

รายงาน สังคม มิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2511 ประจำวันอาทิตย์ที่ 7 เดือนเมษายน พ.ศ.2567

🙏 **เปิดประชุม** โดยอุปนายกฯฝ่ายกิจกรรมพิเศษ **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ** : กล่าวเปิดการประชุมประจำสัปดาห์ และกล่าวทักทายเพื่อนสมาชิก...เอ่ยเรื่องของนางสงกรานต์ ปีนี้ฝนจะตกน้อย ฝนแล้ง สงกรานต์ปีนี้เราก็ไม่หยุดการประชุม...ในการพูดแต่ละสัปดาห์เราก็มามีร่วมกัน ณ สถานที่แห่งนี้...

🙏 **พิธีกร** โดย **คุณสายสุณี เตชะ**; กล่าวทักทายเพื่อนสมาชิก วันนี้เป็นวันที่ดีที่เราได้มาพบกัน ได้มาฝึกพูดพร้อมกัน สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย ก่อตั้งเมื่อวันศุกร์ที่ 1 สิงหาคม 2518 โดยผู้ริเริ่มคือ อ.ไมตรี ชาติบุรุษ ซึ่งท่านมีแรงบันดาลใจจากการฝึกพูดแบบสากลในระบบโทสมาสเตอร์ที่กรุงเทพฯ ในการจัดตั้งได้ชักชวนคนหลากหลายอาชีพร่วมกันที่เป็นชาวเชียงใหม่ มีวัตถุประสงค์คือ การฝึกพูด การฟัง ฝึกบุคลิกภาพ การเป็นผู้นำในชุมชน ด้านข้างคือธงสโมสรฯ ที่เป็นสัญลักษณ์ของสโมสรฯ มีดอกทองกวาว ปีพ.ศ.ที่ก่อตั้ง และชื่อของวสสโมสรฯ หลักสูตรมี 3 ชั้น ต้น กลาง สูง ทั้งหมด 15 บท อุปกรณ์มี ลิง ถ้วยแก้ว ถ้วยไม้สักทอง...

🙏 **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : การตอบแบบฉบับพลันวันนี้เป็นแบบที่มีในคู่มือของสโมสรฯ โดยจะเล่านิทานแล้วก็เว้นให้แต่ละท่านตอบเป็นช่วงๆ คนสุดท้ายท่านอาจจะต้องบอกข้อคิด ซึ่งกติกามีการกำหนดเวลาโดยท่านต้องดูสัญญาณไฟ ทักที่ประชุมไฟเขียวขึ้น 1 นาทีครึ่ง สีเหลืองปรากฏ 2 นาที ไฟแดงขึ้น 2.30 นาที ไฟแดงดับ พร้อมสัญญาณกริ่งเตือนดังขึ้น ในการตอบมีรางวัล โดยผู้เข้าร่วมประชุมโหวตให้ท่านที่ถูกต้อง รางวัลคือถ้วยแก้ว นิทานมีอยู่ว่า “พระราชอาชญากรรมหนึ่งโปรดการประพาสป่าเป็นอย่างมาก วันหนึ่งทรงนำข้าราชการบริพารมหาดเล็ก ทหารรักษาพระองค์ออกประพาสป่าตามปกติระหว่างทางที่ไปก็ผ่านหน้าอาศรมของพระฤๅษี ซึ่งตั้งอยู่ชายป่า สิ่งหนึ่งที่พระราชาสั่งเกตเห็น ข้างอาศรมของฤๅษีมีกรงใหญ่กรงหนึ่ง ในกรงมีลิงถูกขังไว้ข้างใน ลิงตัวนั้นส่งเสียงร้องตลอด บางครั้งก็พยายามเขย่ากรงเพื่อที่จะหาทางออกจากกรง ในละแวกอาศรมของฤๅษีก็มีลิงเยอะแต่ก็ไม่ถูกจับขัง จึงลงไปถามพระฤๅษี “เหตุใดท่านจึงต้องขังลิงตัวนี้ ข้าพเจ้าจะขอปล่อยลิงตัวนี้ออกมาได้ไหม ?” ถ้าฤๅษีก็บอกว่า “ถ้าจะปล่อยลิงตัวนี้มีเงื่อนไขอยู่ข้อหนึ่ง ถ้าพระองค์กลับไปเมืองพระองค์ก็ต้องปล่อยนักโทษทั้งหมดที่จับขังไว้เหมือนกันไม่เว้นแม้แต่ที่ต้องประหารชีวิต” พระราชานิ่งคิด “พระมหาบพิตรไม่ต้องรีบตอบก็ได้ให้เวลาคิดหนึ่งคืนแล้วพรุ่งนี้ค่อยมาตอบว่าจะตัดสินใจอย่างไร...”

