

รายงาน สังคม มิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2530 ประจำวันอาทิตย์ที่ 25 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

🎤 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: เปิดประชุมเวลา 15.00 น. ในวันนี้เวลา 13.00 น. มีการประชุมคณะกรรมการสโมสรฯ สมัยที่ 50 เพื่อทำให้เกิดความเข้าใจตรงกันและเป็นมิตรร่วมของคณะกรรมการและสมาชิกของสโมสรฯ วาระการประชุม คือ แผนการดำเนินงาน ได้แก่ 1) แผนงานประจำของสโมสรคือ การฝึกการพูดทุกสัปดาห์ 2) แผนสร้างความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นระหว่างสมาชิกภายในสโมสรฯ และต่างสโมสรฯ และได้กล่าวถึงวิสัยทัศน์-พันธกิจของสโมสรฯ ด้วย

🎤 **พิธีกร** โดย คุณกานต์ณิศา วงศ์โพธิ์ชุ่ม: ผู้พูดกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ ซึ่งอิงมาจากระบบโทสต์มาสเตอร์ ก่อตั้งโดย อ.ไมตรี ชาตบุรุษและคณะบุคคลต่าง ๆ ในปี พ.ศ.2518 มีคำขวัญ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำอุปกรณ์บนแท่นพูด ได้แก่ ค้อนสำหรับเปิด-ปิดการประชุม ถ้วยแก้วและถ้วยไม้สักทองสำหรับผู้พูดยอดเยี่ยม วาระการประชุมในแต่ละครั้งมี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์การพูด จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🎤 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณอัมภวรรณ ใจเปีย: การฝึกการพูดแบบฉับพลันเป็นการฝึกให้สมาชิกเป็นนักฟัง การคิด วิเคราะห์ หาคำตอบและพูดให้ผู้ฟังเข้าใจในเวลาจำกัด แจ็งกติกาเวลาการตอบ 2 นาที+/-30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน รางวัลของผู้ได้รับคะแนนสูงสุดจากการตอบคือ ปรบมือหากตอบได้ดีเด่น และถ้วยแก้วที่มีตราสโมสรฯ หากตอบได้ยอดเยี่ยม

🎤 **คำถามที่ 1** “ท่านคิดว่าอนาคตของประเทศไทยจะเป็นอย่างไร ภายใต้การนำของนายกรัฐมนตรีคนที่ 31?” ผู้ตอบ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา:** การเมืองเป็นเรื่องของผลประโยชน์และอำนาจ การเมืองต่อไปในยุคของนายฯ ที่มีอายุน้อยที่สุด คิดว่าแม้จะอายุน้อย แต่ก็ได้รับการฟูมฟักและซึมซับเรื่องการเมืองมาทั้งชีวิต จากการเดินตามรอยบิดา และจากเป็นลูกของมหาเศรษฐีจึงถูกจับตามอง ทำให้ต้องฝ่าอุปสรรคมากมายก็ยังอยู่ได้ ถือว่ามีความอดทนสูง อีกทั้งเห็นจากการวางตัวด้านการเมือง ด้านครอบครัว ผู้พูดจึงคิดว่าสามารถไปต่อได้ และเราน่าจะให้กำลังใจ

🎤 **คำถามที่ 2** “ท่านคิดว่า AI มีผลต่ออาชีพการงานของท่านหรือไม่? อย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณจุฑามาศ พันธุ์ทอง:** ผู้พูดเชื่อว่า AI หรือปัญญาประดิษฐ์มีผลต่อทุกคนแม้จะไม่ได้ทำงานหรือเกษียณอายุแล้วก็ตาม โดยที่ผู้พูดเป็นนักตรวจสอบบัญชี สิ่งที่ยากเห็นก็คือบัญชีที่เป็นของจริงจากธรรมชาติ แต่หาก AI ประดิษฐ์บัญชี สิ่งที่เราจะได้ AI จะมีผลกระทบต่อการทำงานของผู้พูดเป็นอย่างมาก ทำให้ตรวจสอบได้ยากและซับซ้อนขึ้น ทำให้ผู้พูดต้องพัฒนาตัวเองในการตรวจสอบ-เรียนรู้ ซึ่งเราจะได้พัฒนาตนเองไปพร้อมกับ AI ให้รู้จัก รู้จริง รู้กว้าง และสามารถอยู่ในโลกนี้ได้อย่างปลอดภัย

