

รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2481 ประจำวันที่ 17 เดือนกันยายน พ.ศ.2566

- ★ **เปิดประชุม** โดย **อุปนายกฝ่ายวิชาการ คุณสรารุช ไชยนิล** : กล่าวเปิดประชุมเวลา 15.00 น. พร้อมกับเพื่อนสมาชิกที่พร้อมกันปรบมือเปิดประชุมสโมสรร่วมกัน และโดยการนำของนายกสโมสรฯ ในสมัยที่ 49 นี้ ได้มีการประชาสัมพันธ์เพิ่ม ทำให้สโมสรฯ เป็นที่รู้จักมากขึ้น และก่อให้เกิดคุณค่าต่อสังคมเชียงใหม่และล้านนาผ่านสมาชิกฯ ที่มีคุณภาพ อีกทั้งในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมาพบว่า มีอัตราการเข้าถึงเพจ Facebook เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 750 ซึ่งสูงสุดตั้งแต่ตั้งเพจมา
- ★ **พิธีกร** โดย **คุณภานุมา กิตติวรรณ** : 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา รอบตัวเรามีความวุ่นวายหลายอย่าง แต่สิ่งที่เรากังวลมากในขณะนี้คือ เรื่องของภัยธรรมชาติ ที่ฝนตกมากทำให้น้ำท่วมหลายแห่งในประเทศไทย และแผ่นดินไหวในลิเบียที่ตอนนี้มีผู้สูญหายจำนวนมาก ทำให้เราต้องปรับตัวให้อยู่กับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่มากขึ้น และการที่เรามาสโมสรฯ แห่งนี้ เราจะได้พบปะมวลมิตร ได้รับความรู้ทำให้เรามีทักษะในการพูดมากขึ้น ผ่านการฟังและการคิด จากนั้นกล่าวถึงความเป็นมาของสโมสรฯ ชงและสัญลักษณ์ คำขวัญ อุปกรณ์ที่ใช้ในการเปิดสโมสรฯ และดำเนินการประชุมตามกำหนดการ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณนบดล วรรณวาริกุล** : เป็นประธานการพูดแบบฉับพลันครั้งแรก รู้สึกตื่นเต้น และขอให้ผู้เข้าประชุมไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับคำถาม แค่เพียงมาร่วมแสดงความคิดเห็นผ่านการตอบคำถาม ประธานฯ ได้แจ้งวัตถุประสงค์ กติกาการตอบแบบฉับพลัน รางวัลของผู้ที่ตอบคำถามได้ดีหรือดีเด่น หลังจากผู้ตอบคำถามท่านแรกผ่านไป
 - คำถามที่ 1 “ท่านคิดว่า ท่านนายกฯ เศรษฐา คนที่ 30 จะเป็นนายกฯ ได้นานเท่าไร ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** : คิดว่าน่าจะไม่น้อยกว่า 2-3 ปี เพราะพื้นฐานนายกฯ มาจากครอบครัวเศรษฐีที่มีต้นทุนชีวิตที่ดี มีชื่อเสียงในการประกอบอาชีพ ได้รับการยอมรับพอสมควร โดยมีนโยบายจะทำประชาติแก่ไขรัฐธรรมนูญ และสรรหา สสร. ซึ่งมีขั้นตอนและใช้ระยะเวลา จนมีรัฐธรรมนูญใหม่มาประกาศใช้ และจัดการเลือกตั้งใหม่ต่อไป
 - คำถามที่ 2 “ท่านคิดว่า เศรษฐกิจยุคนี้ ท่านมีวิธีอย่างไรให้ธุรกิจของท่านอยู่รอด ?” ผู้ตอบ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : โลกเปลี่ยน สถานการณ์เปลี่ยน เศรษฐกิจที่หลายคนมองว่าย่ำแย่ สิ่งแรกที่ทำคือการใช้สติในการวิเคราะห์ พบว่าหน่วยงานราชการเป็นกลุ่มที่ไม่ได้รับผลกระทบเพราะได้รับเงินเดือนประจำ หลังจากนั้นก็ทำงานเชิงรุกไปยังกลุ่มนี้ โดยในปีี้ ร้านแว่นแก้ว ได้รับโครงการแว่นตา จากเทศบาลประมาณ 12,000 อัน และทำงานยึดหลัก “น้ำขึ้นให้รีบตัก”
 - คำถามที่ 3 “ท่านคิดว่า จะแก้ปัญหาครุมีรายได้น้อยในสังคมอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์** : คิดว่าน่าจะจริงเพราะเห็นว่าญาติที่อยู่ใกล้เคียงลั่นเป็นครุ มีการกู้เงินมาใช้จ่ายตามสิทธิ เช่น สร้างบ้าน ซ่อมรถ ฯลฯ ดังนั้น หากว่าครุดำรงตนอยู่ในศีลธรรม ไม่มีความทะเยอทะยานมากเกินไป ก็ไม่น่าจะพบปัญหาดังกล่าว
 - คำถามที่ 4 “ท่านคิดว่า การดื่มนมมีประโยชน์หรือไม่ ?” ผู้ตอบ **คุณปราณี วิริยะสุธี** : มีประโยชน์แน่นอน เพราะเป็นอาหารที่มีโปรตีนสูง ที่ทำให้เด็กทุกคนมีการเจริญเติบโตและสร้างเซลล์สมองให้แข็งแรง แต่บางครั้งเด็กๆ ก็ไม่ชอบดื่มนมโรงเรียน และนำกลับมาบ้าน ในฐานะที่เป็นแม่ ก็สามารถที่จะนำนมนั้นมาแปรรูปให้เป็นอาหารที่มีประโยชน์ให้เด็กและผู้สูงวัยในบ้านรับประทานได้ เช่น พุดดิงนมสด ผสมในโอวัลตินก็ได้
- ★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **รศ.ทัศนาศลิตะนันท์** : ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันมีความตื่นเต้น แต่ทำหน้าที่และมีทักษะเบื้องต้นดี มีการทวนคำถาม เลือกผู้ตอบได้เหมาะสม ผู้ตอบทุกท่านบุคลิกภาพดีและทักษะที่ประชุมถูกต้อง ตอบได้ตรงประเด็นภายในเวลาที่กำหนด บางคำถามอาจไม่ตรงกับความเป็นจริง แต่ผู้ตอบสามารถตอบได้เป็นอย่างดี และบางคำถาม ผู้ตอบอาจเพิ่มคำตอบให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นได้เพราะมีเวลาเพียงพอ
- ★ **5 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก** เรื่อง “ปริศนาที่เปิดเผย” โดย **อ.ดารณี คงมั่น** : กล่าวถึงปริศนาของพระไตรปิฎกที่ชื่อ “พระสูตรตันตปิฎก” ว่าด้วยการกำเนิดมนุษย์ การกำเนิดพระอาทิตย์ พระจันทร์ ดวงดาวและฤดูกาลตามมา ต่อมามนุษย์รู้จักสร้างที่อยู่อาศัย สะสมอาหารและเพิ่มจำนวนลูกหลาน จนเกิดการแก่งแย่ง นำมาสู่การหาที่อยู่ดีจึงเกิดการปกครองขึ้น เช่นเดียวกับศาสนาคริสต์ที่พระเจ้าสร้างอาดัมกับอีวาให้อยู่ในสวนและรับประทานผลแอปเปิลเข้าไป กระทั่งมีมนุษย์

