

## รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2485 ประจำวันที่ 15 เดือนตุลาคม พ.ศ.2566

★ **เปิดประชุม** โดย **นายกสโมสรฯ คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. เดิมคิดว่าช่วงฤดูฝนเป็นช่วงที่ไปไหนก็ลำบาก แต่ตอนนี้เปลี่ยนความคิดแล้ว เพราะในฤดูฝนจะพบแต่ความร่มรื่นเขียวชอุ่ม และมีสมาชิกของสโมสรฯ หลาย ๆ ท่านไปท่องเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ ที่เป็นธรรมชาติ เช่น ป่าดงเปียง หรืออำเภอแม่แตง อำเภอเชียงดาว เป็นต้น แสดงว่าหน้าฝนก็เป็นฤดูท่องเที่ยวได้เช่นเดียวกัน จากการสำรวจจุดสโตน พบว่า 5 จังหวัดที่คนนิยมท่องเที่ยวมากที่สุดตามลำดับ ได้แก่ เชียงใหม่ เพชรบูรณ์ น่าน ประจวบคีรีขันธ์ และกาญจนบุรี

★ **พิธีกร** โดย **อ.ดารณี คงมั่น** : สโมสรฯก่อตั้งเริ่มแรกโดยกลุ่มสมาชิกในขณะนั้นจากการนำของ **อ.ไมตรี ขาดิบบุรุษ** ที่ผ่านการฝึกอบรมการพูดแบบสากลระบบโทสต์มาสเตอร์ และนำมาเป็นแนวทางของสโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ เป็นสโมสรที่ยืนหยัดมายาวนานจนถึงปัจจุบันเข้าสู่ปีที่ 49 แล้ว สโมสรฯมีการฝึกการพูด 2 แบบ คือ การพูดแบบฉับพลัน และการพูดแบบเตรียมตัว มีถ้วยแก้ว – ถ้วยไม้สักเป็นรางวัล ค้อนที่ใช้เปิด – ปิดการประชุม เจ้าจ้อสำหรับเก็บค่าปรับผู้ที่ใช้คำฟุ่มเฟือย จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : การตอบคำถามฉับพลันมีประโยชน์มากในชีวิตประจำวัน แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน หากตอบคำถามได้ดีเด่นตรงประเด็นและตรงใจผู้ฟังที่สุดจะได้รับรางวัลถ้วยแก้ว โดยผู้ฟังสามารถสามารถให้คะแนนใน Popular vote card

**คำถามที่ 1** “คนไทยที่ได้รับการช่วยเหลือจากสงคราม มีบางคนได้รับบาดเจ็บและถูกนำมาแลลงข้างทางที่ที่กลับถึงไทย มีเสียงวิจารณ์ว่าไม่เหมาะสม ควรให้พักผ่อนก่อน ถ้าท่านเป็นเจ้าของหน้าที่ที่ไปรบคนไทย ท่านจะทำอย่างไร ?”  
ผู้ตอบ **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : จากภาวะสงคราม ทุกประเทศต่างพยายามนำประชาชนของตนกลับประเทศให้เร็วที่สุดเมื่อกลับมาถึง นักข่าวแต่ละสำนักต่างก็ต้องการสัมภาษณ์เพื่อนำข่าวมาเสนอ แต่ก่อนที่นักข่าวจะได้สัมภาษณ์ควรผ่านการคัดกรองว่าผู้ที่เดินทางกลับมาพร้อมจะให้สัมภาษณ์หรือไม่ คิดว่าหากได้พักก่อนสัก 2 - 3 วัน ค่อยเปิดโอกาสให้สัมภาษณ์น่าจะดีกว่า

**คำถามที่ 2** “การที่รัฐบาลบอกว่าจะแจกเงินดิจิทัล ท่านคิดว่าควรแจกหรือไม่ ? และจะรับหรือไม่ ?” ผู้ตอบ **อ.สถิตย์ ผลทิพย์** : ถ้ารัฐบาลแจกก็รับเพราะเงินนั้นเป็นสิทธิ์ของเราที่พึงมีพึงได้ และนำเงินนั้นมาต่อยอดสร้างคุณค่าให้กับเงินเพื่อครอบครัวและสังคมต่อไป และรัฐบาลก็ควรแจกด้วยเหตุผลตามที่รัฐบาลประกาศ และควรมีมาตรการการแจกที่ดี เช่น การกำหนดระยะทางที่ต้องใช้เงิน หรือรูปแบบการแจก เป็นต้น

