

## รายงานสังคมนตรี ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2482 ประจำวันที่ 24 เดือนกันยายน พ.ศ.2566

★ **เปิดประชุม** โดย นายกลโมสรฯ คุณศศิวิมล ศรีถาวร : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. กล่าวถึงการจัดกิจกรรมนำร่องให้ความรู้โดยทีมจากศูนย์พัฒนาการพูดและบุคลิกภาพของสโมสรฯ เกี่ยวกับการพูด ให้แก่นักเรียนโรงเรียนบ้านเชิงดอย อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ นักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 1-3 จำนวน 270 คน และนำความปลาบปลื้มใจมาให้กับสมาชิกสโมสรฯ ที่นอกจากจะเป็นที่ฝึกการพัฒนาพวกเราแล้ว ยังสามารถนำความรู้และความคิดไปถ่ายทอดและพัฒนาสังคมได้อีก ภาควิชาใจที่การอบรมนี้ เด็กมีการพัฒนาเพิ่มความมั่นใจขึ้นอย่างมาก เพียง 1 วัน สามารถเปลี่ยนเด็กให้เป็นคนที่สง่างามขึ้น

★ **พิธีกร** โดย รศ. ดร.ปราโมทย์ วนิตยธนาคม : ขอบคุณายกฯ ที่กล่าวชมให้เป็นผู้ที่มากความสามารถ และความจริงก็เป็นเช่นนั้น...!! กล่าวถึงสโมสรฯ ก่อตั้งเมื่อ 1 สิงหาคม 2518 จนย่างเข้าสู่ปีที่ 49 วัตถุประสงค์เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า ตราและธงสัญลักษณ์ อุปกรณ์สำหรับเปิด-ปิดประชุม สโมสรฯ มีการฝึกพูด 3 แบบ คือ การฝึกพูดแบบฉับพลัน การฝึกพูดแบบเตรียมตัว และการฝึกการวิจารณ์ และรางวัลสำหรับบทพูดที่ดีเด่น มีการฝึกการทำหน้าที่อื่น ๆ ด้วย จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย อ.เสนห์ คำพินิจ : การตอบฉับพลันมีไว้สำหรับอุปกรณ์การเปิดสโมสรฯ สมาชิกทุกคนมีโอกาสได้รับคำถาม และจะอ่านคำถามครั้งเดียวเพื่อเป็นการฝึกสมาธิผู้ฟัง เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า แจกกติกาการตอบฉับพลัน เวลา 2 นาที +/- 30 วินาที เริ่มจับเวลาเมื่อเริ่มกล่าวทักที่ประชุม “จิตใจที่เข้มแข็งที่ฝึกมาดีแล้วยอมไม่หวั่นไหวต่อสิ่งใด”

**คำถามที่ 1** “ท่านมาสโมสรฯ เพื่ออะไร?” ผู้ตอบ **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : การมาสโมสรฯ ทำให้ 1) ได้พบสมาชิกหลายอาชีพ ได้รับความรัก-อบอุ่นเหมือนครอบครัวเดียวกัน ได้รับความรัก-คำแนะนำต่าง ๆ ที่ทำให้ได้ปรับปรุง รัลึกถึงครูบาอาจารย์ที่เตือนสติหลายอย่าง 2) ได้ความรู้ ได้ฝึกพูดทำให้กล้าแสดงออกและใช้ความคิดในการพูดให้ถูกต้องอย่างมั่นใจ 3) คิดว่าสโมสรฯ แห่งนี้ได้เติมชีวิตให้สมบูรณ์มากขึ้น จะเป็นสมาชิกที่รักทุกท่านและให้ทุกท่านรักผู้พูดด้วยตลอดไป

**คำถามที่ 2** “เด็กรุ่นใหม่มักถูกกล่าวหาจากผู้ใหญ่ที่เป็นอนุรักษนิยมว่าเป็นคนก้าวร้าว ไม่เคารพผู้ใหญ่ ท่านมีความเห็นเป็นอย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณวิภาส ทิพย์รัตน์** : เชื่อว่าความรุนแรงและการต่อต้านมีในคนทุกรุ่นและมนุษย์ทุกคน เราไม่สามารถนำมุมมองของคน ๆ หนึ่งมาตัดสินคนส่วนมากได้ เพราะแต่ละคนไม่เหมือนกัน คนรุ่นใหม่บางคนไม่สนใจการเมืองมากเพราะมีสิ่งอื่นให้สนใจมากกว่า และการเคลื่อนไหวบางเรื่องก็ไม่ต้องแสดงออกอย่างรุนแรง ดังนั้น เราอย่าไปตัดสินโดยรวม