🙏 **คำถามที่ 1** “ถ้าท่านเป็นพระราชอาชญากรรมท่านจะตอบอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา**: ต้องคิดหนักพอสมควร ถ้าปล่อยลิงตัวเดียวต้องปล่อยนักโทษทั้งหมด การจะปล่อยนักโทษนั้นต้องปรึกษากับคณะฯ ก่อน ตัดสินใจเองก่อนก็ได้

🙏 **คำถามที่ 2** “หากพระราชอาชญากรรมว่าขอพระฤๅษีปล่อยลิง และพระราชาก็จะปล่อยนักโทษอะไรจะเกิดขึ้นตามความคิดเห็นของท่าน ?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์** : ลิงมันไม่อยู่นิ่ง เพราะลิงตัวนี้จะทำให้เกิดความวุ่นวาย ส่วนนักโทษก็ก่อความวุ่นวาย รวมตัวกันสร้างปัญหาให้เมืองหลวงต่อไป

🙏 **คำถามที่ 3** “หลังจากพระราชอาชญากรรมปล่อยนักโทษ นักโทษก็ก่อการขึ้นมาทันที สร้างความวุ่นวายให้กับเมืองหลวงเดือดร้อนจนต้องไปหาพระฤๅษี ขอยกเลิกข้อตกลงนี้ได้ไหม แต่พอไปถึงพระฤๅษีเข้าไปอยู่ในกรงแทนลิงตัวนั้นแล้ว ท่านคิดว่าพระฤๅษีจะบอกพระราชอาชญากรรมอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณวิภาส ทิพย์รัตน์** : ได้ไม่คุ้มเสีย ไม่คุ้มกับเรื่องที่จะเกิดขึ้นกับบ้านเมือง เพราะเหตุที่เกิดจากอาชญากรรมนั้น ไม่อาจจะทราบได้ว่าพวกเขาจะกลับตัวหรือไม่ สุดท้ายเกิดการประท้วงจากประชาชน

🙏 **คำถามที่ 4** “เมื่อพบพระฤๅษีจึงบอกว่า เห็นแล้วหรือยังว่าปล่อยลิงตัวนี้ก็เหมือนก็ปล่อยนักโทษ เมื่อขอยกเลิกข้อตกลงทั้งหมดได้ จึงให้มหาดเล็กจับลิงให้ได้ หลังจากนั้นพระฤๅษีก็บันดาลให้เหตุการณ์นั้นกลับเป็นปกตินิทานเรื่องนี้มีข้อคิดอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : เรื่องนี้สอนในเรื่องของการปกครองคน แผ่นดิน

ที่ปกครองด้วยความเมตตาอันน้อยมีความสงบสุข แต่ในเรื่องนี้ราชายังขาดปัญญาที่ด่วนตัดสินใจโดยไม่คิดไตร่ตรองให้รอบครอบ ไม่ปรึกษาคนๆก่อน จึงส่งผลอย่างที่เป็น

