

รายงานสังคมนตรี ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2486 ประจำวันที่ 22 เดือนตุลาคม พ.ศ.2566

★ **เปิดประชุม** โดย นายกลโมสรฯ คุณศศิวิมล ศรีถาวร : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. ทักทายสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม ช่วงนี้เข้าปลายฝนต้นหนาว มีสัญลักษณ์ที่แสดงว่าฤดูหนาวกำลังจะมาถึงอย่างหนึ่งก็คือ กลิ่นของดอกพญาสัตบรรณหรือ ต้นตีนเป็ดมักจะลอยมา บางคนว่ามีกลิ่นหอม บ้างก็ว่ามีกลิ่นเหม็น ต้นพญาสัตบรรณเป็นต้นไม้ประจำจังหวัดสมุทรสาคร นอกจากให้ร่มเงาแล้วยังมีประโยชน์อื่น ๆ เช่น เปลือกของลำต้นมีรสขม นำมารับประทานช่วยเจริญอาหาร ลดระดับน้ำตาลในเลือดและแก้อาการท้องร่วง หรือต้มน้ำอาบลดผื่นคัน ใบอ่อนต้มน้ำดื่มช่วยป้องกันโรคลึกลับได้ และนายกฯได้ขอความร่วมมือสมาชิกให้รักษาเวลาเมื่อขึ้นพูดโดยดูจากสัญญาณไฟที่แสดงในการประชุมแต่ละครั้ง

★ **พิธีกร** โดย รศ. ดร.วรงค์ มโนสร้อย : วันนี้มีโอกาสมาสโมสรฯหลังจากห่างหายไปนาน กล่าวแนะนำสโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 โดยกลุ่มสมาชิกในขณะนั้นจากการนำของ **อ.ไมตรี ขาดิบบุษ** ที่ได้ผ่านการฝึกอบรมการพูดแบบสากลระบบโทสต์มาสเตอร์แล้วนำมาสร้างหลักสูตรและก่อตั้งเป็นสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ แนะนำธงสัญลักษณ์ คำขวัญ การจัดการประชุมของสโมสรฯ การฝึกการพูดมี 2 แบบ คือ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน และการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณปรานี วิริยะสุธี** : รู้สึกขอบคุณสโมสรฯที่ฝึกการพูดแบบฉับพลันเพราะได้นำไปใช้ในชีวิตจริงในการให้คำแนะนำนักท่องเที่ยวเรื่องสถานที่ท่องเที่ยวในเชียงใหม่ การพูดแบบฉับพลันเป็นการพูดที่ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน วัตถุประสงค์เพื่อฝึกให้เป็นนักอ่าน นักฟัง นักคิดและนักพูดที่ดี ที่พูดเป็น ทันคน ทันโลก และเป็น การฝึกสมาธิอีกด้วย แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน การให้คะแนนใน Popular vote card และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามยอดเยี่ยม

คำถามที่ 1 “เมื่อแม่ที่ฉลาด ครูที่ดีและจริงใจ ต้นแบบที่ดีหายไป ใครเล่าจะเลี้ยงดูต้นกล้าและเยาวชนให้มีคุณธรรม ท่านคิดอย่างไรกับบทความนี้ ? เราจะหาทางแก้ไขปัญหานี้อย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณธมกร คล้ายทิพย์** : คิดว่าทุกคนในครอบครัวมีความตั้งใจที่จะเป็นตัวอย่างและเลี้ยงดูเด็กให้ได้อย่างเต็มความสามารถ แต่ด้วยสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ครอบครัวใช้เวลากับเด็กลดน้อยลง จึงเกิดเหตุการณ์ตามที่เป็นข่าว อยากให้ทุกคนมีความรัก ความเมตตา และให้อภัยไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น จะทำให้สังคมอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

คำถามที่ 2 “ครบรอบ 7 ปีของการเสด็จสวรรคตของในหลวงรัชกาลที่ 9 สิ่งที่ทำให้ท่านระลึกถึงพระองค์ท่านมากที่สุดคืออะไร ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **คุณรวีภาส ทิพย์รัตน์** : มนุษย์ล้วนต้องตายกันทุกคน แต่สิ่งที่คงอยู่คือสิ่งที่ได้ทำไว้เมื่อยังมีชีวิตอยู่ สิ่งที่พระองค์ท่านได้ทำเป็นเหมือนต้นแบบที่ทุกคนควรทำตามในเรื่องของความเสียสละ อดทน มุมนานะ การระลึกถึงคือการนำสิ่งที่พระองค์ท่านทำมาเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตของเรา เราสามารถเป็นแสงสว่างในความมืดเช่นพระองค์ท่านได้