**คำถามที่ 3** “ท่านศึกษาพุทธศาสนาทั้งชีวิต เข้าใจเรื่องไตรสิกขาว่าอย่างไร?” ผู้ตอบ **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**: “ไตรสิกขา” คือ ศีล สมาธิ ปัญญา เป็นหลักของพระพุทธองค์ที่ให้ไว้ในการเข้าถึงสัจธรรมของศาสนาพุทธถือเป็นแก่นแท้ของศาสนา “ศีล” เป็นเครื่องมือทำให้พฤติกรรมของคนอยู่ในกรอบ เป็นวัตรปฏิบัติที่ทำซ้ำแล้วซ้ำเล่าจนเป็นความปกติ และเป็นไปตามระดับสติปัญญา “สมาธิ” เป็นการควบคุมพฤติกรรมปฏิบัติให้คงอยู่ และพิจารณาด้วย “ปัญญา” ที่ผ่านการวิปัสสนากรรมฐานจนเกิดปัญญาญาณขึ้นมา แล้วจะรู้และเข้าใจสัจธรรมของพระพุทธเจ้าว่า เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป

**คำถามที่ 4** “ที่กระทรวงวัฒนธรรม มีการมอบรางวัลคนดีเด่นแห่งชาติให้แก่ ศ.พิเศษ ดร.ชลธิรา สัตยาวัฒนา บุชนิยมบุคคลด้านภาษาไทย แต่ท่านไม่ขึ้นรับรางวัล โดยแจ้งแก่ประธานคณะกรรมการฯ ว่า ขณะนี้ท่านอยู่ในระหว่างการไว้ทุกข์ให้กับสังคมไทย ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อการปฏิเสธการขึ้นรับรางวัลเช่นนี้?” ผู้ตอบ **รศ.ทัศนีย์ สัตยะนันท์**

: การที่คณะกรรมการฯพิจารณาให้รางวัลถือเป็นการยกย่องและให้เป็นต้นแบบของผู้อื่น ประเทศต่าง ๆ ทั้งหลายล้วนมีสิ่งที่ดีและสิ่งบกพร่อง ในครั้งนี้ทำไมจึงมองเห็นแต่สิ่งที่บกพร่อง แล้วดูหมิ่นประเทศไทยที่เป็นผืนแผ่นดินของเราที่บรรพบุรุษได้รักษาไว้ด้วยเลือดเนื้อ เป็นแผ่นดินที่อุดมสมบูรณ์ที่ใคร ๆ ก็อยากมาอยู่ จึงคิดว่าไม่เหมาะแก่กาลเทศะและเหตุการณ์อย่างยิ่งที่คนที่เป็นครูบาอาจารย์ได้รับการยกย่องจะมีทัศนะเช่นนั้น

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง : ผู้ที่จะพูดแบบฉับพลันได้ดีมาก ๆ นั้น 1) ต้องอ่านให้มาก 2) ฟังให้มาก 3) หมั่นสนทนากับผู้รู้ การมาสโมสรฯทำให้เราได้แลกเปลี่ยนกับผู้อื่น และได้ฝึกคิดวิเคราะห์ได้ด้วยวันนี้ ประธานฯปรากฏกายดีเยี่ยม แจ่มกตึกา การเชื่อมโยงคำถามและเลือกผู้ตอบได้ดีมาก ผู้ตอบล้วนตอบได้ตรงประเด็น โดยเฉพาะคำถามสุดท้ายเป็นตัวอย่างใช้สมาธิและสติอธิบายให้เห็นว่าอะไรควรหรือไม่ควร โดยรวมชื่นชมการพัฒนาของสมาชิกสโมสรฯ และเป็นรายการที่น่าสนใจและนำไปปฏิบัติได้ ผู้ที่ตอบฉับพลันได้ดีจะเป็นเสน่ห์กับตนเองเพราะมีโอกาสใช้มากในชีวิตประจำวัน และขอให้พูดเท่าที่จำเป็น