เกิดขึ้นจำนวนมาก ทั้ง 2 ศาสนาจึงมีความคล้ายและใกล้เคียงกัน ที่ว่า เมื่อมนุษย์อยู่ด้วยกันแล้ว จะเกิดมนุษย์ขึ้นมาใหม่ มากมาย จึงจำเป็นต้องมีกฎเกณฑ์การอยู่ด้วยกัน โดยศาสนาพุทธมี คีล 5 ส่วนศาสนาคริสต์นั้นมีบทบัญญัติ 10 ประการ

★ **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง“สุดยอดเจ้าสาว” โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ : เจ้าสาวเกรียงเป็นชาวจีนโพ้นทะเลที่มาเปิดร้านโชห่วยอยู่ที่ปากน้ำโพ นครสวรรค์ เมื่อ 50 กว่าปีก่อน ได้แต่งงานกับสตรีไทยและมีลูกด้วยกัน ซึ่งต่อมาเจ้าสาวก็ให้ลูกพร้อมชาย สะใภ้และหลานๆ มาช่วยขายของในร้านโชห่วย จนกระทั่งขยายเป็นร้านใหญ่ที่สุดในปากน้ำโพ เจ้าสาวจะมาเฝ้าร้านทุกวันจนอายุมากขึ้น กระทั่ง 3 วันมานี้ เจ้าสาวไม่ลงมาจากห้อง แต่นอนอยู่บนเตียงแทบจะไม่ขยับตัว ทั้งภรรยา ลูกหลานก็คุยกันว่า เจ้าสาวคงไม่สบายและอาการคงหนักมากแล้ว จึงพากันไปขุมนุมกันที่ห้องนอนเจ้าสาว ภรรยากระซิบที่ข้างหูเจ้าสาวว่า อาเฮีย ตอนนี้อีลูกหลานมาแล้ว เจ้าสาวก็เอ่ยเรียกชื่อภรรยา ภรรยาก็บอกว่า อ้าวอยู่นี่แล้ว เจ้าสาวก็เอ่ยชื่อลูกคนโต ลูกก็บอกว่า อ้าวอยู่นี่ เอ่ยชื่อลูกคนที่ 2 ลูกก็บอกว่า อ้าวก็อยู่นี่ ถามต่อถึงหลายคน จนภรรยาคิดว่าคงอีกนานกว่าจะครบทุกคน จึงบอกเจ้าสาวว่า อาเฮีย จะพูดอะไรก็พูดมาเถอะ ตอนนี้อีลูกหลานทั้งหมดอยู่ในห้องนี้ ครบทุกคนแล้ว เจ้าสาวได้ยินดังนั้น ก็ลุกขึ้นนั่ง เบิกตาโต กวาดตามองหน้าทุกคนที่มาขุมนุม แล้วบอก โอ้หยา !! พวกอีมาอยู่ที่นี้กันหมด !! แล้วใครจะเฝ้าหน้าร้าน ? ว่าแล้วก็ลุกขึ้นแต่งตัว แล้วก็เดินออกจากห้องไปเฝ้าหน้าร้าน...!!

