

## รายงานสังคมนิต คิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2480 ประจำวันที่ 10 เดือนกันยายน พ.ศ.2566

- ★ **เปิดประชุม** โดย **นายกสโมสรฯ คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : กล่าวเปิดประชุมเวลา 15.00 น. ทักทายเพื่อนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม และแจ้งข่าวการไปจัดบูธเพื่อประชาสัมพันธ์สโมสรฯ วันที่ 9-10 กันยายน 2566 ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นโอกาสอันดีที่จะทำให้สโมสรฯเป็นที่รู้จักกว้างขวางขึ้น ได้รับความสนใจจากผู้เข้าชม และบอกว่าอยากจะเป็นสมาชิกสโมสรฯ ด้วย 🙌🙌
- ★ **พิธีกร** โดย **คุณสรารัฐ ไชยนิล** : กล่าวต้อนรับเพื่อนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุม กล่าวถึงการประชุมคณะกรรมการของสโมสรฯ วันที่ 9 กันยายน 2566 ที่ผ่านมาเพื่อนำสโมสรฯ ให้พัฒนาขึ้นอย่างก้าวกระโดด ความเป็นมาของสโมสรฯ ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงปัจจุบัน ชง คำขวัญ อุปกรณ์ที่ใช้ในการเปิดสโมสรฯ จากนั้นดำเนินการประชุมตามกำหนดการ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล** : โลกมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องในทุกมิติ แต่ในเรื่องของการพูด อีกหนึ่งมิติที่จะทำให้เราเกิดการพัฒนามาก็คือการฝึกการพูดแบบฉบับพลัน จากนั้นแจ้งกฎกติกาการตอบแบบฉบับพลัน การโหวตเลือกผู้ตอบคำถามโดยใช้ใบ Popular vote และรางวัลสำหรับการตอบได้ดีหรือดีเด่น
  - คำถามที่ 1** “เสียงเพลงสร้างพลังบวก โดยนัยยะพลังบวกตามมุมมองของท่านเป็นอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : ทุกวันนี้คนเราเครียดกันมาก สิ่งที่ทำให้ผ่อนคลายคือเสียงเพลง ไม่ว่าจะเสียงเพลงจากผู้คน หรือธรรมชาติ เช่น เสียงลม เสียงนกร้อง ก็ทำให้เรามีความสุข เพราะทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ในเวลาที่พบปัญหา จะใช้วิธีการนั่งสมาธิ และการฟังเพลงเบาๆ ที่ชอบ ทำให้รู้สึกสงบ เมื่อใจสงบสมองก็จะดี สามารถคิดแก้ปัญหาให้คลี่คลายได้
  - คำถามที่ 2** “ผู้นำกับการสื่อสารมีความสำคัญอย่างไรต่อการพัฒนา ?” ผู้ตอบ **รศ.ทัศนาศิลป์ ยะนันท์** : ความสามารถในการสื่อสารเป็นสิ่งที่สำคัญทั้งเพื่อการโน้มน้าว ปลุกปลอบใจ เต็มใจเผชิญกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป บางครั้ง เรามักจะวิพากษ์วิจารณ์เรื่องการสื่อสารของผู้ในระดับต่างๆ ที่กล่าวผ่านสื่อ ดังนั้น ผู้นำควรมีทักษะในการสื่อสารให้มีประสิทธิภาพที่สุด เพื่อให้คนในองค์กรเข้าใจและเต็มใจปฏิบัติตาม
  - คำถามที่ 3** “การให้อภัยต่อกลุ่มเป้าหมายในบทบาทของครู ในมุมมองของท่านมีวิธีการใดในการให้อภัย ?” ผู้ตอบ **อ.ดารณี คงมั่น** : ในฐานะที่เป็นครู ได้พบทั้งสิ่งที่ชื่นใจ และสิ่งที่ทำให้แทบน้ำตาไหลที่ผ่านเข้ามาโดยไม่ทราบล่วงหน้า เช่น ความไม่พอใจของนักเรียนต่อครู แต่ความรักอันมากมายของครูที่มีต่อนักเรียนจะให้อภัยได้ทุกอย่าง ดังนั้น ความรักของครูจะเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ที่สร้างสรรค์ให้เมล็ดพันธุ์เล็กๆ เป็นต้นไม้ที่ใหญ่โตได้
  - คำถามที่ 4** “คำกล่าว ถ้าอยากเป็นคนสำเร็จต้องกล้าเสี่ยง ท่านเห็นด้วยหรือไม่ ? เพราะเหตุใด ?” ผู้ตอบ **ดร.สุดเขต เขียวอุไร** : ความเสี่ยงมีอยู่ทุกที่ แต่ “High Risk, High Return” การลงทุนในการศึกษาก็เช่นเดียวกัน ที่ต้องเปลี่ยนแปลงตามวิวัฒนาการของโลกที่เปลี่ยนแปลง ปัจจุบันการศึกษากำลังถดถอยเพราะคนไม่ค่อยให้ความสำคัญ แต่มักจะค้นหาด้วยตนเอง เช่น ในอินเทอร์เน็ตที่บางเรื่องยังตอบไม่ได้ว่าถูกต้องหรือไม่ ดังนั้น จึงต้องกล้าที่จะเปลี่ยนแปลง
- ★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **นพ.ธีรวุฒิ โกมุตบุตร** : ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันบุคลิกดี น้ำเสียงและการใช้ภาษาชัดเจน การเชื่อมคำถาม-เลือกผู้ตอบได้เหมาะสม แต่หากปรับคำถามให้สั้นและเข้าใจง่าย และมีการทวนคำถามอีกครั้งจะดียิ่งขึ้น สำหรับผู้ตอบ ล้วนแต่เป็นผู้มีประสบการณ์ในเรื่องที่ถูกถาม ใช้เวลาได้เหมาะสม ตอบได้ตรงประเด็น
- ★ **7 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก** เรื่อง “รู้ไหม ? ทำไมคนอยากเป็น ส.ส.” โดย **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ** : จุดประสงค์ต้องการเล่าข้อมูลที่เป็นจริงให้สมาชิกฯ ทราบ สำหรับ ส.ส.(สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร) 1 คน มีค่าตอบแทน ดังนี้ เงินเดือน เงินประจำตำแหน่ง เงินค่าตอบแทนทีมงาน (8 คน ซึ่งประกอบด้วยผู้เชี่ยวชาญ ผู้ชำนาญการ.และผู้ช่วย ส.ส.) พร้อมทั้งสิทธิพิเศษ เช่น การโดยสารพาหนะต่างๆ พร้อมผู้ติดตาม 1 คน สวัสดิการเมื่อเจ็บป่วย รวมถึงการคลอดบุตรด้วย และอื่นๆ