**คำถามที่ 3** “การเป็นผู้สูงอายุมีอะไรดีบ้าง ?” ผู้ตอบ **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : จากคำสอนของ **อ.แสงจันทร์งาม** “ชีวิตเกิดมาเพื่อการเรียนรู้” และผู้ที่เรียนรู้ได้มากที่สุดก็คือผู้สูงอายุ ยิ่งผ่านประสบการณ์มาก ยิ่งสั่งสมความรู้ โดยเฉพาะความรู้ที่มาจากการเรียนรู้ประสบการณ์ รวมถึงการมาสโมสรฯแห่งนี้ สิ่งเหล่านี้ไม่สามารถได้จากห้องเรียนและหลายเรื่องได้เรียนรู้ตอนอายุมากขึ้น “ปัญญา (wisdom)” ไม่อาจหาทดแทนได้จากการที่มีไอคิวสูง ดังนั้น จึงเป็นข้อดีข้อเดียวที่ได้จากการสูงวัย คือ ปัญญาที่เกิดจากสั่งสมเรียนรู้และสร้างสมให้สมบูรณ์แบบของความเป็นมนุษย์

**คำถามที่ 4** “ผู้ชายส่วนมากจะบอกว่า การขอแฟนสาวแต่งงานเป็นเรื่องน่ากลัวที่สุด อยากทราบว่าท่านมีวิธีขอแฟนแต่งงานอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณกรกช ไชยวงศ์** : ความรักเป็นสิ่งสวยงาม หากครั้งหนึ่งที่จะต้องไปสุขอหญิงหนึ่งในดวงใจ สิ่งที่ต้องทำคือ การปฏิบัติตามขนบธรรมเนียมประเพณีไทย แจกผู้ใหญ่ของฝ่ายหญิงให้ทราบด้วยความเคารพนอบน้อม เตรียมบายศรีที่งดงาม รวมถึงการเตรียมสิ่งของที่ไปสุขอหญิงนั้นด้วย

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณฉัตรชัย ตรีอารยะพงศ์** : การประเมินการพูดเป็นการบอกถึงข้อดีที่ให้คุณไว้หรือต่อยอด และสิ่งที่ควรปรับปรุงเพื่อการพัฒนา ประธานการฝึกพูดแบบฉับพลันมีบุคลิกและการปรากฏกายดีเยี่ยม หากเพิ่มขึ้นแจ้งวัตถุประสงค์การฝึกพูดแบบฉับพลัน และเลี้ยงการถามผู้ที่มีหน้าที่ในสโมสรฯ ในวันนั้น ๆ หากสามารถทำได้ เพื่อให้สมาชิกทุกท่านได้มีโอกาสฝึกฝน สำหรับผู้ตอบทุกท่านอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมทั้งการปรากฏกาย การทักที่ประชุม รวมถึงการตอบคำถามที่ตรงประเด็น เสียงของผู้ตอบบางท่านดังไป หากถอยห่างจากไมโครโฟนเล็กน้อยจะดีขึ้นมาก

★ **5 นาทีที่มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “ปาเลสไตน์ – อิสราเอล” โดย **ผศ. นพ.อนุชาติ มานะสารวุฒิ** : เล่าถึงประวัติศาสตร์เริ่มต้นของการมาอยู่ในดินแดนปาเลสไตน์ของชาวยิวที่ถูกไล่ล่าจากชาวอียิปต์เมื่อประมาณ 3,000 ปีก่อน ซึ่งเชื่อว่าเป็นดินแดนที่พระเจ้าในศาสนาอิวประทานให้ ต่อมามีคนต่างชาติต่างศาสนาเข้ามาอยู่มากขึ้นและปกครองพื้นที่ จนกระทั่งหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 ได้มีการแบ่งปาเลสไตน์ออกเป็นรัฐให้แก่ชาวยิวและชาวอาหรับในปาเลสไตน์ ซึ่งต่างฝ่ายต่างไม่ยินยอม ทำให้เกิดการสู้รบกัน จนกระทั่งชาวยิวยึดพื้นที่ส่วนใหญ่ของปาเลสไตน์ได้ ปัจจุบันชาวปาเลสไตน์อาศัยอยู่ที่ฉนวนกาซา และชาวยิวต้องการยึดกาซาเพราะเชื่อว่าพื้นที่นั้นเป็นของชาวยิวและให้ชาวปาเลสไตน์ออกไปจากดินแดนแห่งนี้ ในขณะที่ชาวปาเลสไตน์ก็เชื่อว่าพื้นที่นี้เป็นของเขามาก่อน สงครามการสู้รบระหว่างชนชาติทั้งสองจึงยังไม่ยุติแล้วท่านคิดว่า การสู้รบนี้จะสิ้นสุดอย่างไร ?