★ **ปฏิกม** โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์ : วันนี้ไม่มีผู้มาเยือน

(พัก) พักการประชุม ตีมน้ำ ขา กาแฟ พุดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 2 การพูดอย่างจริงใจและจริงใจ** เรื่อง“มาตามหน้าบุญ”โดย แมชีกรณิการ์ สุวรรณอาภา : เล่าเหตุการณ์ตั้งแต่ตอนเด็กจนถึงปัจจุบัน ที่ได้พบเห็นสิ่งต่างๆโดยเฉพาะเหตุการณ์ที่เกี่ยวกับวิญญาน ไม่ว่าจะเป็นเสียงหรือภาพของแพะ วัว หมู ที่คนข้างบ้านเลี้ยงไว้แล้วฆ่าเพื่อเป็นอาหารและจำหน่าย จนกระทั่งในวันหนึ่งในขณะที่ช่วยที่ช่วยครอบครัวเลี้ยงหมู เกิดความคิดว่าทำไมเราต้องกินเนื้อสัตว์ ประกอบกับความเชื่อเรื่องของการทำบุญได้บุญ ทำบาปได้บาป ทั้งต้องช่วยเลี้ยงน้องและย้ายที่อยู่อาศัยถึง 12 แห่ง จึงคิดว่าหากต้องย้ายบ้านอีก แห่งที่ 13 ขออยู่วัด และได้อธิษฐานหน้ารูปหลวงปู่แหวนขอให้คุณแม่หายป่วยแล้วจะขอบวชให้ จึงเป็นแมชีกรณิการ์จนถึงปัจจุบัน และขอให้ทุกคนรักษาศีล 5 ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณบุญรัตน์ อินตะพิงค์

♡ **บทที่ 9 การพูดให้หน้าสนใจ** เรื่อง“ดิจิทัล วอลเล็ต 10,000”โดย ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล : ผู้ที่จะได้รับเงินดิจิทัล วอลเล็ต มีเงื่อนไขว่า ต้องมีอายุ 16 ปีขึ้นไปและเป็นคนไทยในทะเบียนราษฎร สามารถนำไปใช้สอยในพื้นที่รัศมีไม่เกิน 4 กิโลเมตร ภายใน 6 เดือน โดยรับเงินผ่านบล็อกเชนที่เป็นระบบรักษาความปลอดภัยของข้อมูลที่เชื่อมโยงเครือข่ายและป้องกันการเจาะระบบจากมิจฉาชีพ และมี HASH มาช่วยให้ระบบนี้ปลอดภัยมากขึ้น จะเริ่มวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2567 นี้ เรามารอดูกันต่อไปว่า ผู้ที่มีสิทธิ์จะเข้าถึงระบบนี้ได้ทุกคนอย่างไร และที่สำคัญหากได้เงินดิจิทัลนี้แล้วก็ต้องใช้จับจ่ายให้คุ้มค่ามากที่สุด ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง“อยากจำกลับลืม” โดย พญ.วรพินท์ โกมุทบุตร : เล่าถึงเพลง”อยากลืมกลับจำ”และภาพยนตร์ที่เกี่ยวข้องความจำและการลืมเรื่อง“ความจำสั้น แต่รักฉันยาว” “แฟนเดีย”ที่ทำให้คนดูซาบซึ้งในเนื้อหา แต่หากเกิดในชีวิตจริงของเราเป็นเรื่องที่น่าตกใจ เพราะมีประสบการณ์กับคนที่รู้จักที่อยู่คนเดียวได้รับอุบัติเหตุ แม้ไม่รุนแรงมาก แต่มีผลทำให้เกิดอาการลืมชั่วคราว รวมถึงเกิดกับตนเองโดยที่ความจำหายไปชั่วคราวและพบว่าความดันเลือดสูงขึ้น เป็นอาการของโรคหลงลืมชั่วคราว (TGA – Transient Global Amnesia) ที่จำเหตุการณ์ช่วงที่เกิดอาการไม่ได้ อายุเฉลี่ยที่พบคือ 62 ปี และพบได้ในทุกช่วงวัย ยิ่งอายุมากยิ่งมีโอกาสเกิดมากขึ้น ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดคือ การกระทบกระเทือนสมองจนทำให้สมองขาดเลือดชั่วคราว ความดันเลือดสูง อุณหภูมิร่างกายที่เปลี่ยนแปลงฉับพลัน ร่างกายเสียสมดุลของเกลือแร่ การออกกำลังกายที่มากเกินไป ภาวะนี้หายได้เองโดยการพักผ่อนและเฝ้าระวังอันตรายอื่นๆ และพบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับอัลไซเมอร์ หรือเส้นเลือดสมองแตก

