

## รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2497 ประจำวันที่ 7 เดือนมกราคม พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยที่นายกลสมุสราฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. วันนี้เป็นการประชุมครั้งแรกของปี พ.ศ.2567 และมีกิจกรรมมากมาย เช่น การโต้วาทีโดยสมาชิกที่มีประสบการณ์ และสมาชิกน้องใหม่ไฟแรง หลังจากนั้นจะมีงานเลี้ยงต้อนรับปีใหม่ด้วย จึงเป็นวันที่มีความสุขและมีความตื่นเต้นรือเรายอยู่ เป็นนิมิตรหมายอันดีในการเริ่มต้นปีด้วยกัน

★ **พิธีกร** เริ่มต้นโดย **รศ. ดร.วเรเดช มโนสร้อย** : กล่าวถึงความป็นมาของสโมสราฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2518 โดย อ.ไมตรี ชาติบุรุษ ที่ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพูดแบบสากลโทสต์มาสเตอร์ร่วมกับบุคคลจากหลากหลายอาชีพ และมีการประชุมครั้งแรกวันที่ 11 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 ธงสัญลักษณ์สโมสราฯ คำขวัญ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” มีการประชุมทุกวันอาทิตย์เวลา 15.00 – 18.00 น. โดยสามารถติดตามข่าวสารได้จากเว็บไซต์และเพจเฟซบุ๊กของสโมสราฯ ค้อนสำหรับเปิด – ปิดการประชุม รางวัลถ้วยแก้วและถ้วยไม้สักสำหรับผู้พูดดีเด่น เจ้าจ้อสำหรับเก็บค่าปรับค่าฟุ่มเฟือย ทุกคนสามารถทราบกำหนดวาระการประชุมได้จากสารสโมสราฯที่จัดเตรียมไว้ในทุกสัปดาห์ จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ และหลังจากจบรายการฝึกการพูดแบบฉบับปล้นแล้ว **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์** ทำหน้าที่พิธีกรต่อจนเสร็จสิ้นการประชุม

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับปล้น** โดย **คุณดารี ลิ้มมหาคุณ** : เริ่มการทักทายสมาชิกด้วยเพลง “ระซังรัก” เพื่อเป็นกำลังใจให้สมาชิกทุกท่าน วานนี้ได้มีโอกาสสังสรรค์ในงานของสมาคมไผ่เลี้ยง ทำให้ได้ค้นคว้าต่อพบว่าสมาคมจีนในไทยมีมากกว่า 40 สมาคม โดยในสมัยของสมเด็จพระเจ้าตากสิน มีคนจีนประมาณ 5 ล้านคนที่เดิมอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่เป็นภูเขาได้ย้ายถิ่นฐานมาในไทยโดยส่วนใหญ่เป็นคนจีนแต้จิ๋วและนับถือลัทธิขงจื้อที่สอนให้มีความมานะ อดทน ขยัน และมีคติว่า “กาทิ้ง พะซี บ่เซียงก้ง” ซึ่งหมายถึงคนกันเองที่ให้ความช่วยเหลือกันและกัน การฝึกพูดแบบฉบับปล้นเป็นการตอบคำถามที่ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน ดังนั้น จึงต้องมีสมาธิในการฟัง การคิดอย่างเป็นระบบ และตอบโดยเร็ว แจ้งกติกาเวลาตอบ 2 นาที+/-30 วินาทีและสัญญาณไฟ หากตอบในเวลาที่กำหนดจึงจะได้รับพิจารณาการตัดสิน

**คำถามที่ 1** “วันขึ้นปีใหม่ที่ผ่านมา ท่านได้ทำอะไรบ้าง ? เพราะอะไร ?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิ ตย์ธนาคม** : ผู้พูดคิดว่าทุกวันที่ตื่นขึ้นมาเป็นวันปีใหม่ของตนเองที่โชคดีผ่านมาได้อีก 1 วัน ดังนั้นในวันขึ้นปีใหม่จึงดำเนินชีวิตแบบสบาย ๆ หากตื่นเช้าจะไปทำบุญตักบาตร หากตื่นสายจะอยู่ที่บ้าน และมีการฉลองบ้างตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม ในโอกาสปีใหม่เราควรจะไปดูว่าในปีที่ผ่านมาได้ทำอะไรที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมบ้างหรืออย่างน้อยไม่ทำให้สังคมปั่นป่วน ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงมากมายอาจทำให้ติดตามข่าวสารไม่ทันและมีภาวะเครียดมากขึ้น แต่ขอให้มีความจริงใจต่อกันและทำงานเพื่อส่วนรวมอย่างแท้จริง

**คำถามที่ 2** “ท่านมีวิธีการดูแลสุขภาพอย่างไรให้แข็งแรงและดูดี ?” ผู้ตอบ **คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์** : ผู้พูดไม่นำเรื่องของผู้อื่นมาใส่ในความคิดตนเอง เราไม่จำเป็นต้องไปยุ่งหรือเอาภาระผู้อื่นมา เพราะตนเองก็มีเรื่องมากมายอยู่แล้ว ทำตัวให้สบาย อยากรจะทำอะไรที่สามารถทำได้ให้ทำ เช่น การร้องเพลง หรือการขับรถ เป็นต้น ชีวิตจึงเป็นสุขมากกว่า