★ **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “ตลกยูเครน” โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : ชาวการสู้รบของรัสเซียและยูเครนเริ่มซาลงเป็นเพราะยูเครนเริ่มทุนหมด แต่เมื่อ 2 สัปดาห์ก่อน สตรีหมายเลขหนึ่งของเซเลนสกีแห่งยูเครนได้ไปประชุมเพื่อของงบประมาณจากสมาคมยุโรปและอเมริกา ในระหว่างนั้นก็ข้อปึงหมตเงินมากมายคาดว่าประมาณ 2 ล้านกว่าเหรียญ แล้วกลับไปยูเครน ประเทศที่ให้การสนับสนุนก็เลยหายเงียบ ครั้นเกิดสงครามปาเลสไตน์และอิสราเอล ยูเครนเริ่มลำบากมากขึ้น เซเลนสกีจึงทวิตไปถึงสมาคมฯนี้ ขอให้ช่วยส่งอาวุธและอาหารมาให้ด่วน..เพราะตอนนี้ยูเครนกำลังเปราะบางมาก ทางสมาคมฯตอบกลับทันทีว่า ในระยะนี้จ้งรัดเข็มขัด เซเลนสกีก็ทวิตกลับทันทีเช่นกันว่า ส่งเข็มขัดมาด้วย..!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : วันนี้มีผู้มาเยือนจำนวน 2 ท่าน

1. **คุณทิวาพันธ์ เพียรสุขุม** ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ สำนักงานแขวงกวิละ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
2. **คุณจุฑาเดช แสงโชติ** อาชีพค้าขาย มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดียิ่ง และขอบคุณทุกท่านที่มาเยือน

(พัก) พักการประชุม ตีมน้ำ ซา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึกขึ้นบท 3 ท่าน

♡ **บทที่ 4 การใช้ภาษากาย** เรื่อง “วิธีเอาตัวรอด” โดย **คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ** : เมื่อเผชิญกับเหตุร้าย ๆ ที่อาจเกิดเมื่อไรก็ได้ ให้ “หนี ซ่อน สู้” โดยหนี เมื่อได้ยินเสียงปืนหรือระเบิดให้ตั้งสติและประเมินว่าสถานการณ์นั้นเกิดจุดไหน ให้หนีไปด้านตรงข้ามให้ไกลอย่างน้อย 600 เมตร ไม่เข้าไปในที่แคบหรือทางตัน ทั้งสัมภาระที่ไม่จำเป็น และช่วยคนอื่นเท่าที่ช่วยได้ ถ้าหนีไม่ได้ต้องซ่อน โดยหาสิ่งที่แข็งแรงเป็นกำบัง เช่น กำแพง หรือตู้ที่ช่วยหลบวิถีกระสุนได้ หากเข้าไปอยู่ในห้องต้องล็อคประตู ปิดไฟ-ผ้าม่านให้มืด หาของมาขวางประตูเพื่อไม่ให้พั้งเข้ามา ไม่อยู่รวมตัวกันเป็นกลุ่ม เงียบให้มากที่สุด ปิดเสียงโทรศัพท์ให้เป็นระบบสั่น ใช้โทรศัพท์ในการส่งข้อความ-ตำแหน่งเพื่อขอความช่วยเหลือ และหากไม่ได้ผล เราต้องสู้ โดยช่วยกันล้อมวงคนร้ายให้เสียหลัก เตรียมอาวุธที่เหมาะสมเท่าที่หาได้ เช่น ปากกา หรือนิ้วมือของเรา จิ้มไปที่ลูกตาของคนร้ายจะทำให้ตามเราไม่ทัน การเรียนรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะเอาตัวรอดในสถานการณ์คับขัน การปรับตัวได้ดีที่สุดจะทำให้เราอยู่รอดได้ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณโปร่งนภา อัครชิโนเรศ**