🍷 ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน โดย **รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิชย์ธนาคม** : ท่านประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลัน ได้อธิบายขั้นตอนและกติกาให้ผู้ตอบได้รับทราบ การถามครั้งนี้เป็นแนวใหม่ที่ไม่เคยมีมาก่อน การปรากฏกายดี บุคลิกภาพเหมาะสม เหมาะที่ท่านเป็นวิทยากร ในส่วนผู้ตอบแต่ละท่านนั้น มีทั้งที่สามารถตอบได้ตรงประเด็น และสร้างความต่อเนื่องของนิทาน แต่บางท่านก็ไม่ได้เกี่ยวเนื่องกับนิทาน บุคลิกของผู้ตอบแต่ละท่านนั้นเหมาะสม การเลือกผู้ตอบถือว่าเหมาะสม การสรุปนิทานจบนั้นดีมาก

🍷 5 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก - จดเพื่อใช้เวลา -

🍷 3 นาทีแห่งความหรรษา - จดเพื่อใช้เวลา -

🍷 ปฏิคม - วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ -

(พัก) พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🍷 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ เรื่อง “โชคหล่นทับ” โดย **คุณรมิตา ทิพย์รัตน์** : ทุกท่านเชื่อในเรื่องโชคกลางบ้างไหม...เรื่องที่จะเล่าเกิดขึ้นในช่วงที่ยังเป็นนักเรียน ห้องเรียนพิเศษกีฬาดีคอมฯ มีกิจกรรมให้เข้าร่วมเสมอ ไม่มีงานไหนที่น่าจดจำเท่างานเกมส์ “ไอมา” ย้อนกลับไปมีกิจกรรมประกวดทำเกมส์จากมหาวิทยาลัยสี่ๆ ทำให้ทุกคนสนใจและอยากลงสมัคร ตนเองและเพื่อนที่ชื่อ “วาวา” ก็ลงสมัครแข่งด้วย โชคดีที่โปรแกรมเป็นโปรแกรมที่เรียนมา และคว่ำรางวัลที่ 2 กลับมา และได้เฉียดฉิวในงานเกมส์ของไทย จากงานเล็กๆ ที่ไปไกลเพราะเพื่อนที่ชื่อ “วาวา” ได้ส่งเข้าประกวดงานหนึ่ง และเป็นโชคดีที่ได้ติดอันดับ 16 ทีม อีกด้วย **ผู้วิจารณ์เฉพาะตัว** โดย **คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์**

บทที่ 3 การจัดลำดับขั้นตอนสุนทรพจน์ เรื่อง “ความฝัน” โดย **คุณกานต์นลิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม** : ความฝันเป็นจุดเริ่มต้นของทุกสิ่ง ชีวิตของคนเราถูกขับเคลื่อนด้วยพลังต่างๆ เช่น ความกังวล ความเกลียดชัง ไม่มีอะไรขับเคลื่อนเลย และการขับเคลื่อนด้วยความฝัน ฝันให้ไกลไปให้ถึง ความฝันของเด็กนั้นเป็นเรื่องที่ยิ่งใหญ่ เราจะสร้างความฝันได้อย่างไร เริ่มได้จากความชอบ ความสนใจ อยากทำอะไร อยากเป็นอะไร เราก็คงต้องไขว่คว้า อยู่ในสังคมที่มีความฝัน **ผู้วิจารณ์เฉพาะตัว** โดย **คุณสุกัญญา เนียมลากเนื่อง**

บทที่ 3 การจัดลำดับขั้นตอนสุนทรพจน์ เรื่อง “สูงอายุน้อยๆให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี” โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล** : ความแก่ชราที่เราได้มาฟรี แต่สุขภาพที่ดีนั้นเราต้องสร้างเอง เมื่อเรามองรอบๆตัวเราเราจะพบกับผู้คนที่มียุหลายช่วงอายุร่วมกันอยู่ในสังคม ในช่วงวัยที่เราพบเห็นมากในปัจจุบัน คือ ผู้สูงอายุ องค์การสหประชาชาติได้กำหนดอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปถือว่าเป็นผู้สูงอายุ คุณภาพที่ดีของผู้สูงอายุนั้นสามารถทำได้ด้วยตนเองคือ การสร้างหลักประกันชีวิตที่มั่นคง ด้วยการดูแลสุขภาพ หมั่นออกกำลังกาย รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ใช้ชีวิตให้มีอิสระลดการพึ่งพาผู้อื่น. **ผู้วิจารณ์เฉพาะตัว** โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ**