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย นพ.ธีรวุฒิ โกมุทบุตร : ผู้ที่ได้มาพูดทุกท่านได้เตรียมตัวมาอย่างดี ดังนั้นการพูดในวันนี้ถือว่าประสบความสำเร็จมากมาย เรื่องเล่าสู่กันฟังเป็นแบบอย่างของวิธีการเล่าเรื่องให้หน้าสนใจ โดยมีตัวอย่างที่มาจากความเข้าใจและใกล้ตัวประกอบการเล่า การพูดแบบเตรียมตัวบทที่ 9 เลือกเรื่องและพูดได้ตรงกับวัตถุประสงค์ของบท ทำให้

ผู้ฟังติดตามได้ตลอดเวลา แนะนำเพิ่มเติมผู้พูดบที่ 2 ให้เพิ่มการซักซ้อมก่อนขึ้นพูดจริง และสรุปจบให้น่าสนใจยิ่งขึ้น 3 นาทีหรรษามีการเล่าหักมุมได้ดีมาก 5 นาทีมีสาระดีๆทำให้ผู้ฟังได้ทราบว่ทั้ง 2 ศาสนามีความคล้องจองกันในแนวปฏิบัติ แนะนำเพิ่มเติมการฝึกพูดแบบฉับพลันควรถามคำถามก่อนแล้วจึงเชิญผู้ตอบจากนั้นทวนคำถามอีกครั้ง รวมถึงการพูดให้ต่อเนื่องในแต่ละประโยคจะทำให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น พิธีกรและผู้ทำหน้าที่เปิดประชุมปฏิบัติหน้าที่ได้ดี แต่งกายได้เหมาะสมมาก “การพูดที่ดีต้องมาจากการเตรียมตัวที่ดี และการเตรียมตัวที่ดีต้องมาจากแนวคิดที่ดี”

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : มีการใช้คำอุปมาอุปไมยไม่ทำให้เข้าใจและเห็นภาพชัดเจน ในการเล่าสู่กันฟัง เช่น “สมองเหมือนก้อนเต้าหู้ในขวดโหล” การใช้สรรพนามเรียกไม่ควรใช้คำว่า คุณ ดร.(ควรใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง) คำว่า “มีเชื้อ..” เมื่อต้องการบอกถึงประวัติใคร ควรใช้คำว่า “สาแหรก” แทน(คำว่า มีเชื้อ..อาจทำให้ผู้ฟังเข้าใจคลาดเคลื่อนได้) คำกริยา “กินนม” ควรใช้ว่า “ดื่มนม” เรื่อง “มาตามหน้าบุญ” คำว่า “หน้าบุญ” เป็นภาษาเหนือ หมายถึง สิ่งที่ดีที่ชอบ บุญกุศล ซึ่งน่าสนใจในการศึกษาเพิ่มเติมว่าแท้จริงแล้วหมายถึงอย่างไร แต่ในบทบาทผู้ฟังเข้าใจว่าหมายถึง ได้ตามสิ่งที่ได้ปฏิบัติมา

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น – รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	แม่ชีกรรณิการ์ สุวรรณอาภา	ผ่าน	-
9	ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น -

★ **รายงานคำพุ่มเพ็ญ** โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

★ **รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ**

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้** “จงทำตัวดูจุ่ม ที่ทำหน้าที่ทั้งกันแดดและกันฝน แล้วคนจะยกเราขึ้นสู่เหนือหัวเอง”

★ **ปิดประชุม** เวลา 17.49 น.

★ **เรียบเรียง/รายงาน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****

ข่าว และประชาสัมพันธ์

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>