★ **5 นาทีมีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “ไม่ยืนเคารพเพลงสรรเสริญพระบารมี ผิดตรงไหน?” โดยคุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์ : เพลงสรรเสริญพระบารมี เริ่มในสมัยอยุธยาที่มีการบรรเลงตรงก่อนออกท้องพระโรงเพื่อให้ทุกคนรับทราบและทำความเคารพว่าเสด็จแล้ว ต่อมาหายไป จนถึงสมัยรัชกาลที่ 5 ทรงเสด็จประพาสที่มาเลเซียซึ่งเป็นประเทศราชของอังกฤษที่ต้องบรรเลงเพลงสรรเสริญประเทศที่มาปกครอง พระองค์จึงทรงดำริว่า ไทยก็เป็นเอกราชและประชาชนจะได้ภาคภูมิใจ จึงจ้างช่างครูเพลงชาวฮอลันดาร่วมกับครูของไทยปรับปรุงเป็นเพลงถวายและแก้ไขจนถึง รัชกาลที่ 6 และใช้บรรเลงจนถึงทุกวันนี้ การที่ไม่ยืนเคารพเมื่อได้ยินเพลงนี้ ผิด..ที่ไม่ภาคภูมิใจว่าเราเป็นคนไทย มีเอกราชและมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข ผิด..ที่ไม่รู้ความเป็นมาของเรามีเพลงสรรเสริญพระบารมี

★ **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “เป็นสิทธิ์ของใคร?” โดย คุณปรานี วิริยะสุธี : สามีมรรยาคุหนึ่งรักกันมาก อยู่ด้วยกันจนกระทั่งมีลูกด้วยกัน 1 คน เวลาผ่านไปความรักเริ่มโรยรา มีเรื่องขัดแย้งกันจนต้องไปฟ้องร้องต่อศาลเพื่อขอสิทธิ์ดูแลลูก ผู้พิพากษาได้ให้ทั้ง 2 ฝ่ายแถลงเหตุผลว่าเหตุใดจึงสมควรได้สิทธิ์ดูแลลูก ภรรยาบอกว่า ดิฉันอุ้มท้องมานานถึง 9 เดือนให้กำเนิดด้วยความเจ็บปวดแต่เพียงลำพัง ลูกจึงต้องเป็นสิทธิ์ของดิฉัน ผู้พิพากษาได้ยินก็พยักหน้าและว่า สมควร..สมควร.. แต่ขอฟังเหตุผลของสามี สามีแถลงโดยกล่าวว่า ผมขอเรียนถามครับ เมื่อท่านสอดบัตร ATM เข้าเครื่อง เงินก็ออกมาเงินนั้นจะเป็นสิทธิ์ของท่านหรือของเครื่องครับ !!

★ **ปฏิคม** โดย คุณทิพย์กานดา คັນธวงค์ : วันนี้มีผู้มาเยือนจำนวน 3 ท่าน

1. คุณไปรยา จินาเหมย เจ้าของร้านอาหารเชียงใหม่ลาบอันประเสริฐ มาตามคำเชิญของคุณศศิวิมล ศรีถาวร
2. คุณกัญชพร คำนาสิก ผู้แนะนำการลงทุนของธนาคารกรุงเทพ จำกัด มาตามคำเชิญของคุณศศิวิมล ศรีถาวร
3. คุณกานต์ คำนาสิก เจ้าของกิจการร้านกานต์งานช่าง มาตามคำเชิญของคุณศศิวิมล ศรีถาวร

(พัก) พักรการประชุม ดื่มน้ำ ขา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 3 การจัดลำดับขั้นตอนของสุนทรพจน์** เรื่อง “การดูแลแบบประคับประคอง” โดย คุณธันว์รัตน์ มณีพรรณ :

