

รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2506 ประจำวันที่ 10 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุม 15.00 น. หลังจากทักทายผู้เข้าร่วมประชุมแล้ว นายกสโมสรฯกล่าวต้อนรับนายกฯและสมาชิกจากสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ที่มาเยือนสโมสรฝึกพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ และจะมีกิจกรรมร่วมกัน คือการโต้วาทีสานสัมพันธ์ 2 สโมสร โดยที่ผ่านมามีทั้ง 2 สโมสรมีความผูกพันกันเหนียวแน่น มีเป้าหมายเพื่อให้สมาชิกพัฒนาทักษะการพูด และการโต้วาทีในวันนี้ก็เป็นการฝึกทักษะการพูดอีกแบบหนึ่ง

★ **พิธีกร** โดย **คุณธมกร คล้ายทิพย์** : สโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันศุกร์ที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” โดยการริเริ่มของ **อ.ไมตรี ขาดิบบุษ** และคณะบุคคลหลากหลายอาชีพในขณะนั้น ณะนำธง – ตราสัญลักษณ์สโมสรฯ การฝึกการพูดประกอบด้วย การฝึกการพูดแบบเตรียมตัวมีหลักสูตร 3 ระดับ ได้แก่ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง แต่ละระดับมี 5 บท ดังที่ปรากฏใน “คู่มือการพูด” ของสโมสรฯ และการฝึกการพูดแบบฉับพลัน จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์** : การพูดแบบฉับพลันเป็นการพูดที่ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน เพื่อฝึกการฟังให้จับประเด็นได้ การคิดอย่างมีระบบและฉับพลัน ถ่ายทอดสิ่งที่คิดออกมาจากประสบการณ์และความรู้เป็นคำพูดภายในเวลาที่กำหนด แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟการให้คะแนนของผู้ฟังในใบ Popular vote และรางวัลปรบมือสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดี รางวัลถ้วยแก้วที่มีตราสโมสรฯ สำหรับผู้ตอบคำถามดีเด่นหรือยอดเยี่ยมที่สุด

คำถามที่ 1 “ท่านคิดว่าตั้งแต่เกิดมาจนถึงปัจจุบัน ช่วงไหนของชีวิตที่เป็นช่วงที่ดีที่สุดของท่าน ? และเป็นเรื่องอะไร ?” ผู้ตอบ **คุณวรพล เมฆมนต์** : ผู้พูดเชื่อว่านับตั้งแต่เราเกิดมา เราได้เติมเต็มให้กับครอบครัวของเรา และเชื่อว่าเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดของพ่อแม่เรา สำหรับผู้พูดก็เช่นเดียวกัน ช่วงเวลาที่ดีที่สุดคือเวลาที่ลูกชายของผู้พูดเกิดมาในวันแรก เพราะคิดว่าเป็นช่วงเวลาที่สุดของชีวิตและเป็นการสร้างครอบครัวที่สมบูรณ์ แท้จริง ดังบทเพลง “ช่วงเวลาที่ดีที่สุด” ที่แต่งโดย คุณบอย โกสิยพงษ์

คำถามที่ 2 “ในฐานะที่ท่านเป็นสตรีไทยคนหนึ่ง ท่านคิดว่าท่านต้องการให้มีสิทธิในเรื่องใดเพิ่มขึ้นอีก ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : ผู้พูดกล่าวว่า สตรีเป็นสิ่งที่สำคัญของโลก เพราะเป็นได้ทุกอย่างที่จำเป็น ถ้าโลกนี้ขาดสตรีแล้วจะเป็นอย่างไร ผู้พูดคิดว่าสิ่งที่สตรียังต้องการอีกคือ การยอมรับจากสุภาพบุรุษ แม้ว่าบุรุษจะมองว่าตนเป็นผู้ที่ยิ่งใหญ่ มีร่างกายแข็งแรง มีความคิดอ่านที่เด็ดขาด แต่ก็ยังขาดความอ่อนหวาน ความนุ่มนวล ซึ่งสตรีมีสิ่งเหล่านี้และอยู่เคียงข้างกับบุรุษได้

