

รายงานสังคมนิยม ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2522 ประจำวันที่ 7 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุม 15.00 น. นายภากล่าวว่่า วันนี้มีการประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมการจัดงานวันครบรอบ 49 ปี เพื่อก้าวสู่ปีที่ 50 ของสโมสรฯ หากเปรียบเทียบกับอายุของคนก็เป็นวัยที่กำลังมีความรู้อย่างเต็มเปี่ยมและพร้อมกระจายออกไปทั่วสารทิศ ดังเช่นที่พวกเรามาร่วมกันฝึกฝนทักษะการพูดให้แก่สมาชิก เยาวชนและประชาชนทั่วไป เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดตามคำขวัญของสโมสรฯ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า”

★ **พิธีกร** โดย **คุณธมกร คล้ายทิพย์** : ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่การประชุมประจำสัปดาห์ของสโมสรฯ ในวันที่ 7 เดือน 7 พ.ศ.2567 สโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 นำโดย **อ.ไมตรี ขาติบุรุษ** และคณะบุคคลต่าง ๆ เพื่อเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้อีกการพูดในที่ชุมชน ฝึกทักษะการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า ฝึกการเป็นผู้นำชุมชน และส่งเสริมให้เสียสละช่วยเหลือสังคมและประเทศชาติ แนะนำธง – ตราสัญลักษณ์สโมสรฯ หลักสูตรฝึกการพูด 3 ระดับ ได้แก่ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง ซึ่งมีรายละเอียดใน “คู่มือการพูด” แล้ว จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนภรณ์** : การฝึกการพูดแบบฉับพลันมีความสำคัญเพราะเราจะพบเจอการพูดแบบฉับพลันได้ในชีวิตประจำวันจากคนรอบข้างเรา ดังนั้น การฝึกการพูดแบบฉับพลันจึงมีประโยชน์มาก กติกาเวลาการตอบฉับพลันในสโมสรฯ 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ การให้คะแนนของผู้ฟังในใบ Popular vote และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่นจากการให้คะแนนของผู้ฟัง คือ รางวัลปรบมือพร้อม Popular vote card และรางวัลถ้วยแก้วที่มีตราสโมสรฯสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดีเยี่ยม คำถามในวันนี้เกี่ยวกับซอฟต์แวร์คอมพิวเตอร์ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงประเทศ

คำถามที่ 1 “ท่านคิดว่าประเทศสหรัฐอเมริกาที่ได้รับการจัดอันดับที่ 1 มีซอฟต์แวร์อะไรที่ทำให้ได้รับความชื่นชมและนำมาพัฒนาประเทศไทยได้ ?” ผู้ตอบ **คุณลัดดา อัครานุรักษ์** : ผู้พูดคิดว่าน่าจะเป็นเรื่องของภาษาอังกฤษ เพราะมีการใช้ทั่วโลกจากการเป็นประเทศมหาอำนาจ หลาย ๆ ประเทศจึงการใช้ภาษาอังกฤษ

คำถามที่ 2 “ท่านคิดว่าประเทศจีนที่ได้รับการจัดอันดับที่ 4 มีซอฟต์แวร์อะไรที่ทำให้ได้รับความชื่นชมและนำมาพัฒนาประเทศไทยได้ ?” ผู้ตอบ **คุณดำริ ลิ้มมหาคุณ** : ผู้พูดกล่าวว่าซอฟต์แวร์ของประเทศจีนมีเยอะมาก ทั้งในเรื่องของวัฒนธรรมที่หลากหลาย แหล่งท่องเที่ยว สินค้า และซอฟต์แวร์ที่โดดเด่นขณะนี้ คือ รถยนต์ไฟฟ้า โดยที่จีนมียอดขายรถยนต์ไฟฟ้าแต่ละยี่ห้ออยู่อันดับ 2 – 9 เพราะมีความพร้อมด้านต่าง ๆ ในการผลิต