♡ **บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน** เรื่อง “ปัญญากับการวิเคราะห์ธรรม” โดย **คุณนบตล วรณวาริกุล** : พบว่าคนส่วนมากยังนำปัญญากับการวิเคราะห์ธรรมมาใช้ในชีวิตยังไม่ได้ **ปัญญา** หมายถึง ความรู้ทั่ว รู้ถึงเหตุถึงผลเพื่อไม่ให้หลงมกมาย **วิเคราะห์** หมายถึง ใคร่ครวญ ไตร่ตรอง พิจารณา **ธรรม** หมายถึง ธรรมะของพระพุทธเจ้า อย่าเชื่อแม้จะเห็นด้วยตา สัมผัสด้วยกาย จนกว่าจะวิเคราะห์ด้วยปัญญาเปรียบเทียบกับหลักธรรมะของพระพุทธเจ้า ก่อนที่จะเชื่อและทำอะไรต่อไป พระพุทธเจ้าทรงสอนว่า อดีตที่ผ่านไปแก้ไขไม่ได้แล้ว ทำปัจจุบันให้ดีที่สุด อนาคตจะดีเอง และอย่ายึดตัวพระองค์เป็นหลัก แต่ให้ยึดธรรมะของพระองค์เป็นหลัก **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิตยธนาคม**

♡ **บทที่ 10 การพูดปลุกใจ** เรื่อง “เลข ๑๓” โดย **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล** : เลข ๑๓ สัมพันธ์กับชีวิตคนเรา บ้างก็ว่าเป็นเลขแห่งความโชคดี บ้างก็ว่าเป็นเลขแห่งความไม่สมหวัง แต่วันที่ 13 ตุลาคม พ.ศ.2559 เป็นวันที่ชาวไทยต้องโศกเศร้าอย่างสุดแสนเมื่อทราบข่าวในหลวงรัชกาลที่ 9 เสด็จสวรรคต ทรงเป็น “พ่อของแผ่นดิน” ผู้ทรงเปี่ยมไปด้วยคุณธรรมและเป็นแบบอย่างที่ดี ทรงมีพระราชกรณียกิจกว่า 4,000 โครงการในทุก ๆ ด้านเพื่อความเป็นอยู่ที่ดีของปวงชนชาวไทย ตอนนี้ผ่านมาแล้ว 7 ปี พวกเราสามารถทำความดีเพื่อเดินตามรอยเท้าพ่อได้ด้วยความสามัคคี และแบ่งปันกำลังใจซึ่งกันและกัน ถ้ารักพ่อ..อย่าทะเลาะกัน **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสนห์ คำวินิจ** : ผู้พูดขึ้นบททั้ง 3 ท่านมีทักษะพื้นฐานดีมาก แนะนำเพิ่มเติมบทที่ 10 เลือกรื่องที่พูดให้ตรงวัตถุประสงค์ของบท และปลุกใจให้ผู้ฟังรู้สึกอีกเข็ม เพิ่มเติมบทที่ 6 ลดการก้มอ่านโดยการซ่อมพูดให้มากขึ้น เลือกรื่องที่ไม่ยากและจริงจัง ยกตัวอย่างที่ชัดเจนและไม่กระทบกับความเชื่อหรือความรู้สึกของผู้ฟัง ผู้พูดบทที่ 4 เลือกรื่องที่เหมาะสมกับบท ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือนได้อบอุ่น 3 นาทีแห่งความหรรษาได้รับความสนุกสนาน 5 นาทีมีสาระฯ ทำให้เราเข้าใจสงครามที่เกี่ยวข้องเนื่องจากเชื้อชาติและความเชื่อทางศาสนา พิธีกรมีความคล่องแคล่วฉะฉาน กระตือรือร้น เชื่อมโยงได้เหมาะสมและบุคลิกภาพดีมาก ประธานการฝึกพูดแบบฉบับปล้นเลือกคำถามได้ดี นายกษาเปิดสโมสรรตตรงเวลาและมีเรื่องราวดี ๆ มาเล่าให้ฟัง