คำถามที่ 3 “ท่านคิดว่าการไม่ต้องขอวีซ่าเข้าประเทศระหว่างไทยและจีน จะมีผลดีหรือผลเสียต่อประเทศไทยอย่างไรบ้าง ?” ผู้ตอบ **คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์** : ผู้พูดกล่าวว่าตนเองเป็นผู้ที่คิดบวก ดังนั้นการเปิดประเทศจะมีสิ่งดี ๆ ตามมาแน่นอน เช่น รายได้ของประเทศจะเพิ่มมากขึ้นหลังจากที่เราผ่านวิกฤตโควิด 19 มาแล้วโดยเฉพาะกับผู้ประกอบการต่าง ๆ สำหรับผลเสียที่อาจเกิดขึ้นนั้นยังมีกฎหมายที่ช่วยในการเฝ้าระวัง อาทิ กลุ่มคนหรืออาชีพสีเทา เป็นต้น

คำถามที่ 4 “จากเหตุการณ์ชาวต่างชาติใช้เท้าเตะคุณหมอลจนถึงถูกเพิกถอนวีซ่าของไทย และเหตุการณ์กระแทกชาวไทยและฟิลิปปินส์ยกพวกทำร้ายกัน ท่านคิดว่าทั้ง 2 เหตุการณ์มีความเหมือนและความต่างกันอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ** : ทั้ง 2 เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นมีความเหมือนกัน คือ คนไทยเป็นผู้ถูกกระทำ และมีการรวมพลังกันต่อสู้เพื่อศักดิ์ศรีของชาวไทย ดังเช่นผลที่เกิดขึ้นในเหตุการณ์แรกผู้กระทำความผิดต้องออกจากประเทศไทย และอีกเหตุการณ์ก็มีการรวมตัวกันเพื่อปกป้องแม้ว่าจะไม่ถูกต้องเหมาะสมเพราะเป็นการใช้ความรุนแรง แต่ก็เป็นการบ่งบอกว่า เราคนไทยรักกัน พร้อมจะแสดงพลังอันยิ่งใหญ่ และจะไม่ยอมให้ใครมาหยามหมิ่นประเทศไทย

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับปล้น** โดย **รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิชย์ธนาคม** : ประธานฝึกการพูดแบบฉบับปล้น แนะนำวัตถุประสงค์และกติกาได้ชัดเจน แนะนำเพิ่มเติม การทักที่ประชุมไม่ต้องใช้คำว่า “เรียน” และบางคำถามโดยเฉพาะคำถามสุดท้ายที่ผู้ประเมินคิดว่าไม่ควรนำมาถามเพราะเป็นเรื่องส่วนตัวหรือกลุ่มบุคคล ควรเป็นคำถามที่สร้างความมีสาระในด้านต่าง ๆ สำหรับผู้ตอบคำถามทุกท่าน ตอบได้ชัดเจน มีบางท่านที่ตอบไม่ตรงประเด็นคำถามซึ่งอาจเป็นเพราะคำถามไม่ชัดเจน

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** : เรื่อง “เรื่องดี ๆ ทางกฎหมายในแผ่นดินจักรวรรดินิยมอเมริกา” โดย **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ** : ณ มหานครนิวยอร์กในปี ค.ศ.1935 ที่ห้องพิพากษา นายกเทศมนตรีขึ้นบัลลังก์อ่านคำพิพากษาและตัดสินคดีหญิงชราคนหนึ่งในข้อหาขโมยขนมปัง 1 ก้อน โดยถามหญิงชราว่าขโมยขนมปัง 1 ก้อนจริงหรือไม่ หญิงชราตอบด้วยความหดหู่ว่า ยอมรับว่าขโมยจริงเพื่อเอาไปให้หลาน 2 คนที่พ่อของเขาทิ้งไป และแม่ของเขาที่เป็นลูกสาวตนป่วยหนักหลานทั้ง 2 คน หิวมาก ตนทนไม่ได้จึงต้องขโมย หลังจากเจียบไปสักพัก ผู้พิพากษาจึงบอก ในคดีนี้ขอตัดสินว่าให้หญิงชราเลือกคือติดคุก 10 วัน หรือเสียค่าปรับ 10 เหรียญ หญิงชราจึงตอบ หากตนมี 10 เหรียญก็คงไม่ต้องขโมยขนมปังแล้ว ตนเคารพการตัดสินยินดีถูกจำคุก แต่สิ่งที่กังวลคือระหว่างที่ตนถูกจำคุก ใครจะดูแลลูกสาวที่ป่วยและหลานทั้ง 2 คน ผู้พิพากษาเจียบไปสักพักแล้วจึงสั่งกระเป๋ายิบเงินออกมา 10 เหรียญ พลางบอกว่าจะจ่ายค่าปรับให้หญิงชราและให้หญิงชรากลับไปได้ แต่ขณะเดียวกันขอสั่งปรับผู้ที่อยู่ในห้องพิพากษาทั้งหมด คนละ 50 เซ็นต์ ฐานเพิกเฉยไม่ดูแลทั้งที่เหตุการณ์นี้ไม่ควรเกิดขึ้นในเมืองของเรา ทำให้เกิดความอดอยากหิวโหยจนเกิดการพิพากษาในวันนี้ ทุกคนในห้องพิพากษาต่างเต็มใจที่จะจ่ายค่าปรับนี้ และมอบให้แก่หญิงชรานำไปใช้จ่ายต่อไป เช่นเดียวกันกับประเทศไทย หากคนในสังคมมีความตระหนักและเห็นอกเห็นใจกัน เราก็จะไม่เห็นภาพลักษณะเช่นเดียวกันกับเหตุการณ์ข้างต้น

