




## รายงานสังคมนิยม คิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2479 ประจำวันที่ 3 เดือนกันยายน พ.ศ.2566

- ★ **เปิดประชุม** โดย นายกลโมสรฯ คุณศศิวิมล ศรีถาวร : กล่าวเปิดประชุมเวลา 15.00 น. ทักทายเพื่อนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม วันนี้เปลี่ยนบรรยากาศจากห้องประชุมเดิมที่โรงแรมเชียงใหม่ออกคิด มาที่ห้องประชุมภัตตาคารตุลื้อถือเป็นโอกาสอันดี และจะหาโอกาสเปลี่ยนสถานที่การประชุมเช่นนี้อีก 🐦
- ★ **พิธีกร** โดย ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนารณณ์ : กล่าวทักทายเพื่อนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม โดยเฉพาะนายกฯใหม่ไฟแรงที่จะพาสโมสรฯให้ก้าวต่อไปข้างหน้า และได้กล่าวถึงความประหลาดในการพูดที่สามารถจัดการให้ลดลงได้ ความเป็นมา คำขวัญและหลักสูตรการพูดของสโมสรฯ จากนั้นดำเนินการประชุมตามกำหนดการ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณปราณี วิริยะสุธี : เป็นการฝึกเป็นประธานฯครั้งแรกหลังจากที่ได้เข้ามาเป็นสมาชิกสโมสรฯ แรก ๆ รู้สึกกลัวที่จะต้องตอบคำถามมาก แต่การมาสโมสรฯทำให้เห็นประโยชน์มากมาย การพูดแบบฉับพลันมีวัตถุประสงค์ให้ผู้ตอบเป็นนักร้อง นักร้อง นักคิด และนักพูดที่ต้องตอบภายในเวลาที่กำหนด ทำให้ได้ฝึกสมาธิ จากนั้นแจ้งกฎกติกาการตอบแบบฉับพลัน การโหวตเลือกผู้ตอบคำถาม และรางวัลสำหรับการตอบได้ดีหรือดีเด่น
  - คำถามที่ 1 “การปล่อยน้ำกัมมันตภาพรังสีลงทะเลของญี่ปุ่น ท่านคิดว่ามีผลกระทบต่อประเทศไทยหรือไม่ ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ คุณรวิภาส ทิพย์รัตน์ : กัมมันตรังสีเป็น “ไฟล่องหน” หากในน้ำมีกัมมันตรังสีนี้ปริมาณมากในระดับอันตราย จะมีผลระยะยาวเพราะกระจายไปได้ไกลและอยู่นาน ดังเช่นเหตุการณ์ที่เชอร์โนบิล ที่ปัจจุบันสารกัมมันตภาพรังสีก็ยังคงอยู่ในระดับที่อันตราย ดังนั้น รอดูกันต่อไป ซึ่งหวังว่าจะไม่เกิดผลร้ายในอนาคต
  - คำถามที่ 2 “ท่านคิดว่าหากมีแรงงานลาวเข้ามาในประเทศไทยมากขึ้น จะมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจของไทยหรือไม่ ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ คุณฉัตรชัย ตรีอารยะพงศ์ : ขณะนี้ค่าเงินของหลายๆประเทศลดลงมาก หากคนลาวเข้ามาในประเทศไทยคิดว่าจะเป็นผลดีกับคนไทยที่จะได้แรงงานเพิ่ม ดังนั้น ขอให้คนไทยถือกุศล เพราะทุกฝ่ายจะดำรงชีพอยู่ได้ และไทยเราก็ต้องไม่ประมาทเพื่อไม่ให้ประสบปัญหาเช่นลาว
  - คำถามที่ 3 “หากท่านมีโอกาสท่องเที่ยวในประเทศไทย จังหวัดไหนอยากไปมากที่สุด ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์ : จังหวัดเชียงใหม่เพราะเป็นที่ที่เป็นแรงบันดาลใจอยากจะทำตั้งแต่เด็ก และเป็นที่ที่อยู่มานาน มีสิ่งดีๆให้ท่องเที่ยว เช่น พระธาตุดอยสุเทพ สวนธรรมชาติ ศิลปวัฒนธรรมที่ตั้งเดิม และสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ
  - คำถามที่ 4 “หากท่านมีโอกาสท่องเที่ยวต่างประเทศ ท่านจะเลือกไปประเทศไหน ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ คุณโปรงนภา อัครชิโนเรศ : ในชีวิตมีร่างกายเป็นคนแต่ใจเป็นนกที่อยากจะบิน.บินไปทุกที่ ต่างประเทศอยากไปประเทศพม่า เคยไปแล้วแต่อยากไปอีก เพราะ 1) พม่าเป็นประเทศที่มีวัฒนธรรมเก่าแก่ยาวนาน มีเรื่องราวเชื่อมโยงเกี่ยวพันกับคนไทยโดยเฉพาะเชียงใหม่ 2) ประทับใจในความงดงามในจิตใจของคนพม่า 3) อาหารอร่อย
- ★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิธธนาคม : ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันทำหน้าที่ครั้งแรกแต่เตรียมตัวและเตรียมคำถามมาเป็นอย่างดี หากเพิ่มการเชื่อมโยงแต่ละคำถามให้กระชับจะดียิ่งขึ้น เลือกผู้ตอบได้เหมาะสม ตอบได้ดีไม่มีความประหลาด และตอบตรงประเด็น โดยภาพรวมทั้งผู้ถามและผู้ตอบได้ทำหน้าที่เป็นอย่างดี รวมทั้งผู้ประเมินเองก็วิจารณ์ได้ดีมากเพราะไม่กลัวไม่ค.!! การพูดต้องฝึกบ่อย ๆ ให้คิดว่า..ผิดครั้งแรกเป็นครู ครั้งต่อไปเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์..ต่อไปรองศาสตราจารย์....!!!
- ★ **7 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก** เรื่อง “เรื่องของสี่นาที” โดย พญ.วรพินท์ โกมุทบุตร : 4 นาทีทองที่สำคัญได้แก่
  - 1) การกู้ชีพ(CPR) ที่อย่าให้สมองขาดเลือด 2) การเกิดอหิวาต์ในระยะเวลา 4 นาทีแรกที่สามารถดับเพลิงได้ตามที่ฝึกฝนมาก็จะพิชิตเพลิงนั้นไม่ให้ลุกลามได้ รวมถึงเหตุการณ์รถแก๊สระเบิดเมื่อ 33 ปีก่อน ผู้คนเสียชีวิตเพราะการวิ่งหนีก็ยิ่งทำให้ไฟที่ติดตัวยังได้ออกซิเจน ดังนั้น ต้องมีสติ ควรหยุด ล้มตัวลงและก้มกับพื้นจนไฟดับ และ 3) เพลง “4 นาทีแบ่งให้กัน ได้ใหม่” ที่จบในเวลา 4 นาทีพอดี เหตุเพราะสมาธิของผู้ฟังจะดีมากใน 4 นาทีแรกนั่นเอง ทั้งหมดจึงเป็นสี่นาทีที่ให้ประโยชน์มากมาย