★ **ผู้รายงานการใช้ภาษา** โดย **รศ. ดร.นันทนิ เสถียรศักดิ์พงศ์** : มีการเรียงประโยคไม่เหมาะสม “มีไม้คั่นตรงนั้นวางเตรียม” (ควรเป็น “มีไม้คั่นวางเตรียมอยู่ตรงนั้น”) ไม่ควรใช้คำว่า “มัน” เมื่อกล่าวถึงคน มีการใช้คำทันสมัย เช่น สื่่ออิเล็กทรอนิกส์ เงินดิจิทัล ที่ผู้ฟังเข้าใจได้ตรงกัน การใช้บทกวีที่ทำให้ผู้ฟังคล้อยตามได้มาก การใช้ภาษาต่างประเทศ เช่น AI (ปัญญาประดิษฐ์) และ Chat GPT (เป็นแชทบอตที่สร้างขึ้นเพื่อใช้สนทนาโต้ตอบ และตอบคำถามของมนุษย์) ข้อคิดที่ได้จากการฟังวันนี้ “เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป” “โลกไม่ลืมผู้ที่กระทำความดี” “คิดถึงพ่อ เจริญรอยเท้าตามพ่อ” “สงครามนำมาซึ่งความย่อยยับ”

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ **ผู้ตอบคำถามฉบับปล้นดีเด่น** – รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : **คุณกรกช ไชยวงศ์**

♡ **ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว**

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
4	คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
6	คุณนบตล วรณวาริกุล	กรรมการขอฟังใหม่	-
10	ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล	กรรมการขอฟังใหม่	-

♡ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น** - **คุณโปรงนภา อัครชินเรศ**

- ★ ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม
- ★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์
- ★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “ต้นไม้งาม ไม่ได้มีเฉพาะสีเขียว ความสำเร็จของเราก็เชื่อว่าจะต้องเป็นเรื่องเดียวกัน”
- ★ ปิดประชุม เวลา 17.49 น.
- ★ เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน\*\*\*\*\*

## ข่าว และประชาสัมพันธ์

- ★ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** นายกสโมสรฯ แจ้ง
  1. ขอเชิญคณะกรรมการสโมสรฯ ประชุมเพื่อจัดหาคณะทำงานในโอกาสครบ 50 ปีของสโมสรฯ และขอเชิญสมาชิกฯ เข้าร่วมฟังได้ ณ ห้องประชุม โรงแรมเชียงใหม่ออคิด เวลา 11.00 – 15.00 น. วันที่ 22 เดือนตุลาคม พ.ศ.2566 พร้อมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
  2. บัตรสำหรับงานคอนเสิร์ตการกุศลวันที่ 25 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 นี้ จัดทำเรียบร้อยแล้ว ออกแบบโดย อ.สฤติย์ ผลทิพย์ ราคาบัตรละ 1,000 บาท โดยรวมอาหาร เครื่องดื่มและชมคอนเสิร์ตในบัตรเดียว เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายแล้วส่วนหนึ่งจัดเลี้ยงอาหารและมอบของใช้แก่สถานแรกรับคนไร้ที่พึ่งสันมหาพนและส่วนหนึ่งนำเข้าสโมสรฯ ขอเชิญชวนสมาชิกช่วยกันประชาสัมพันธ์แก่บุคคลภายนอกและร่วมกิจกรรมนี้ด้วยกัน
  3. งานคอนเสิร์ตวันที่ 25 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 เริ่มเวลา 18.30 น. แต่ศิลปินจะขึ้นเวทีเวลา 20.30 น. จะเปิดให้ผู้เข้าชมคอนเสิร์ตร่วมร้องเพลงการกุศลช่วงเวลา 18.30 – 20.30 น. โดยขอเชิญผู้ขึ้นร้องเพลง เพลงละ 500 บาท โดยรับทั้งหมด 15 ท่าน รายได้มอบเข้าสโมสรฯ
- ★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub) และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>