★ **3 นาที่แห่งความหรรษา** เรื่อง “วีรบุรุษ” โดย พญ.วรพินท์ โกมทุบุตร : ณ โรงพยาบาลจิตเวช คุณหมอนำผู้ป่วยคนหนึ่งทีประเมีนแล้วว่าอาการดีแล้ว ไปช่วยชุดลอกคูลองซึ่งลึกมากและน้ำไหลเชี่ยว ทันใดนั้น ก็มีผู้ป่วยอีกคนหนึ่งเกิดคลื่นไส้อืดกลงไปในน้ำ ท่ามกลางเสียงโวยวายและขอความช่วยเหลือ ผู้ป่วยที่อาการดีแล้วคนนี้รีบวิ่งมาแล้วกระโดดลงไปช่วยทันทีและพาขึ้นฝั่งได้สำเร็จ...ในวันรุ่งขึ้น ผู้อำนวยการฯ และคณะฯเชิญผู้ป่วยคนนี้มาพบแล้วชมว่า คุณกล้าหาญมาก พรุ่งนี้ให้นัดญาติมารับกลับบ้านได้เลย อืมม..แต่น่าเสียดายนะ คนที่คุณช่วยขึ้นมา เขาผูกคอตายแล้ว !! ผู้ป่วยคนนี้รีบบอก อ้อ !..ผมเห็นมันเปียกครับ ก็เลยชวนเอาไว้ ป่านนี้คงแห้งแล้วละ...!!!