★ **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง“ผมไม่เห็น..” โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ** : ณ ธนาคารแห่งหนึ่ง ขณะที่ลูกค้ากำลังทำธุรกรรม จู่ๆก็มีโจรเข้ามาปล้นโดยใช้เวลาเพียงแป๊บเดียวก็ได้เงินใส่กระเป๋าเรียบร้อย แวบแรก.โจรคิดได้ว่าต้องฆ่าคนที่เห็นเหตุการณ์ปล้น จึงหันไปถามชายคนหนึ่งว่าแก็เห็นการปล้นไหม ? ชายเคราะห์ร้ายคนนั้นตอบว่าผมเห็น.. ยังไม่ทันสิ้นเสียง โจรก็ยิงเปรี้ยง !.. แล้วหันมาถามสมชายว่าแก็เห็นการปล้นไหม ? สมชายรีบตอบว่า ผม..ผม.. ผมไม่เห็น แต่..แต่ภรรยาผมเห็น พ่อตาผมก็เห็น แม่ยายผมก็เห็น...โจรจึงหันไป...  !  !  !

★ **ปฏิคม** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ** : เชิญผู้มาเยือนจำนวน 2 ท่าน แนะนำตนเอง

1. คุณดิฐพงศ์ เรื่องฤทธิเดช ทำธุรกิจเกี่ยวกับชาตรามือ มาสโมสรรตามคำเชิญของคุณลัดดา อัครานุรักษ์
2. คุณศุภกร หาญพิทักษ์กุล ทำงานด้านกราฟิก มาสโมสรรตามคำเชิญของคุณครุณี วงศ์รัตนธรรม สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับทั้ง 2 ท่านด้วยความยินดี

(พัก) พักรการประชุม ตีมน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** – มีผู้ฝึกชั้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง** เรื่อง “การใช้เสียงในการพูดและการร้องเพลง” โดย **คุณนบดล วรรณวาธิกุล** : เนื้อเสียงเป็นเสียงที่ออกมาจากการใช้กล้ามเนื้อเส้นเสียงและลมที่ออกมาเท่าๆกัน เนื้อเสียงจึงจะออกมาได้พอดีและฟังไพเราะ ได้แสดงตัวอย่างการใช้เสียงร้องเพลงที่ถูกต้องในเพลง“น้ำเซาะทราย” และเพลง“ลม”ด้วย **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ดารณี คงมัน**

♡ **บทที่ 8 การพูดให้ผู้ฟังจำได้** เรื่อง “ส ส ส : 3 ข้อดีของคนพูดน้อย” โดย **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล** : กล่าวถึงประโยชน์ของการพูดน้อยแต่ฟังให้มาก ทำให้ 1) **มีความสุข**ทำให้ดูน่าเกรงขาม 2) **มีสติ**ในการไตร่ตรองและกลั่นกรองก่อนพูด และ 3) **มีความสุข** พร้อมยกตัวอย่างคำคม เช่น “พูดดีเป็นศรีแก่ปาก พูดมากปากเป็นสี” “พูดน้อย ต่อยหนัก” “น้ำนิ่งไหลลึก” “พูดไปสองไพเบี้ย นิ่งเสียตำลึงทอง” นอกจากนี้การพูดน้อยยังเป็นการให้เกียรติผู้อื่นด้วย **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์**