🍷 บรรยายพิเศษ-เล่าสู่กันฟัง เรื่อง “3 ทักษะ คนไทยไม่(เคย)เรียน แต่มีอยู่ในสโมสร” โดย **คุณสุดปฐพี เวียงสี** : นักพูดที่ดีเป็นนักฟังที่ดี สิ่งสำคัญของการเป็นนักพูดไม่ได้อยู่ที่การพูดแต่อยู่ที่การฟัง การอ่านหนังสือก็เป็นฟังที่ดีเช่นกัน เมื่อเรามาที่สโมสรฯ มักจะใช้ความคิด ความคิดพาทุกท่านเดินทางไปได้ทั้งหมด ทฤษฎีเทอร์รี่ หรือที่เรียกว่า อ่างการเรียนรู้ เมื่อมีคนขึ้นมาพูด ท่านต้องฟัง / เปิดรับ จากนั้นใช้ตาในการเฝ้าสังเกตและรับรู้สิ่งที่พูด เมื่อสงบเราก็จะได้เข้าสู่ปัจจุบันขณะ หรือเรียกว่า ขณิกะสมาธิ ต่อมาก็จะสามารถตกผลึกสิ่งที่ฟังมา จนกระทั่งออกแบได้ว่าที่ฟังมา

เอาไปใช้อย่างไร ก็จะได้แสดงผลออกมาในแบบของเรา CBT การทำงานที่ควบคู่อย่างสมดุล คือ ความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม 3 สิ่งนี้พบได้ที่สโมสรฯ ของเรา เราฝึกมันทุกครั้ง การฟัง การตั้งคำถาม การสานสัมพันธ์...

🏆 ผู้ประเมินทั่วไป โดย รศ.ดร.วรเดช มโนสร้อย : การบรรยายในครั้งนี้ทำให้ได้รับความรู้ และเปิดโลกอย่างมาก ซึ่งผมตั้งใจฟังอย่างมากว่ามีอะไรบ้าง ทักษะของท่านนั้นมีความสมบูรณ์ ดีมากอยู่แล้ว แต่ขอให้คำแนะนำเรื่องของการนำเสนออยากให้เป็นพาวเวอร์พอยท์มากกว่า ส่วนการประเมินแบบเตรียมตัวเราจะให้ผู้ประเมินเฉพาะตัวเป็นผู้ให้ข้อเสนอแนะแก่ผู้ฝึกพูดแต่ละท่าน

🏆 รายงานการใช้ภาษา โดย อ.ดารณี คงมัน

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD คือ คุณสุกัญญา เนียมลากเนื่อง ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	คุณรมิตา ทิพย์รัตน์	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
3	คุณกานต์นลิต วงศ์โพธิ์ชุ่ม	ผ่าน	-
3	คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล	ผ่าน	-

ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ

🏆 รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณดรณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 ข้อคิดคำคม “อู้อือเป็นอีก ยากนักจักหวัง อู้อือเป็นจึง กำเดียวก็ได้”

🏆 ปิดประชุม เวลา 17.45 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณธนกร หลูปิน

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📢 แจ้งกิจกรรมของสโมสรฯ ดังนี้

📌 งานสืบสานประเพณีปีใหม่เมืองสระเกล้าดำหัวผู้อาวุโส วันที่ 28 เมษายน 2567 ณ โรงแรมเชียงใหม่ออกคิด

📌 กิจกรรมสัมมนาวิชาการ วันที่ 18-19 พฤษภาคม 2567 ณ ริมดอยรีสอร์ทเชียงใหม่ อ.เชียงดาว

📢 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน

📌 สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทาง เพจFacebook ของ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่ เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>