★ **3 นาที แห่งความทรนทานนำพาความสุข** เรื่อง “มีตำแหน่งกับเขาเหมือนกัน” โดย **คุณทิพย์กานดา คັນธรงค์** : องค์กรแห่งหนึ่งจัดงานเพื่อเชิดชูเกียรติ ขอบคุนและแสดงความยินดีแก่สตรีในท้องถิ่นที่ได้ทำคุณงามความดี พิธีกรกล่าวแนะนำผู้มาร่วมงานว่า สุภาพสตรีทั้ง 10 ท่านที่กระผมจะเรียนเชิญขึ้นเวทีนี้ ล้วนมีตำแหน่ง งานประจำ และคุณงามความดี.. เมื่อสุภาพสตรีทั้ง 10 ท่านขึ้นมาบนเวทีแล้ว เพื่อความเป็นกันเอง พิธีกรให้ทั้ง 10 ท่านนี้แนะนำตนเองว่าแต่ละท่านมีตำแหน่งอะไรและยกตัวอย่างเริ่มต้นให้ เริ่มจากคนแรกมีตำแหน่งคุณนายผู้ว่าราชการจังหวัด.. คนที่ 2 คุณนายนายอำเภอ..คนที่ 3 คุณนายปลัดอำเภอ..ไปเรื่อย ๆ จนถึงคนสุดท้ายที่ค่อย ๆ เดินขึ้นมาและบอกว่า ดิฉันเป็นคุณนายของอดีตเจ้าคณะอำเภอค่ะ...!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย พระมหาบุญชัย ปภัสสรเมธี : วันนี้มีผู้มาเยือนจากสโมสรมีการฝึกพูดเชียงใหม่ 12 ท่าน

1. คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์
2. คุณลาภบุญ ผลสมบูรณ์
3. พ.ต.อ.สว่าง สิทธิวัง
4. คุณภัทรภณ หนูคงเจริญวิทย์
5. คุณประสงค์ บุญยะเสนา
6. คุณคทาหัตต์ เชียงส่ง
7. คุณภาวิณี ใหม่ดอก
8. คุณวรรณชนก มหาวรรณ
9. คุณไสรยา ทนัญชัย
10. คุณวรพล เมฆมนต์
11. คุณรัชณี เฉลิมโรจน์
12. คุณดาริน ณ ลำพูน

สโมสรมีการฝึกพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดียิ่ง

ในโอกาสนี้ พิธีกรเรียนเชิญ **คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์** ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ของสโมสรมีการฝึกพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ มอบช่อดอกไม้แสดงความยินดีแก่ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** นายกสโมสรมีการฝึกพูดแห่งลานนาไทย ที่ได้รับรางวัล “ต้นแบบคนดีศรีแผ่นดิน” และเข้ารับรางวัลเมื่อวันที่ 2 เดือนมีนาคม พ.ศ.2567 ที่ผ่านมา

พักการประชุม ตีมน้ำชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการไต่वाที่ สานสัมพันธ์ 2 สโมสรมีการฝึกพูด**