“สถานการณ์สร้างวีรบุรุษ แต่การกระทำสร้างฆาตกร”

★ **ปฏิคม** โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ : เชิญผู้มาเยือนจำนวน 2 ท่าน แนะนำตนเอง

1. คุณบุษบา สุภาจิตต์ ข้าราชการบำนาญ มาสโมสราตามคำเชิญของ ดร.กรศิริ ัมมาวุฒิกุล
2. คุณเอื้องไพร อู่สารห์ ประกอบธุรกิจส่วนตัว มาสโมสราตามคำเชิญของ ดร.กรศิริ ัมมาวุฒิกุล สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอต้อนรับทั้ง 2 ท่านด้วยความยินดีเป็นอย่างยิ่ง

(พัก) พักรการประชุม ตีมน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 2 ความประทับใจ** เรื่อง “ฉันรักเขา” โดย คุณธันว์รัตน์ มณีพรรณ : เมื่อปลายปีที่ผ่านมาได้รวมกลุ่มกันเดินป่าไปที่ผาแง่ม ซึ่งเป็นยอดเขาในอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ การเดินทางสุดแสนลำบากแม้ระยะทางเพียงแค่มิถุก็ไกลเมตร เพราะเป็นช่วงฤดูฝนที่อากาศเย็นมากและหนทางที่สูงชัน บางคนเริ่มท้อแท้ แต่มีมิตรภาพที่เพื่อนร่วมทางมิให้แก่กันจนทุกคนสามารถไปถึงยอดเขา และได้เห็นบรรยากาศที่สวยงามมาก ทิวหมอกกลอรรอบตัวพร้อมๆกับภพยอดเขา สลับซับซ้อนตรงหน้า ความเหนื่อยล้าหายเป็นปลิดทิ้ง ฉัน..หลงรัก “เขา” แล้วตั้งแต่นั้น ผู้ประเมีนเฉพาะตัวโดย คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ

♡ **บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน** เรื่อง “เคล็ดลับชะลอสมองฝ่อ” โดย คุณวิภาพร พัฒนาการ : สมองฝ่อหรือสมองหดตัว เกิดจากการสูญเสียเซลล์ในสมองและโครงข่ายของสมองลดลง โดยมีสาเหตุจากภาวะสูงวัยและความผิดปกติของสมอง เคล็ดลับชะลอสมองฝ่อจากภาวะสูงวัย 1) เรียนรู้สิ่งใหม่ๆที่ไม่เคยทำ 2) นอนอย่างมีคุณภาพ 6-8 ชั่วโมง และงีบหลับตอนกลางวัน 15-30 นาที 3) ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มเส้นเลือดฝอยในสมอง 4) รับประทานอาหารที่มีสารแอนติออกซิแดนท์ 5) หัวเราะทุกวัน 6) ขอขอบคุณเซลล์สมองของเราและทุกอย่างรอบตัว ผู้ประเมีนเฉพาะตัวโดย คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “นำชมเว็บไซต์สโมสรฯพร้อมแนะนำการใช้งานแบบเต็มคาราเบล” โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ : นำสมาชิกเข้าสู่เว็บไซต์ [lannathaispeakingclub.com](http://lannathaispeakingclub.com) ซึ่งขณะนี้พัฒนาเสร็จสมบูรณ์แล้ว นำชมพื้นที่ทุกส่วนพร้อมทั้งวิธีการเข้าใช้งานเว็บไซต์ สมาชิกสามารถติดตามข่าวสารของสโมสรฯได้ ทั้งสารแจ้งวาระการประชุมและจองการฝึกปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ ผลการฝึกพูดและบรรยากาศการประชุมในแต่ละสัปดาห์ ข่าวประชาสัมพันธ์ ทั้งนี้ สมาชิกติดต่อขอ Password และ Username ได้ที่ ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ และคุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม และสามารถสอบถามการใช้งานเว็บไซต์ได้หากมีข้อสงสัย