🍷 **คำถามที่ 3** “ระหว่างเงินกับสุขภาพ ท่านคิดว่าท่านจะเลือกอะไร? เพราะอะไร?” ผู้ตอบ **อ.กรกช ไชยวงศ์**: ขณะนี้ผู้พูดอย่างเข้าสู่วัยสามสิบกว่าแล้ว ทำให้ต้องตัดสินใจเลือกสุขภาพเพราะสุขภาพที่ดีจะนำมาซึ่งรายได้ที่มากขึ้น หากวันนี้สุขภาพย่ำแย่ลงเรื่อย ๆ ในอนาคตการเงินคงจะขาดสภาพคล่องอย่างแน่นอน จะเห็นตัวอย่างจากบุคคลต่าง ๆ ที่ออกจากงานประจำแม้จะมีรายได้มากหันกลับมาดูแลสุขภาพตนเอง เช่น ปลูกผักกินเอง เลี้ยงสัตว์ในบริเวณบ้านของตนเอง เป็นต้น ทำให้มีสุขภาพกายและใจดี พร้อมทั้งดำเนินชีวิตต่อไปในเรื่องต่าง ๆ “สุขภาพดีวันนี้ไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องสร้างเอง”

🍷 **คำถามที่ 4** กรณีพยาบาลถูกแพทย์ทำร้ายร่างกาย และพยาบาลมีการแต่งกายชุดสีดำเพื่อให้แพทย์ออกจากโรงพยาบาล “ถ้าท่านเป็นผู้บริหาร ท่านจะมีวิธีจัดการอย่างไร?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**: ในทุกปัญหามีทางแก้เสมอ ในฐานะผู้บริหาร จะเรียกทั้งสองฝ่ายมาสอบถามข้อเท็จจริง หากมีความจำเป็นที่อยู่ร่วมกันไม่ได้ จะใช้วิธีอ้อมๆขอเรื่องให้ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งย้ายไปอยู่ที่อื่น ในกรณีนี้ พยาบาลมีจำนวนมากกว่า ในขณะที่โรงพยาบาลที่ต้องให้บริการประชาชน และให้คำแนะนำ-ข้อคิดแก่แพทย์เพื่อให้ถอยห่างจากเหตุการณ์ดังกล่าวโดยที่ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องรู้สึกดี เพื่อให้การบริการประชาชนสามารถดำเนินต่อไปได้จึงต้องแก้ไขให้ดีที่สุด แล้วผู้ฟังทุกท่านหากเผชิญปัญหาเช่นนี้ จะตัดสินใจอย่างไร?

🍷 **ผู้ประเมินผลการพูดแบบฉับพลัน** โดย **อ.ดารณี คงมัน**: ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันมีบุคลิกที่งดงาม มีความตั้งใจ ชี้แจงกติกาและวัตถุประสงค์ พร้อมทั้งบอกประโยชน์ของการพูดแบบฉับพลันได้เป็นอย่างดี มีการเชื่อมโยงโดยใช้ภาษาที่ง่ายต่อการเข้าใจ ผู้ตอบคำถามทุกท่านตอบคำถามได้อย่างดีและตรงประเด็น รวมถึงใช้เวลาได้อย่างเหมาะสม

🍷 **5 นาทีที่มีสาระดี ๆ มาฝาก**: วันนี้ไม่มีผู้ทำหน้าที่

🍷 **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “ปลาหู” โดย **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์**: ครอบครัวหนึ่ง สามีจบจากประเทศอังกฤษ หลังจากไปว่ายน้ำมา ภรรยาได้บอกเขาว่า “นี่คุณ..ตอนกลับผ่านตลาดเมืองใหม่ก็ซื้อปลาหูมาด้วยนะ เอาตัวอ้วน ๆ ฉันจะทำน้ำพริกกะปิ” หลังจากคุณสามีเดินหาทั่วตลาดแล้ว ก็ได้บอกภรรยาว่า “นี่เธอปลาหูไม่มี มีแต่ปลา three” ภรรยาก็บอกว่า “เอามาเหอะ เอามาสองเซ่งเพราะบ้านเรามันมีตั้ง six person” ..HA..HA..HA..