คำถามที่ 3 “ท่านคิดว่าประเทศญี่ปุ่นที่ได้รับการจัดอันดับที่ 5 มีซอฟต์แวร์อะไรที่ทำให้ได้รับความชื่นชมและนำมาพัฒนาประเทศไทยได้ ?” ผู้ตอบ **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : ผู้พูดคิดว่าเป็นเรื่องของวัฒนธรรมและอิทธิพลเกี่ยวกับสื่อ อาทิ ศิลปะการทำการ์ตูนที่ทำให้ผู้ชมติดตามดูตลอด เช่น การ์ตูนโดเรมอน และอื่น ๆ รวมถึงเกมแอนิเมชัน ถึงเวลาแล้วหรือยังที่คนไทยจะนำความรู้เหล่านี้มาพัฒนาการ์ตูนไทยให้มากขึ้นเพื่อให้ได้รับความนิยมเช่นเดียวกัน

คำถามที่ 4 “ท่านคิดว่าประเทศไทยที่ได้รับการจัดอันดับที่ 35 มีซอฟต์แวร์อะไรที่ทำให้ได้รับความชื่นชมและพัฒนาประเทศไทยได้ ?” ผู้ตอบ **อ.ดารณี คงมั่น** : ผู้พูดกล่าวว่าประเทศไทยเป็นความภูมิใจของพวกเราทุกคน เพราะหากไม่มีดี คงไม่มีใครข้ามน้ำข้ามทะเลมาไทยแน่ ที่มองเห็นชัดเจน เช่น ผัดไทยและอาหารไทยเป็นที่ล่ำชโล่และจงใจให้

ชาวต่างชาติมารับประทาน ทะเลที่สวยงามที่สุดก็อยู่ประเทศไทย มารยาทไทยอันงดงามและรอยยิ้มที่หวานละมุน รวมถึง ศิลปินคนไทยที่ทำชื่อเสียงให้กับประเทศเมื่อเร็ว ๆ นี้

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบจับพลา้น** โดย **รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิชย์ธนาคม** : ประธานฝึกการพูดแบบจับพลา้นทำหน้าที่ ได้เป็นอย่างดี มีบุคลิกที่ยิ้มแย้มแจ่มใส สร้างบรรยากาศที่ดีทำให้ไม่เครียด คำถามที่นำมาเป็นเรื่องเกี่ยวกับซอฟต์แวร์ ที่กำลังเป็นที่สนใจมาก เป็นเรื่องทันสมัย และลำดับให้ทราบว่าคุณประเทศใดอยู่อันดับไหนบ้าง แนะนำเพิ่มเติม การอธิบาย ซอฟต์แวร์คืออะไร และมีอะไรบ้าง สำหรับผู้ตอบส่วนใหญ่สามารถตอบคำถามได้ตรงประเด็น บางท่านใช้ปฏิภาณ ไหวพริบในการตอบโดยการถามกลับที่ประชุม และน่าจะมีการเฉลยว่า แท้จริงแล้วซอฟต์แวร์แต่ละประเทศคืออะไร ที่นำไปสู่การจัดอันดับของโลก

★ **5 นาที มีสาระดีๆ มาฝาก** (ผ่านระบบ ZOOM) เรื่อง “สมุนไพรที่ใคร ๆ อาจไม่รู้จักรัก” โดย **คุณปณณวรี พะวงไพร** : สมุนไพรไทยอยู่คู่คนไทยและเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม คนสมัยก่อนคุ้นเคยกับการใช้สมุนไพรมาใช้รักษาโรค วันนี้จะแนะนำ “ต้นสาบเสือ” ให้สมาชิกได้รู้จัก ต้นสาบเสือมี 2 ชนิด คือ ชนิดสีเขียว และสีแดง ส่วนใหญ่จะใช้สีเขียว เพราะหาง่าย ขึ้นในพื้นที่แห้งแล้ง รกร้าง ดอกมีกลิ่นฉุนแรงกลบกลิ่นสัตว์ร้ายอย่างอื่นได้ คุณประโยชน์มีดังนี้ 1) เป็นยา ชูกำลังแก้อาการอ่อนเพลีย โดยนำดอกมาต้มหรือชงดื่ม 2) ห้ามเลือด โดยนำใบสดมาบดละเอียดโปะที่แผลแล้วพันด้วย ผ้าสะอาด 3) แก้อ่อนใน โดยใช้ดอกหรือต้นมาต้มน้ำจิบแก้อาการได้ 4) แก้อาการเจ็บท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ โดยใช้ต้น ประมาณ 1 กำ ทูบแล้วต้มกับน้ำและเคี้ยวให้เหลือประมาณ 1 แก้ว นำมาดื่ม และ 5) ป้องกันยุง โดยนำมาวางรอบมุ้ง หรือนำใบมาบดทาตัว สำหรับสาบเสือสีแดงจะพบได้บนดอยสูงและอากาศเย็น มักใช้รักษาอาการภายในที่มองไม่เห็น เช่น อาการเจ็บท้อง ฟกช้ำ หรือเป็นฝี เป็นต้น ใบจะมีรสขมกว่าสีเขียว