การดูแลแบบประคับประคอง(Palliative care) เป้าหมาย 1) ลดความทุกข์ทรมานจากโรค 2) ส่งเสริมครอบครัวปรับตัวในการดูแลผู้ป่วยในระยะท้าย 3) ลดการรักษาที่ไม่ก่อประโยชน์ใดๆในการยื้อชีวิต ผู้ที่จะเข้าเกณฑ์รับการดูแลนี้ได้แก่ได้รับการวินิจฉัยว่า เป็นโรคที่รักษาไม่หายแล้ว เช่น มะเร็ง โรคเรื้อรัง และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะสุดท้าย ผู้ดูแล

ประกอบด้วยสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องที่จะช่วยวางแผนการดูแลร่วมกับครอบครัวผู้ป่วยในด้านต่างๆเพื่อลดความไม่สุขสบายและมีคุณภาพชีวิตที่ดี **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล**

♡ **บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน** เรื่อง “พระสมเด็จจิวัดระฆัง พิมพ์พระประธาน” โดย **คุณนบดล วรณวาริกุล** : พระสมเด็จจิวัดระฆัง พิมพ์พระประธานเป็น 1 ในพระเบญจภาคี หากผู้ใดมีไว้ก็จะมีแต่ความเจริญรุ่งเรืองมากมาย สร้างโดยสมเด็จพระพุฒาจารย์ ผู้พูดได้พระองค์นี้มาและปรึกษาผู้รู้พบว่าเป็นองค์พระที่ตรงกับลักษณะที่ควรมี ปัจจุบันฝากไว้ที่ตู้เซพธนาคารและตั้งราคาไว้ที่ 60 ล้านบาท หากมีผู้บูชา จะนำเงินส่วนหนึ่งเข้าสมทบด้วย **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “ตัด(เปลี่ยน)สันดานทำได้ไหม? ทำอย่างไร?” โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : ให้ทำกิจกรรม “วาดทรงลงลาย” ตามคำสั่งให้ถูกต้อง ในกระดาษแผ่นที่ 1 และแผ่นที่ 2 จะเห็นว่าภาพวาดของกระดาษทั้ง 2 แผ่นมีลักษณะคล้ายกัน แต่ต่างกันในแต่ละบุคคลซึ่งเกิดจากพฤติกรรมที่แสดงให้เห็นธรรมชาติพื้นฐานของมนุษย์ที่แตกต่างกัน สิ่งที่ทำให้พฤติกรรมแตกต่างกันนั้นถูกกำหนดด้วยบุคลิกภาพ(Personality)คือเปลือกนอก ช่างในคือนิสัย(habit) และตัวกำหนดนิสัยคือคุณลักษณะฝังลึกภายในหรือสันดาน(Character trait) หากต้องการพัฒนาต้องเปลี่ยนจากภายในจึงจะถาวร ที่สำคัญการพัฒนานั้นต้องเปลี่ยนเพราะเห็นความสำคัญและมุ่งมั่นอย่างแท้จริงที่จะเปลี่ยน หลักการ 1) รู้ว่าเรามีพฤติกรรมอย่างไรและอยากเป็นแบบไหน 2) รู้ว่าจะทำอะไรและตั้งใจอย่างจดจ่อที่จะทำ หากสามารถทำสม่ำเสมอติดต่อกันได้ถึง 3 เดือน จะเริ่มกลายเป็นนิสัย และนิสัยที่รักษาไว้ได้ถึง 3 ปี จึงจะเปลี่ยนสันดานได้