🍷 **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**: วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

เพื่อนสมาชิกทุกท่านร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดสมาชิกที่เกิดในเดือนสิงหาคม

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกชั้นบท 1 ท่าน

บทที่ 9 การพูดให้น่าสนใจ เรื่อง “ไหลตาย” โดย **คุณโปรงนภา อัครชินเรศ**: สาเหตุหนึ่งที่น่ามาสู่ภาวะไหลตายคือ การหยุดหายใจขณะนอนหลับที่เกิดจากการอุดกั้นของทางเดินหายใจส่วนบน เช่น โพรงจมูก หลอดลม และอาจมีบางสาเหตุที่เกิดจากโรคในสมองส่วนกลาง เช่น เนื้องอกหรือหลอดเลือดในสมอง หรือได้รับยาบางอย่าง เป็นต้น ภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับมักมีอาการนำคือการนอนกรน พบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ผู้พูดแนะนำแบบประเมินความเสี่ยงหยุดหายใจขณะนอนหลับ สามารถตรวจหาความรุนแรงของการนอนกรนโดยการ ใช้ Sleep Test และแพทย์จะแนะนำการปฏิบัติตัวหากเป็นระดับน้อย เช่น ลดน้ำหนัก ถ้าเป็นระดับปานกลาง-รุนแรง แพทย์จะแนะนำเครื่องช่วยหายใจขณะนอนหลับ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ.ทัศนีย์ สลัดยะนันท์**

🏆 **เล่าสู่กันฟัง**: เรื่อง “บทเรียนจากตำนานสยองของญี่ปุ่น” โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง**: ผู้พูดเล่าเรื่องจากภาพยนตร์และละครของประเทศญี่ปุ่น ในช่วงต้นของยุคเอโดะ (พ.ศ.2146-2310) เป็นช่วงข้าวยากหมากแพง ขุนนางขึ้นมาอำนาจ มีกว่าผู้ที่มีอายุมากกว่า 70 ปี ถือว่าเป็นผู้ใช้ทรัพยากรสิ้นเปลืองและไร้ประโยชน์ ลูกต้องนำพ่อ-แม่ไปทิ้งไว้บนภูเขาให้เสียชีวิตในรูปแบบใดก็ได้ ภูเขาสูงหลายแห่งจึงกลายเป็นหลุมฝังศพของคนแก่ และเรียกการปฏิบัติเช่นนี้ว่า **อุบะสึเทะ** (อุบะ-คนแก่ สึเทะ-ทิ้ง) ถือว่าเป็นการตายเพื่อให้ลูกหลานได้อยู่ต่อ นับเป็นการตายที่มีเกียรติสูงยิ่ง ลูกของแต่ละครอบครัวจะมีวิธีปฏิบัติเพื่อเตรียมและมีการตอบสนองของพ่อ-แม่ที่แตกต่างกัน และตอนหนึ่งในภาพยนตร์ ขณะที่ลูกพาแม่เพื่อจะไปทิ้งที่ภูเขา แม่ที่ซบแล้วก็ยังมี ความหวังใยต่อลูก เกรงว่าตอนกลับลงจากภูเขาลูกจะเดินทางลำบากเพราะหนทางเริ่มมืดแล้ว จึงหักกิ่งไม้ตามทางเพื่อให้ลูกตามกิ่งไม้เพื่อกลับบ้าน ข้อคิดจากภาพยนตร์เรื่องนี้ทำให้ผู้ชมทราบดีว่า สถานที่ที่จะตายของเขาจะเป็นอย่างไร แต่ละสถานที่แตกต่างกันอย่างไร และเขาจะเลือกแบบไหน แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการเตรียมตัวให้พร้อมทั้งบวาระนั้นและเขาสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากที่สุดแค่นั้น