★ **3 นาที แห่งความherrรณนำพาความสุข** เรื่อง “ถ้า..คิดจะทิ้ง” โดย **ทพญ.กอบกุล พัฒนารณ** : มีสามีภรรยาคนหนึ่ง ที่รักกันมาก แต่วันนี้ทะเลาะกันจนถึงขั้นทำหย่า สามีจึงบอกว่า “เอาอย่างนี้ก็แล้วกัน ให้เราต่างหันหลัง แล้วต่างคนต่าง เดินไป 100 ก้าว เมื่อเราเดินไปครบ 100 ก้าวแล้ว ถ้าเราไม่หันกลับมา ก็แสดงว่าสิ้นรักกัน ไม่สามารถอยู่ด้วยกันได้แล้ว แต่ถ้า หันกลับมา ก็แปลว่าเราจะอยู่ด้วยกันและรักกันเหมือนเดิม จากนั้นสามีก็เริ่มเดินนับก้าวออกไปเรื่อย ๆ จนถึงก้าวที่ 98..99..ก็หยุดและตรึงตรอง คิดถึงความดีของภรรยาที่อดทน ไม่เคยทิ้งเขาเมื่อยามลำบาก คิดไปน้ำตาที่ไหล..แล้วเขาก็ หันกลับมา ก็ได้เห็นสิ่งที่ไม่คาดคิด เพราะภรรยายืนอยู่ข้างหลังเขา เมื่อเห็นหน้าสามีที่มีน้ำตาอาบแก้ม จึงบอกสามีว่า “เห็นพี่หันกลับมา น้องดีใจมาก เราจะอยู่ด้วยกันต่อไปนะ..” แล้วทั้งสองก็โผเข้ากอดกัน ในขณะที่ภรรยาก็คิดในใจต่อว่า ก็ถ้าแกเดินไปอีกก้าวเดียว กบาลแกแยกแน่ เห็นฉันทแกรีใจ ถึงคิดจะทิ้งฉัน...!!! HA..HA..HA..

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณอัมภวรรณ ใจเปีย** : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 1 ท่าน

1. **คุณลลภัทร ไบมาก** นักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณรมิตา ทิพย์รัตน์**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับท่านด้วยความยินดี

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกชั้นบท 1 ท่าน

♡ บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง เรื่อง “5 ระยะเวลาก้าวผ่านความสูญเสีย” โดย **คุณรมิตา ทิพย์รัตน์** : ผู้พูดเล่าประสบการณ์การสูญเสียเจ้าโรเบิร์ตที่เป็นแมวตัวแรกที่เลี้ยง เพราะเฝื่อนอยากเลี้ยงแมวมาโดยตลอด และมันชอบไปนอนใกล้ล้อรถ จนเย็นวันหนึ่งคุณแม่บอกข่าวร้ายว่าเจ้าโรเบิร์ตถูกล้อรถของคุณแม่ทับตายแล้ว ผู้พูดรู้สึกทั้งตกใจ ทั้งเศร้า ทั้งโกรธธาโถมเข้ามา ความสูญเสียเป็นเรื่องธรรมดาในชีวิตคนเราที่ต้องเผชิญ และจะมีปฏิกิริยาตอบสนองเมื่อพบความสูญเสีย 5 ระยะเวลา คือ 1) Shock and Denial - ช็อคและปฏิเสธความจริง 2) Anger – ความโกรธ 3) Bargaining - การต่อรอง 4) Depression – โศกเศร้าเสียใจ และ 5) Acceptance – การยอมรับ ทั้งนี้ แต่ละคนจะมีระยะเวลาแต่ละระยะที่แตกต่างกัน และบางครั้งอาจจะมีการข้ามระยะกลับไปมาได้ขึ้นอยู่กับความสามารถรับมือกับการสูญเสียนั้น ๆ

ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์

★ เล่าสู่กันฟัง เรื่อง “ว่าด้วยเรื่องซอฟต์แวร์” โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : แต่เดิมประเทศที่คิดว่าตนเองเข้มแข็งมักใช้อำนาจทางการทหาร อำนาจทางเศรษฐกิจบังคับผู้อื่นให้ยอมตามด้วยความไม่เต็มใจ โจเซฟ ไนย์ นักวิชาการชาวอเมริกันนำเสนอแนวคิดโน้มมน้ำจิตใจผู้อื่นโดยใช้พลังที่เราเรียกว่า ซอฟต์แวร์ มีการจัดอันดับ Global Soft Power Index โดยแบรนด์ไฟแนนซ์ที่เป็นองค์กรระดับโลกที่ให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาแบรนด์ของชาติ (Nation Brand) ที่ทำมากกว่า 25 ปีแล้ว ซึ่งไม่ชัดเจนในระยะแรกและได้มีข้อสรุปต่อมาว่า ซอฟต์แวร์คือความสามารถของแต่ละประเทศในการสร้างความพึงพอใจและมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของผู้อื่น อันหมายรวมถึงตัวแสดงต่าง ๆ ระดับนานาชาติ ที่ผ่านการโน้มมน้ำจิตใจ ไม่ใช่การบังคับขู่เข็ญจากฝ่ายที่มีอำนาจเหนือกว่า เกิดการคล้อยตามค่านิยม ผลประโยชน์ อุดมคติ และมาตรฐานของฝ่ายที่เหนือกว่าวางเอาไว้ ประกอบด้วย 8 เสาหลัก ดังนี้ 1) ด้านธุรกิจและการค้า 2) รูปแบบการปกครอง - การเมือง 3) ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ 4) วัฒนธรรมและมรดก 5) สื่อและการสื่อสาร 6) การศึกษาและวิทยาศาสตร์ 7) ผู้คนและค่านิยม และ 8) อนาคตที่ยั่งยืน และแบรนด์ไฟแนนซ์จะมีตารางในการสำรวจเพื่อจัดอันดับและครั้งล่าสุดในปี พ.ศ.2566 ซอฟต์แวร์ของประเทศไทยอยู่ในอันดับที่ 41 จากเดิมอันดับที่ 35 เมื่อ 3 ปีที่ผ่านมา

★ ผู้ประเมินทั่วไป โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์** : ผู้พูดรายการเล่าสู่กันฟังน่าสนใจมาก เป็นการนำข้อเท็จจริงที่มีประโยชน์ นำมาอธิบายขยายความพร้อมยกตัวอย่างและผสมผสานความคิดเห็นของตนเองเข้าไปด้วย ไม่ใช่เป็นเพียงผู้ถ่ายทอดอย่างเดียว จัดลำดับเนื้อหาได้เป็นอย่างดี และมีลีลา - น้ำเสียงที่ทำให้ผู้ฟังติดตามตลอด สำหรับผู้พูดบทที่ 5 แต่งกายเรียบร้อยเหมาะสมกับวัย เสียงดังฟังชัด ทักยะเบื่องต้นดี การพูดเป็นธรรมชาติและพรั่งพรู โครงสร้างเนื้อเรื่องดี อธิบายได้ดี แนะนำเพิ่มเติม พูดเร็วไปเนื้อหาสำคัญทำให้ฟังไม่ทัน ฝึกการใช้น้ำเสียงมากขึ้นให้ตรงกับส่วนของเนื้อเรื่องที่เล่า สามารถใช้ภาษากายได้มากขึ้น การมองผู้ฟังให้ทั่วถึงและการยืนที่มั่นคงจะทำให้ผู้ฟังสนใจสาระที่เราเล่ามากขึ้น นายคาเปิดสโมสรรตรงเวลา พิธีกรเตรียมตัวดีมากตั้งแต่เริ่มรายการ แต่งกายดี ยิ้มแย้ม น้ำเสียงชัดเจน มีจังหวะการพูดดี แนะนำสโมสรรและผู้พูดได้ครบแต่กระชับ เชื่อมโยงได้ดี และแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้เยี่ยม การฝึกการพูดแบบฉับพลันมีผู้ประเมินแล้ว ซึ่งชมผู้พูดรายการ 5 นาที มีสาระฯ แม้ว่าอยู่ไกลถึงแม่ฮ่องสอน แต่ก็ติดตามการประชุมของสโมสรรฯ ตลอด เรื่องสมุนไพรมาน่าสนใจ โครงสร้างเนื้อหาดี มีประโยชน์นำมาใช้ได้ อาจปรับชื่อเรื่องให้กระชับขึ้นได้ เช่น “สมุนไพรมาน่าสนใจ” เป็นต้น รายการ 3 นาที พรรษาฯ ผู้พูดไม่ได้ตั้งชื่อเรื่อง เล่าเรื่องได้สนุก น่าติดตาม ปฏิคมทำหน้าที่แนะนำผู้มาเยือนได้ดีพอสมควร