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์** : *อัญมณีจะไม่แวววาวได้เลยหากปราศจากการขัดแต่ง* การพูดก็เช่นเดียวกัน สำหรับสโมสรเรามีแนวทางอยู่ใน “คู่มือการพูด” ในวันนี้นายกฯกล่าวเปิดประชุมด้วยบุคลิกภาพที่ดี พิธีกรทำให้ที่ประชุมสนุกสนานเป็นกันเอง ทำหน้าที่ได้ครบถ้วน กระชับ มีอารมณ์ขัน รับลูกต่อจากนายกฯได้เป็นอย่างดี ผู้ประเมินการพูดแบบฉับพลันเป็นแบบอย่างของการพูด-วิจารณ์ได้เป็นอย่างดี ตรงแต่ได้ประโยชน์ ผู้พูด 5 นาทีที่ได้เล่าเรื่องชวนคิดในการยื่นเคาะเพลงสรรเสริญพระบารมีซึ่งไม่มีกฎหมายกำกับ ผู้พูด 3 นาที ทำได้ดีมากแม้เป็นการพูดครั้งแรก ทักษะดี ลีลาการเล่าและอุปมาอุปไมยให้เห็นภาพชัดเจน ปฏิคมฯเป็นผู้มีความสามารถทางวรรณศิลป์แนะนำผู้มาเยือนได้ดี ผู้พูดบทที่ 3 ลำดับเนื้อหาดีมาก แนะนำควรลดการดูโน้ตที่เตรียมมาซึ่งทำได้โดยเตรียมตัวให้มากขึ้น ผู้วิจารณ์เฉพาะตัวทำหน้าที่ได้ดีแล้วแต่อยากให้เพิ่มความมั่นใจขึ้นอีกนิด ผู้พูดบทที่ 6 มีจุดเด่นที่ดูเป็นธรรมชาติ ควรเพิ่มการพูดแบบสุนทรพจน์ให้มากขึ้น การจัดลำดับเนื้อหาให้สอดคล้องกับเรื่องและบท เล่าสู่กันฟังเป็นการพูดที่มีประโยชน์เชิงจิตวิทยาพฤติกรรมที่เข้าใจง่าย เป็นเรื่องน่าสนใจ มีวิธีการให้ผู้ฟังมีส่วนร่วมแล้วจึงเข้าสู่เนื้อหาโดยใช้ภาษาที่ไม่ซับซ้อน มีประโยชน์มาก

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : คำควบกล้ำ เช่น ร้อน.. (ร้อน..) เปรี๊ยะ(เปลือย) ไตรสิกขา (ไตรสิกขา) คำที่มีความหมายผิด เช่น กินเงินเดือน (ควรใช้ว่า รับเงินเดือน) วิจารณ์อันที่ 1 (ควรใช้ว่า วิจารณ์ลำดับที่ 1 หรือท่านที่ 1) 5 นาทีที่มีของดี มาฝาก ต้องเป็น 5 นาทีที่มีสาระดี ๆ มาฝาก มีประโยคที่สวยงาม เช่น “การพูดควรพูดเท่าที่จำเป็น”

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น – รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
3	คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ	ผ่าน	-
6	คุณนบดล วรรณวาริกุล	กรรมการขอฟังใหม่	-

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น - ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล

★ รายงานคำพึมพำ โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ รายงานการใช้เวลา โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “คนสำเร็จไม่ใช่แค่คนช่างฝัน แต่เป็นคนขยันที่ลงมือทำ”

★ ปิดประชุม เวลา 18.07 น.

★ เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน\*\*\*\*\*

*ข่าว และประชาสัมพันธ์*

★ **อ.สถิตย์ ผลทิพย์** ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการพูดและบุคลิกภาพ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ แจ้งผลการจัดกิจกรรมบริการวิชาการ ในวันที่ 21 เดือนกันยายน พ.ศ.2566 ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จำนวน 270 คน โรงเรียนบ้านเชิงดอย อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ ได้รับความร่วมมือ ร่วมแรง ร่วมใจจากสมาชิกที่ไปช่วยกันจัดกิจกรรม โดยมีเป้าหมายเพื่อการฝึกให้เด็กและเยาวชนให้สามารถพูดเป็นมากกว่าการพูดได้ และเป็นการประชาสัมพันธ์สโมสรฯ ในอีกรูปแบบหนึ่ง มีคลิปวีดิทัศน์และภาพถ่ายลงในเพจเฟซบุ๊กของสโมสรฯ ได้รับการกดไลค์และแชร์อย่างต่อเนื่อง และโอกาสนี้ทำให้ได้วิทยากรหน้าใหม่ และวิทยากรเดิมที่ได้ใช้เป็นเวทีนี้เพื่อฝึกฝนตนให้เป็นวิทยากรมืออาชีพเพื่อออกไปบริการชุมชนด้วยการทำหน้าที่ต่างๆมากขึ้น ขอขอบคุณทีมที่ได้ร่วมกันไปจัดกิจกรรมในวันดังกล่าวด้วย

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub) และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>