🏆 **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสนห์ คำวินิจ**: ปัจฉิมโอราทขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า “จงยังกิจทั้งปวงด้วยความไม่ประมาท” วันนี้ได้ฟังสิ่งดี ๆ มากมายที่ผู้พูดเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี สำหรับผู้พูดบทที่ 9 ปรากฏกายด้วยชุดลำลอง ทักชะพื้นฐานและน้ำเสียงดีมาก แทรกอารมณ์ขันเป็นระยะ ภาษากายเหมาะสม คำนำสนใจ เรื่องที่พูดมีตัวอย่างประกอบ ดำเนินเรื่องได้ดี ดึงดูดความสนใจผู้ฟังและมีการเตรียมสไลด์ประกอบ แนะนำเพิ่มเติม การเปิดสไลด์ควรให้สอดคล้องกับเรื่องที่พูดขณะนั้น ผู้พูดรายการเล่าสู่กันฟัง เนื้อเรื่องน่าสนใจที่เชื่อมโยงกับคนหลายวัย ทั้ง 2 เรื่องในวันนี้มีประโยชน์ต่อผู้ฟังมาก ผู้พูดรายการ 3 นาทีแห่งความหรรษา พูดด้วยความสนุกสนาน พิธีกรมีการเตรียมตัวมาดี พูดได้พรั่งพรั่ง น่าฟัง ไม่ตะกุกตะกัก นายกสโมสรฯ ทำหน้าที่ได้ดี

🏆 ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย อ.เสน่ห์ คำวิณีจ: มีการแนะนำผู้พูดว่าเป็น “อาจารย์ใหญ่” แต่เดิมตามพระราชบัญญัติกฎหมาย ปี พ.ศ.2540 .โดยโรงเรียนเอกชนมีผู้บริหาร 3 ตำแหน่ง คือ 1) ผู้รับใบอนุญาต (เจ้าของสถานที่) 2) ผู้จัดการ (การคลัง) และ 3) ครูใหญ่-ห้องเรียนไม่เกิน 25 ห้อง และอาจารย์ใหญ่-ห้องเรียนเกิน 25 ห้อง แต่หลังการปฏิรูปการศึกษา ผู้บริหารใช้คำว่า “ผู้อำนวยการ” แทนคำว่า ครูใหญ่และอาจารย์ใหญ่ สำหรับคำว่า “อาจารย์ใหญ่” ที่เรียกกันในโรงพยาบาลหมายถึง ผู้อุทิศสละร่างกายเป็นวิทยาทานเพื่อการศึกษาทางการแพทย์ และในวันนี้มีการใช้ภาษาอังกฤษที่เข้าใจกันทั่วไปและแปลภาษาไทยประกอบการพูด เช่น AI, Update เป็นต้น มีการใช้กลอนประกอบบทพูด แนะนำเพิ่มเติม เลือกกลอนให้ตรงกับเรื่องที่พูด

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณจุฑามาศ พันธุ์ทอง
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

| บทที่ | ผู้ฝึกพูด | ผลการฝึก | หมายเหตุ |
|-------|-----------------------|----------|--------------|
| 9 | คุณโปรงนภา อัครชินเรศ | ผ่าน | รางวัลปรบมือ |

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: รศ.ทัศนาศลัตถะนันท

🏆 ผู้รายงานคำพุ่มเพื่อย โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: “ทุกการสิ้นสุดมีการเริ่มต้นใหม่ ทุกการจากลามีทางเดินใหม่ และทุก ๆ เข้าที่เราตื่นขึ้นมา มีวันใหม่ให้กับเราเสมอ”

🏆 ปิดประชุม เวลา 17.25 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาดาแดง

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📣 ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: แจ้ง

- สโมสรฝึกการพูดลำปางจะจัดงานฉลองครบรอบ 45 ปี วันเสาร์ที่ 26 เดือนตุลาคม พ.ศ.2567 ขอเชิญชวนสมาชิกสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ร่วมงานด้วย

- เชิญชวนสมาชิกฯ ทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันที่ 1 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

📣 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตาม ข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทาง เพจFacebook ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ได้ที่

www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

📣 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>