คำถามที่ 3 “ขอให้ท่านช่วยคิดเมนูอาหารคาวและหวานจากฟักทองที่ได้รับประทานได้ ผู้ใหญ่รับประทานดี ?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : ฟักทองเป็นผลไม้ที่ทำอาหารได้หลากหลาย อาหารคาวที่แนะนำคือ ผัดฟักทอง โดยตำหัวหอม พริกไทยและกุ้งแห้ง แล้วนำไปผัดกับน้ำมันจนสุกแล้วปรุงรสจากนั้นใส่โซลงไป ไม่ต้องใส่พริกเพราะเด็กจะรับประทานไม่ได้ ส่วนอาหารหวานคือ ฟักทองแกงบวด เพียงแค่หั่นฟักทองแช่น้ำปูนใสสัก 10 นาที นำน้ำกะทิใส่หม้อตั้งบนเตา พอเดือดใส่ฟักทอง เมื่อสุกเติมน้ำตาลและเกลือเล็กน้อย ก็จะได้เมนูอร่อยไปฝากใคร ๆ ได้

คำถามที่ 4 “ท่านคิดอย่างไรกับบั้งไฟพญานาคว่าเกิดจากอะไร ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **คุณธนวัฒน์ กิตา** : เข้าใจว่าเกิดจากกุศโลบายในเรื่องของการที่จะสร้างมูลค่าเศรษฐกิจของพื้นที่นั้น ๆ โดยมีการยิงกระสุนแสงจากฝั่งประเทศลาวร่วมกับความเชื่อของผู้คนจึงไปคู่กันมากมาย ทำให้เกิดการหมุนเวียนเศรษฐกิจมากขึ้น และสามารถนำรูปแบบนี้ไปใช้ในเรื่องอื่น ๆ ได้ด้วย

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **คุณภานูมา กิตติวรรณ** : การประเมินการพูดเป็นการบอกถึงข้อดีที่ให้นำไปปฏิบัติและข้อที่ควรปรับปรุง ในวันนี้ ประธานการฝึกพูดแบบฉบับพลันมีความมั่นใจและเตรียมความพร้อมดีมาก ชี้แจงวัตถุประสงค์ กติกาและรางวัล รู้สึกชื่นชอบน้ำเสียงที่อ่อนหวาน มีเสียงทุ้ม เสียงหนัก-เบา คำถามที่นำมาสนทนา แนะนำเพิ่มเติมให้มีคำถามที่กว้างขึ้นและข่าวสารที่เป็นปัจจุบันขึ้น ผู้ตอบทุกท่านตอบได้ตรงคำถาม แนะนำเพิ่มเติมบางท่านเกริ่นนำมากไปทำให้ช่วงท้ายสรุปสั้น บางท่านไม่ได้สรุปด้วยเกรงว่าเวลาจะหมด และการจบการพูดในสโมสรฯไม่ต้องกล่าวขอบคุณ

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “เงินทุนสำรองของประเทศไทย” โดย **คุณวิชาญ ศรีตั้ง** : ก่อนเข้าสู่เนื้อหา ผู้พูดได้กล่าวถึงข้อคิด 7 ข้อ จากนั้นกล่าวถึงเงินทุนสำรองระหว่างประเทศ (International Reserve) คือยอดคงค้างของสินทรัพย์ต่างประเทศที่ธนาคารกลางของแต่ละประเทศเป็นผู้ถือครองสภาพคล่อง สามารถนำไปใช้ได้ทันทีถ้าจำเป็น หากต่างชาติต้องการลงทุนในประเทศใด ต้องศึกษาเงินทุนสำรองเพราะสะท้อนถึงความมั่งคั่ง-ยั่งยืนของประเทศนั้น และประชากรของประเทศนั้นมีความต้องการ (Demand) สินค้านั้นมากเท่าใด ขณะนี้ประเทศที่มีเงินทุนสำรองมากที่สุดคือประเทศจีน รองมาคือ ญี่ปุ่น สวิสเซอร์แลนด์ อินเดีย ตามลำดับ และนำเสนอด้วยสไลด์ประกอบ...(เนื่องจากความจำกัดของเวลา ทำให้ต้องจบการพูดก่อนหมดเนื้อหา)