★ **ผู้ประเมีนทั่วไป** โดย อ.เสนห์ คำวินิจ : ผู้พูดแบบเตรียมตัวทักษะเบื้องต้นดี การลำดับเรื่องราวดี แนะนำผู้พูดบทที่ 2 การตั้งชื่อเรื่องให้เข้าใจตรงกับเนื้อเรื่อง และแนะนำผู้พูดบทที่ 6 ลดการใช้มือประกอบที่มากไป ขอขอบคุณ ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ ที่มาเล่าสู่กันฟังเรื่องเว็บไซต์ทำให้เข้าใจง่ายขึ้น ปฏิคมทำหน้าที่ได้ดีเยี่ยม รวมถึง 3 นาทีหรรษา ให้คำแนะนำเพิ่มเติมสำหรับคำถามฉับพลันควรกระชับและไม่ซับซ้อน นายกสโมสรฯ และพิธีกรปฏิบัติหน้าที่ได้ดี โดยภาพรวมในวันนี้ บรรยากาศสโมสรฯอบอุ่น มีผู้มาเยือนถึง 2 ท่าน และมีสมาชิกเดิมที่ห่างหายเนื่องจากภารกิจกลับมาพร้อมของฝากที่ทำให้ยิ้มและยิ้มท้อง “จิตใจที่เปิดกว้าง คือหนทางของการพัฒนาตนเอง” ดังนั้น การมาสโมสรฯจึงเป็นการเปลี่ยนตนเองให้เป็นคนใหม่ และเป็นทีที่ทำให้สมาชิกมีโอกาสเท่าเทียมเสมอกัน

★ รายงานการใช้ภาษา โดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์ : มีการกร่อนคำ เช่น ในช่วงถัด..(ควรพูดว่า ในช่วงถัดไป) คำแปลใหม่ที่นำ 2 คำมารวมกัน เช่น เชี่ยวของ (มาจากเชี่ยวชาญ และซ้ำของ) การแนะนำผู้พูด เช่น ท่านเป็นคุณหมอมามาก่อน (ในปัจจุบันท่านก็ยังเป็น จึงควรพูดว่า ท่านเป็นคุณหมอ) มีภาษาต่างประเทศที่เป็นคำศัพท์เฉพาะ เช่น “Admin” “sponsor” “download” “lock in” ฯลฯ คำศัพท์ที่น่าฟัง “รักษาดีเดิม เพิ่มเติมดีใหม่” “วิจารณ์ด้วยหัวใจ” และ “อบอุ่น อิ่มเอิบ” และมีคำถามให้คิดปิดท้ายว่า เมื่อเราปล่อยปลา ปลาก็ว่ายน้ำไป เมื่อเราปล่อยนก นกก็บินไป แต่ถ้าเราปล่อยวาง มันจะไปทางไหน ?

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น – รางวัลถ้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : ดร.สุดเขต เขียวอุไร

♡ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
2	คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ	ผ่าน	-
6	คุณวิภาพร พัฒนาการณ์	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น - คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ

★ รายงานคำพึมพำ โดย คุณตรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ รายงานการใช้เวลา โดย คุณนบดล วรธนาวาธิกุล

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ “จงพัฒนาตัวเองให้มาก เพราะตัวคุณเองคือทรัพย์สินที่มีค่าที่สุดของตัวเอง”

★ ปิดประชุม เวลา 18.00 น.

★ เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน\*\*\*\*\*



★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน เข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ กิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>