ญาติติ : อยู่ชนบท ดีกว่า อยู่ในเมือง

พิธีกรดำเนินรายการ : ภก กรกฎ ทิพย์รัตน์

ฝ่ายเสนอ	ฝ่ายค้าน
1. คุณสรารัฐ ไชยนิล (หัวหน้า)	1. รศ. ดร.วรงค์ มโนสร้อย (หัวหน้า)
2. คุณวรรณชนก มหาวรรณ (ผู้สนับสนุน 1)	2. คุณธมกร คล้ายทิพย์ (ผู้สนับสนุน 1)
3. คุณประสงค์ บุญยะเสนา (ผู้สนับสนุน 2)	3. คุณภาวิณี ใหม่ดอก (ผู้สนับสนุน 2)
4. รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์ (ผู้สนับสนุน 3)	4. คุณคทาหัตต์ เชียงส่ง (ผู้สนับสนุน 3)

คณะกรรมการตัดสินฯ ประธานกรรมการฯ : รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง

กรรมการจากสโมสรมีการฝึกพูดเชียงใหม่

: 1. คุณลาภบุญ ผลสมบูรณ์ 2. พ.ต.อ.สว่าง สิทธิวัง

กรรมการจากสโมสรมีการฝึกพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ :

1. คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์ 2. อ.ดารณี คงมัน

กติกาการแข่งขัน เริ่มจากหัวหน้าฝ่ายเสนอและหัวหน้าฝ่ายค้าน มีเวลาพูดคนละ 4 นาที ตามด้วยผู้สนับสนุนฝ่ายเสนอและฝ่ายค้านสลับกันตามลำดับ เวลาพูดคนละ 3 นาทีจนครบทุกท่าน จากนั้นสรุปโดยหัวหน้าฝ่ายค้านและหัวหน้าฝ่ายเสนอตามลำดับ คนละ 3 นาที โดยแต่ละท่านมีเวลาพูด +/- 30 วินาที จากเวลาที่กำหนด โดยมีสัญญาณไฟสีเขียวเมื่อเริ่มพูด และเปลี่ยนเป็นสัญญาณไฟสีเหลืองก่อนหมดเวลา 30 วินาที เมื่อครบเวลาจะเปลี่ยนเป็นสัญญาณไฟสีแดงอีก 30 วินาที หากผู้พูดพูดเกินเวลาจะมีสัญญาณไฟทั้ง 3 สีปรากฏขึ้น คณะกรรมการตัดสินฯมีสิทธิ์หักคะแนน

เกณฑ์ให้คะแนน ทั้งหมด 100 คะแนน ประกอบด้วย

1. เหตุผลและปฏิกิริยา	30	คะแนน
2. วาทศิลป์	20	คะแนน
3. อารมณ์ขัน	20	คะแนน
4. การใช้ภาษาไทย	15	คะแนน
5. มารยาท (รวมการใช้เวลา)	10	คะแนน
6. การใช้ภาษากาย	5	คะแนน

รางวัลสำหรับผู้ชนะ ทีมผู้ชนะทุกท่านจะได้รับถ้วยรางวัลและใบประกาศนียบัตร ซึ่งจะมอบให้ในวันสถาปนาสโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ และทีมผู้แพ้ทุกท่านจะได้รับใบประกาศนียบัตรเช่นเดียวกัน

ความคิดเห็นของคณะกรรมการตัดสินฯ โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง** : จากที่ได้ร่วมงานสถาปนาสมาคมฝึกการพูดพิชณูโลกช่วงที่ผ่านมาและเห็นรูปแบบการโต้วาที คิดว่าได้ประโยชน์มาก โดยเป้าหมายของการโต้วาทีเน้นความสนุกสนานด้วย การเลือกญัตติโดยการจับฉลากและโต้วาทีในญัตตินั้นแบบฉับพลัน รวมถึงสามารถที่จะโต้วาทีและแขววมาทีไปพร้อม ๆ กัน สำหรับการโต้วาทีในวันนี้ ซึ่งชมการใช้เหตุผลที่มีหลักฐานอ้างอิงพร้อมอุปกรณ้นำเสนอ และใช้คำกลอนเพื่อหักล้างเหตุผลแต่ละฝ่าย นับว่าเป็นการเตรียมตัวที่ดี อยากรู้ว่ามีกิจกรรมเช่นนี้ระหว่าง 2 สโมสรอีกเรื่อย ๆ เพื่อสัมพันธ์ภาพที่ดีประดุจพี่น้องกัน ซึ่งชมหัวหน้าทั้ง 2 ฝ่าย ผู้โต้วาทีหลายท่านใช้เหตุผลได้ดี โดยรวมมีการเตรียมผู้โต้วาทีได้ดี แม้มีการใช้เวลาเกินบางท่าน