★ **3 นาทีแห่งความherrานำพาความสุข** เรื่อง “คุณแม่ท่านหนึ่ง” โดย **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์** : มีคุณแม่เล่าให้ฟังว่า มีผู้สูงวัยท่านหนึ่งมีอาการปวดศีรษะ บ้านหมุน เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ ไม่อยากคุยกับใคร เครียด คุณหมอทราบว่าคุณสูงวัยท่านนี้เป็นที่รู้จักของผู้คนมากมาย มีครอบครัวอบอุ่น แต่อาการที่บอกเล่ามา ทำให้คุณหมอที่เป็นจิตแพทย์มือหนึ่งต้องระมัดระวังคำพูดให้มาก จึงพูดคุยด้วยอย่างสุภาพและจ่ายยาเพื่อให้นอนหลับได้ พร้อมบอก “ทานยาตามนั้นนะครับ แล้วอีก 7 วันมาหาหมอใหม่” แต่ 2 วันต่อมา ผู้สูงวัยท่านนี้ก็มาใหม่ คุณหมอ “คุณแม่มาทำอะไรครับ ก็เรานัดกันว่าอีก 7 วันนี่ครับ” ผู้สูงวัยตอบ “ยาหมด !” คุณหมอสุดแปลกใจ !! “ยาที่ให้ไปให้ทานก่อนนอนนะครับ” ผู้สูงวัย “แล้วคุณหมอบทราบหรือไม่ว่าแม่นอนหลับวันละกี่ครั้ง...”!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ** : วันนี้มีผู้มาเยือนจำนวน 3 ท่าน

1. **คุณขวัญตา ชัยวงศ์** พนักงานขาย ร้านแว่นแก้ว เชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
 2. **คุณวรวรรณ ขอนรัก** พนักงานขาย ร้านแว่นแก้ว เชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
 3. **คุณพิชญนันท์ สิริพัชรรัชต์** พนักงานขาย ร้านแว่นแก้ว เชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
- สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดี และขอบคุณทุกท่านที่มาเยือน

(พัก) พักรับประทาน ดื่มน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว - มีผู้ฝึกขึ้นบท 1 ท่าน

♡ บทที่ 12 การใช้คำราชาศัพท์ เรื่อง “พันท้ายนรสิงห์” โดย ดร.สุดเขต เขียวอุไร : เมื่อพระเจ้าเสือแห่งกรุงศรีอยุธยาขึ้นครองราชย์หลังจากที่สมเด็จพระนารายณ์มหาราชเสด็จสวรรคต มีคำครหาว่าทรงยึดอำนาจมาเพื่อให้ตนเองได้เสวยสุข แต่ความจริงกลับเป็นบิดาของพระมเหสีที่ใช้อำนาจเก็บส่วยจากชาวบ้านเพื่อบำเรอตนเองจนเดือดร้อนกันทั่ว พระเจ้าเสือทรงทราบจึงปลอมพระองค์ออกไปสืบหาความจริงจากชาวบ้าน ได้พบกับ “นายสิงห์” (ที่หมายปองชีวิตพระเจ้าเสือเพื่อแก้แค้น) ที่สนามมวย ซึ่งต่อมาก็ได้เป็นมิตรต่อกัน และภายหลังนายสิงห์จึงทราบว่าผู้ที่ตนเองรับเป็นมิตรด้วยนั้นคือพระเจ้าเสือ ทำให้ไม่สามารถปลงพระชนม์ได้และทูลกับพระองค์ว่า สิ่งที่คุณจะทำให้พระองค์นั้นคือสิ่งที่ดีที่สุด วันหนึ่งพระเจ้าเสือเสด็จทางเรือโดยมีนายสิงห์เป็นผู้คัดท้ายเรือ และทราบดีว่าที่ค้ำน้ำคลองโคกขามที่อยู่ข้างหน้าจะมีการลอบปลงพระชนม์พระเจ้าเสือ จึงตัดสินใจหักหัวเรือชนป่าข้างทางจนหัวเรือหัก ซึ่งเป็นความผิดอาญาต้องโทษประหารตามกฎหมายเหี้ยมโหด หลังเหตุการณ์นั้นพระเจ้าเสือได้ทรงตั้งชื่อนายสิงห์ใหม่ว่า “พระพันท้ายนรสิงห์” ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์