★ **การบรรยายพิเศษ** เรื่อง “มาดูซิ..เราจิตไหน ?” โดย **คุณลัดดา อัครานุรักษ์** : จริต หมายถึง ลักษณะนิสัยพื้นฐานที่ประพฤติปฏิบัติตามพฤติกรรมจากสภาพจิตใจจนเป็นปกติของมนุษย์ และให้ผู้ฟังประเมินตนเองว่ามีลักษณะตรงกับจริตใดในทั้ง 6 จริตซึ่งแบ่งตามอุปนิสัยของคน ได้แก่ รากจริต โทสจริต โมหจริต วิตกจริต สัทธาจริต และพุทธิจริต บางคนอาจมีหลายจริตในตัวเองแต่ให้ดูว่ามีจริตใดเด่นชัดกว่า การเข้าใจเรื่องจริตมีประโยชน์ในการสร้างปฏิสัมพันธ์อย่างเหมาะสมกับผู้ที่มาข้องเกี่ยวกับเรา ดังคำที่ท่านขุนงูได้กล่าวไว้“รู้เขา รู้เรา รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครั้ง” ซึ่งแต่ละจริตนี้มีลักษณะ ข้อเด่น และข้อด้อยแตกต่างกัน รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **นพ.ธีรวุฒิ โกมุทบุตร** : ชื่นชมผู้บรรยายพิเศษที่นำเรื่องจริตทั้ง 6 มาเล่าสู่กันฟังด้วยบุคลิกภาพเหมาะสม เนื้อหาสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้เป็นอย่างดี รายการ 7 นาทีมีสาระ ผู้พูดเปิดและปิดฉากได้ดี สนุกสนานกับ 3 นาทีหรรษา ชื่นชมประธานการพูดแบบฉับพลันที่เตรียมตัวมาดีมากทั้งการพูดและคำถามที่ชวนให้อยากตอบ สำหรับพิธีกรทำหน้าที่ได้ดีมากเหมาะสมที่จะเป็นแบบอย่าง โดยเฉพาะการแนะนำผู้ที่จะมาขึ้นพูดโดยบอกภูมิหลัง ก่อนแล้วจึงตามด้วยชื่อ-สกุล เช่นเดียวกับนายกฯที่แนะนำพิธีกรตอนต้นรายการ

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณทิพย์กานดา คັນธวงค์** : ประเทศที่เป็นเอกราชจะมีภาษาของตนเองที่บ่งบอกถึง ความมั่นคงทางวัฒนธรรม การใช้ภาษาในวันนี้มีการใช้คำที่ควรปรับ เช่น เบรคว่าง ควรใช้ว่า อาหารว่าง มีการใช้ภาษาต่างประเทศ เช่น drop down, stop, rolling, safe zone, sing a song, style ฯลฯ การออกเสียงคำควบล้ำ ไม่ถูกต้อง เช่น คับผม (ครับผม) และ ล้องเพง (ร้องเพลง) และมีคำสุภาษิตที่กล่าวถึงหลายสุภาษิต

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น - รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณโปรงนภา อัครชินเรศ

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
5	คุณนบตล วรณวาธิกุล	ผ่าน	-
8	ดร.กรศิริ ธีมมาวุฒิกุล	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

★ รายงานคำพึมพำ โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ รายงานการใช้เวลา โดย คุณภานุมา กิตติวรรณ

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “ไปคนเดียวไปได้ไว อยากไปได้ไกลต้องไปด้วยกัน”

★ ปิดประชุม เวลา 18.04 น.

★ เรียบเรียง/รายงาน โดย นิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน\*\*\*\*\*

ข่าว และประชาสัมพันธ์

★ นายกฯ ขอเชิญกรรมการฯและกรรมการที่ปรึกษาทุกท่าน เข้าร่วมประชุม (ครั้งที่ 1) ณ ห้องประชุมโอเอเปียม โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ วันที่ 9 เดือนกันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 14.00-17.00 น. สมาชิกทุกท่านสามารถเสนอความคิดเห็นเพื่อพัฒนาสโมสรฯผ่านนายกฯได้

★ ขอเชิญสมาชิกผู้สนใจเข้ารับฟัง **คุณธมกร คล้ายทิพย์** บรรยายพิเศษภายนอก (บทจบของผู้สำเร็จหลักสูตรขั้นสูง) เรื่อง “การพัฒนาการพูดในที่ชุมชน” ให้แก่ สมาชิก อบต. ที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สาบ อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่ วันที่ 7 เดือนกันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 9.00-10.00 น.

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub) และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>