ผลการตัดสิน : เป็นเอกฉันท์ โดยฝ่ายค้านเป็นผู้ชนะ ด้วยคะแนนรวม 443 คะแนน ต่อ 415 คะแนน

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสนห์ คำวินิจฉัย** : บรรยากาศทั่วไปของการประชุมวันนี้ดีมาก อบอุ่น มีพลังและมีความสุขจากการฟัง สำหรับการโต้วาที ซึ่งชมผู้โต้วาทีบางท่านที่ปล่อยเสียงเป็นจังหวะดี ทำให้ผู้ฟังทราบว่าจะสื่อสารอะไร และมีบางท่านที่พูดเร็ว เร็ว อาจเพราะเตรียมมามาก เกรงจะพูดไม่หมด ทำให้ผู้ฟังอาจรู้สึกเหนื่อยตามได้ แนะนำการ “ถกไม่เถียง” หักล้างฝ่ายตรงข้ามด้วยวาทศิลป์ ภาษาที่สละสลวย และครองใจผู้ฟัง ปฏิคมทำหน้าที่ได้ดีมาก แม้ในวันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯหลายท่าน แนะนำโดยการเชิญให้ผู้แทนของผู้มาเยือนแนะนำสมาชิกที่มาด้วยกัน ทำให้ใช้เวลาไม่มาก ผู้พูดรายการ 3 นาที พรรษาเล่าได้สนุกสนาน รายการฝึกการพูดแบบฉับพลันมีผู้ประเมินแล้ว พิธีกรมีการพัฒนาขึ้นเรื่อย ๆ ทำหน้าที่ได้ดี การปรากฏกายและแต่งกายดี แนะนำเพิ่มเติมในการปรับเสียงให้เบาและช้าลงบ้าง ซึ่งชมนายกสโมสรฯ เปิดการประชุมตรงเวลาซึ่งเป็นคุณสมบัติของผู้นำ ผู้ประเมินฝากข้อคิดให้ผู้ฟังทุกท่านด้วยว่า เวลาในโลกนี้มีอยู่ 3 วัน คือ 1) วันในอดีตที่ใช้ไปแล้ว 2) วันนี้ และ 3) วันพรุ่งนี้ไปจนถึงวันที่สิ้นชีวิต

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง : รายการโต้วาทีที่มีการใช้อุปมาอุปไมยได้ดีมากทั้งพิธีกรดำเนินรายการและผู้โต้วาที “การโต้วาทีเหมือนการต่อมวย มีการปล่อยคารมที่เหมือนอาวุธคือ หมัด คอก เข่า..” และมีการใช้อารมณ์ขันเป็นระยะ ๆ เช่น “คนที่อยู่ชนบท วันหยุดที่โรมาแต่กาดหลวง..” ทำให้ผู้ฟังเห็นภาพและเข้าใจได้ชัดเจน
คูโต้วาทีมีการใช้คำที่ทำให้เสียเปรียบตั้งแต่นั้น “ยอมศิโรราบ..” การออกเสียงคำควบกล้ำไม่ถูกต้อง เช่น ปลอดภัย (ต้องเป็น..ปลอดภัย) เป็นต้น การใช้คำภาษาต่างประเทศ เช่น multiple health hazard, data analysis ที่ผู้พูดน่าจะแปลหรือให้ความหมายเพื่อความเข้าใจของผู้ฟัง

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลถ้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณศฤงคาร คชนิทารมย์
(จากสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่)

★ ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณปราณี วิริยะสุธี

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ : “ผู้สำเร็จมักจะไม่ยอมแพ้ แต่ผู้ยอมแพ้มักจะไม่สำเร็จ”

★ ปิดประชุม เวลา 18.19 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน*****



★ คุณศศิวิมล ศรีถาวร : แจ้งกิจกรรมของสโมสร

- เชิญผู้สนใจเข้าร่วมประกวดตราสัญลักษณ์ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ สามารถศึกษารายละเอียดได้จากเฟซบุ๊ก และเว็บไซต์ของสโมสรฯ มีเงินรางวัลสำหรับผู้ชนะการประกวด 10,000 บาท

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>