★ เล่าสู่กันฟัง เรื่อง “มาแต่งบทกวีกันเถิดจะเกิดผล..(อันเนื่องมาจาก รินรสบทกวี)” โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ : ผู้พูดเล่าถึงที่มาของความชื่นชอบในการแต่งบทกวีตั้งแต่เป็นนักเรียนชั้นมัธยมต้นเมื่อประมาณ 40 ปีที่แล้ว ซึ่งแต่เดิมคิดว่าเป็นเรื่องของคนโบราณ ในวิชาภาษาไทยที่คุณครูสอนให้แต่งบทกลอน-บทกวี และยกบทกวีที่มีความคล้องจองทั้งสัมผัสในและสัมผัสนอกที่แต่งโดยกวีซีไรท์ อ.เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์ มาให้ฟังซึ่งมีความไพเราะมาก ตั้งแต่นั้นมา กวีซีไรท์ท่านนี้จึงเป็นต้นแบบของผู้พูด ผู้พูดเริ่มแต่งกลอน-กวีกับเพื่อน ๆ จนถึงชั้นมัธยมปลาย มีโอกาสเข้าประกวดเป็นครั้งคราวและชื่นชอบกาพย์ยานี 11 เป็นพิเศษ ในขณะที่เพื่อนๆ ชื่นชอบแตกต่างกันไป พร้อมเล่าอาการ “ตกม้า” “ถูกม้าเตะ” ในกลุ่มเพื่อนเมื่อครั้งเป็นนักเรียนด้วย และได้นำหนังสือบทกวีที่แต่งโดยกวีซีไรท์ที่เก็บเงินซื้อเองเล่มแรก โดยในเล่มมีรูปภาพประกอบมาให้ชม แนะนำวิธีการแต่งกลอนแปดและกาพย์ยานี 11 และนำเสนอบทกวีที่ตนเองแต่งทั้งกลอนแปด “ทะเลสวนสน” กาพย์ยานี 11 “ขชล (น้ำฟ้า)” ทำเป็นสไลด์มาอ่านให้สมาชิกฯ ฟัง-อ่าน และชมภาพไปพร้อมกัน

★ ผู้ประเมินทั่วไป โดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ : ชื่นชอบผู้พูดเล่าสู่กันฟังที่เป็นผู้มากความสามารถรวมทั้งการแต่งบทกวีด้วย ผู้พูดขึ้นบท 12 การปรากฏกายเหมาะสม ให้คำแนะนำเพิ่มเติมการใช้คำราชาศัพท์ตามวัตถุประสงค์ของบทอย่างถูกต้องและแบ่งสัดส่วนให้เหมาะสมทั้งหมดสรรพนาม ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เครื่องใช้ และกิริยาท่าทางเป็นต้น ชื่นชมประธานการฝึกพูดแบบฉับพลันทำหน้าที่ได้ดี มีการเชื่อมโยงและมีอารมณ์ขัน เสียงเพราะเหมาะที่จะเป็นนักเล่านิทาน ปกติกาก็เช่นเดียวกันที่ยิ้มแย้มแจ่มใสและมีคำคมปิดท้าย ผู้พูด 3 นาทีทรรษา ๆ เล่าเรื่องที่ให้แงุ่มคิดดีเพิ่มเติมการแปลหากใช้ภาษาถิ่นเพื่อให้ผู้ฟังทุกคนได้อรรถรสจากการฟังมากขึ้น รายการ 5 นาที ๆ ในวันนี้เป็นเรื่องที่น่าสนใจ แต่อาจจะเลือกเวลาไม่เหมาะสม เพราะเนื้อหาเยอะและผู้ฟังต้องใช้เวลาทำความเข้าใจ แนะนำจัดสรรในช่วงเวลาอื่น สำหรับพิธีกรที่เป็นผู้ที่ก้าวหน้าในหน้าที่การงานอย่างรวดเร็ว ทำหน้าที่ภาพรวมได้ดี เพิ่มเติมการแนะนำผู้มาทำหน้าที่ต่าง ๆ ควรเพิ่มตำแหน่งหน้าที่การงานหรือเกียรติประวัติด้วยจะทำให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และพิธีกรควรช่วยปรับไมโครโฟนให้แก่ผู้ที่จะขึ้นพูดท่านต่อไป นายกาเปิดสโมสรฯ ตรงเวลา มีความเชื่อมั่นในตนเองเหมาะกับการเป็นผู้นำ

