกับสถานที่ ยิ้มและเว้นวรรคบ้างเวลาพูด เมื่อเอ่ยถึงบุคคลในที่ประชุมควรเอ่ยชื่อจริง เกร็ดชีวิตหมายถึงรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่แสดงถึงตัวตนของเราซึ่งต่างจากปรัชญาชีวิต ปฎิคมแนะนำผู้มาเยือนมีบุคลิกที่แจ่มใส แนะนำเพิ่มเติมในตอนท้ายควรใช้คำว่า “อัญเชิญบาทพระราชนิพนธ์..” แทนคำว่า “นำ..” นายกรฯ เปิดการประชุมด้วยบุคลิกภาพที่ดี เสียงชัด มีการเกริ่นนำการบรรยายพิเศษ พิธีกรเป็นผู้ที่นำความเบิกบานมาให้สโมสรฯ

ในการขึ้นพูดแต่ละครั้ง มีวิธีการพูดเรื่องธรรมดาให้สนุกสนานได้ เชื่อมโยงดี แนะนำเพิ่มเติมเรื่องการแนะนำผู้พูดที่เชิญขึ้นพูด ผู้ประเมินการพูดฉบับล้นทำหน้าที่ได้ดีมาก แจ่มแนวทางและประเมินตามที่แจ้ง รายการ 5 นาที มีสาระฯ แนะนำเบตงได้ดี แนะนำเพิ่มเติมไม่ควรกล่าวถึงสถานที่อื่น ๆ ที่ไม่ใช่เบตง ผู้พูด 3 นาที แห่งความทรงจำมีพัฒนาการดีวันดีคืน แนะนำเพิ่มเติมวันนี้อาจพูดใกล้ไมโครโฟนมากไป ทำให้เสียงค่อนข้างดัง

★ **ผู้รายงานการใช้ภาษา** โดย คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์ : ภาษาเป็นเครื่องมือในการสื่อสารที่ทรงพลังยิ่ง วันนี้มีการใช้ภาษาต่างประเทศหลายคำ เช่น Boundary, effective, idol, club พี่ club น้อง, type เป็นต้น การใช้ภาษาถิ่นภาคเหนือ เช่น ต๋ำจิ้นแห้ง แก้งกระด้าง แก้งเก็ม หอมป้อม – ใบหอม คำควบกล้ำ เช่น ล่มเย็น (ร่มเย็น) ลถ (รถ) อะไล ๆ (อะไร ๆ) เลา (เรา) เป็นต้น คำที่ออกเสียงไม่ถูกต้อง เช่น พระครูสมุท (ต้องเป็น..พระครูสมุห์) คำที่เป็นภาษาพูดแบบไม่เป็นทางการ เช่น อยู่ใกล้ผู้อื่นเงี้ยะ

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับล้นดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
1	คุณขวัญตา ชัยวงศ์	ผ่าน	-

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์

★ **ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ** โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย คุณปราณี วิริยะสุธี

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้** “ผู้สำเร็จไม่มีวันล้มเลิก ผู้ล้มเลิกไม่มีวันสำเร็จ”

★ **ปิดประชุม** เวลา 18.09 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****

ข่าว และประชาสัมพันธ์

★ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** นายกลสโมสรฯ แจ้ง วันที่ 18 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ จะไปร่วมงานของสโมสรฝึกพูดเชียงราย เนื่องในโอกาสครบรอบ 27 ปี โดยมีสมาชิกของสโมสรเป็นตัวแทนไปร่วมกิจกรรมนี้ 10 ท่าน

★ **ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน** เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>