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย อ.ดารณี คงมัน : การใช้คำว่า ได้ถูกคัดเลือก (หากเป็นการยกย่องควรใช้..ได้รับคัดเลือก) นายกสิมสรฯผ่านพ้น (ผ่านพ้น หมายถึง เพิ่งผ่านไป ดังนั้น หากเป็นนายกสิมสรฯนานแล้ว ไม่ใช่คำว่า ผ่านพ้น) คำว่า เจ็บท้อง มักจะใช้กับการจะคลอดบุตร ส่วนลักษณะอื่น ๆ ใช้คำว่า ปวด..มากกว่า คำว่า ลีว่า เป็นอะไรที่..มักจะต้องมี คำอธิบายต่อท้ายให้ชัดเจนขึ้น สำหรับวลีนี้ **รศ.ทัศนาศลัตยะนันท์** ให้ความเห็นเพิ่มเติมว่า น่าจะมาจากภาษาอังกฤษว่า It is what... หากจะใช้ภาษาไทยควรใช้ เป็นสิ่งที่...เป็นความรู้สึกที่...เป็นเหตุการณ์ที่... เป็นต้น และ **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** ให้ความเห็นเสริมด้วยว่า คำว่า เป็นอะไรที่.. เคยมีผู้เสนอว่าเป็นคำฟุ่มเฟือยได้ ชื่นชมชื่อเรื่องของผู้พูดขึ้นบท “5 ระยะเวลาการก้าวผ่านความสูญเสีย” เป็นสำนวนที่น่าฟัง น่าสนใจและน่าติดตาม ชื่นชมพิธีกร **คุณธมกร คล้ายทิพย์** ที่ออกเสียงภาษาไทยได้ชัดเจนดีมาก

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : อ.ดารณี คงมัน

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
5	คุณธรมิตา ทิพย์รัตน์	ผ่าน	-

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : -

★ ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณดวงแข แซ่ตั้ง

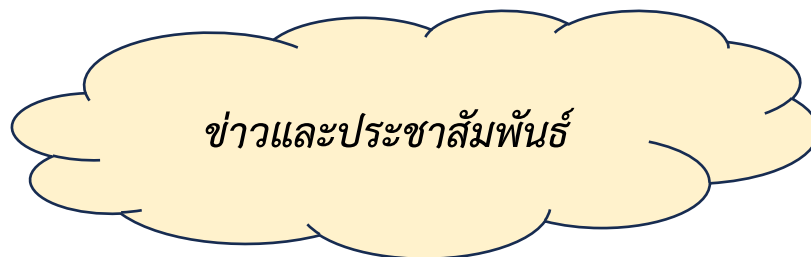
★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ : “คำพูดบางคำเหมือนการลั่นไกปืน เขม่าดำติดอยู่ที่ใจคนพูด กระสุนติดอยู่ที่ใจคนฟัง”

★ ปิดประชุม เวลา 17.36 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****



★ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์** เชิญชวนกรรมการฯ และสมาชิกสโมสรฯทุกท่าน สนับสนุนการจัดทำหนังสือครบรอบ 49 ปี สโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ และเชิญทุกท่านร่วมงานก่อตั้งครบรอบ 49 ปี ของสโมสรฯ ที่จะจัดขึ้น ในวันที่ 10 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 นี้ด้วย

★ **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** แจ้งที่ประชุมว่าเว็บไซต์ของสโมสรฯ ได้เปลี่ยนแปลงตราสโมสรฯ เป็นแบบใหม่แล้ว

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ

กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>