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย อ.ดารณี คงมัน : มีการใช้คำไม่ชัดเจน เช่น เขียนต่าง ๆ (ควรใช้..เขียนสิ่งต่าง ๆ) สรุปลงเป็นเท่านี้ (ควรใช้..สรุปได้เท่านี้) ให้(ผู้อ่าน)อ่านคนเดียว (ควรใช้..ท่านผู้ฟังกรุณาอ่านเองบนกระดานเพราะข้อมูลมีมาก) รู้จักเก็บเรื่อง (หมายถึงเก็บความทรงจำจากเรื่องที่ได้ยินมา ควรใช้..ได้เก็บความทรงจำนั้นแล้วมาเล่าต่อ)

หาวิธีลง (หมายถึงการพูด ควรใช้..หาวิธีลงจากเวทีด้วยการสรุปเรื่องที่พูดมา) การใช้คำไม่ถูกต้อง เช่น พระนารายณ์ (ควรใช้..สมเด็จพระนารายณ์มหาราช) ขึ้นดำรงตำแหน่ง (สำหรับพระมหากษัตริย์ ควรใช้..ขึ้นครองราชย์) ศัตรูตัวนั้น (ควรใช้..ศัตรูคนนั้น) พระบิดาของพระมหาลี ? (ขอให้สมาชิกช่วยค้นหาคำที่ถูกต้องให้ด้วย) เด็กรุ่นใหม่ไฟแดง (ควรเป็น..เด็กรุ่นใหม่ไฟแรง) ผู้อำนวยการฝึกพูด..(ในสโมสรฯใช้เป็น..ประธานการฝึกพูด..) มหาลัย (ควรพูดให้เต็มเป็น..มหาวิทยาลัย) คำควบกล้ำ อาทิ กอน (กลอน) เป็นต้น การใช้คำว่า ประมาณ 7 ข้อ (ถ้าระบุได้ชัดเจนไม่ต้องใช้คำว่า ประมาณ) มีคำที่แสดงความรู้สึก เช่น “ตกม้า” “ถูกม้าเตะ”(หมายถึงอาการอกหักจากความรัก) “แผ่นดินสะเทือน” มีคำที่ผู้ฟังฟังแล้วรู้สึกดี เช่น “ต้นแบบ” “ยุคแห่งความมีดี” “แสงสว่างในความมืด” “ในความซื่อสัตย์จะมีความถูกต้องเสมอ” และการใช้คำเฉพาะที่เป็นภาษาต่างประเทศ เช่น Hop & Go, Demand, Halloween, Cerebrity เป็นต้น

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์
- ♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
12	ดร.สุดเขต เขียวอุไร	กรรมการขอฟังใหม่	-

- ♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น :

- ★ ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ โดย คุณรวิภาส ทิพย์รัตน์
- ★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ
- ★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “คู่แข่งจะมีแต่คนชอบ ฟังคู่แข่งจะมีแต่คนรัก”
- ★ ปิดประชุม เวลา 17.44 น.
- ★ เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****

ข่าว และประชาสัมพันธ์

★ คุณศศิวิมล ศรีถาวร นายกสโมสรฯ แจ้ง

1. จากการประชุมคณะกรรมการของสโมสรฯในวันนี้ ได้มีการกล่าวถึงการรักษาเวลาของสมาชิกเมื่อขึ้นพูด ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี
2. งานคอนเสิร์ตการกุศลวันที่ 25 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 นี้ ขณะนี้มีบัตรเหลืออยู่ 25 ใบ ขอสมาชิกช่วยกันบอกต่อแก่ผู้สนใจ และการร้องเพลงการกุศลก่อนศิลปินขึ้นเวที มีผู้แจ้งความประสงค์แล้ว ยังเหลืออีก 9 เพลงที่ผู้สนใจสามารถร่วมกิจกรรมได้

- ★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>