**คำถามที่ 3** “ความสำเร็จในชีวิตของท่านคืออะไร ? เพราะอะไร ?” ผู้ตอบ **คุณวาทตะวัน ไชยวรรณ** : ในชีวิตของทุกคนต้องมีความฝันอยากจะทำประสบความสำเร็จเรื่องๆที่คิดหวัง สำหรับผู้พูดคิดว่าการประสบความสำเร็จอยู่ที่จิตใจ

เพียงแค่นี้ได้ทำงานพอมีกินมีใช้ ไม่ลำบากมาก แต่มีความสุขทางใจได้ทุกวัน ได้ทำงานและงานอดิเรกที่ชอบ เช่น อ่านหนังสือ ดูซีรีส์ ดูคอนเสิร์ต และทำทุกวันให้มีความสุข เพียงเท่านี้ ผู้พูดถือว่าประสบความสำเร็จในชีวิตแล้ว

**คำถามที่ 4** “คำว่า ความรัก และ ความหลง ทั้ง 2 คำนี้แตกต่างกันอย่างไร ?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์** : ในทัศนะของผู้พูดจากเหตุการณ์ที่กล่าวถึงมากในช่วง 2 วันที่ผ่านมา ผู้พูดเห็นว่าเป็นความหลง ไม่ใช่ความรัก หรือเนื้อหาในเพลงบางเพลง เช่น “อยากจะกลืนกินเธอทั้งตัว ไม่อยากเหลือไว้ให้ใครได้กลิ่น...” ก็เช่นเดียวกัน ซึ่งเป็นความเห็นแก่ตัว เป็นโลภะอย่างหนึ่ง แต่ความรักเป็นความเมตตา ไม่ต้องการผลประโยชน์ตอบแทนแม้แต่คำสรรเสริญเยินยอ ให้ความรู้สึกที่ดี ผู้พูดได้ยกตัวอย่างความรักจากบทประพันธ์ของโรสลาเรนในนวนิยายเรื่อง **โสมส่องแสง** “หากจะรักกันนั้นต้องทั้งหมด เกียรติยศชีวิตพลิตให้ได้ แผ่นดินมหาศาลค่าปานใด มอบไว้ในอุ้งหัตถ์รักนิรันดร์”

★ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบจับพลัน** โดย **อ.เสน่ห์ คำวินิจ** : รายการการฝึกพูดแบบจับพลันมีความสำคัญ คือ 1) คำถาม ที่ผู้ถามเตรียมมาล่วงหน้าที่ต้องคิด ไตร่ตรอง ตั้งประเด็นชัด 2) ผู้ตอบ ต้องจับประเด็นให้ได้ว่าถามอะไร ต้องตอบตรงประเด็นโดยใช้ทักษะการพูดบทที่ 3 ในการตอบคือ มีคำนำ เนื้อหาและสรุป ภายในเวลาที่กำหนด วันนี้ประธานฝึกการพูดแบบจับพลัน เตรียมคำถามและแจ้งกติกาได้ดีมาก มีความเป็นมิตรกับผู้ตอบทุกท่าน แนะนำเพิ่มเติมหากจะเริ่มด้วยเพลงให้ใช้เพลงที่รู้จักกว้างขวางและการเกริ่นนำก่อนถามแต่ละคำถามไม่ต้องยาวมาก สำหรับผู้ตอบส่วนใหญ่มีประสบการณ์การปรากฏภายหลังแทนพูดมากพอสมควรและตอบได้ตรงประเด็น แนะนำเพิ่มเติมสำหรับผู้ตอบบางท่านในการจับประเด็นคำถามและตอบให้ตรงประเด็น สำหรับผู้ตอบที่มีประสบการณ์การพูดในที่ชุมชนน้อยให้เพิ่มความมั่นใจในตนเองและมาฝึกที่สโมสรฯ ให้มากขึ้น ผู้ประเมินได้ฝากข้อคิดเกี่ยวกับความรักไว้ว่า **ต้องเป็น I love them ไม่ใช่ I love you** และการอยู่ด้วยกันของคนในโลกของความเป็นจริงต้องประกอบด้วย 1) มีความเชื่อ ว่ามีเพื่อนดีกว่าอยู่คนเดียว 2) มีความหวัง ว่าอยู่กับคนหลายคนจะร่วมกันคิด ร่วมกันทำตามฉันทามติ และ 3) มีความศรัทธา ว่าชีวิตที่ดีที่สุดจะต้องมีความสุขมากกว่าทุกข์

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “**ถนนเฉลิมบูรพาชลทิต**” โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : ผู้พูดชอบท่องเที่ยว โดยการขับรถไปเองพร้อมครอบครัว ชอบฟังเพลงระหว่างขับรถ ดูทิวทัศน์และสะดวกหากต้องการจะแวะระหว่างทาง ช่วงที่ผ่านมาผู้พูดมีโอกาสไปสำรวจเส้นทางที่ได้ชื่อว่ามีทิวทัศน์สวยงามคือ ถนนบูรพาชลทิต ที่เชื่อมต่อการเดินทางเลียบริมชายฝั่งตะวันออก เป็นถนนเพื่อการท่องเที่ยวชายฝั่งระดับสากลอย่างยั่งยืน (Scenic route) ความยาว 111 กิโลเมตร จุดเริ่มต้นของถนนอยู่ที่อนุสาวรีย์สุนทรภู่ อำเภอแกลง จังหวัดระยอง เลาะตามชายฝั่งจนถึงจันทบุรี มีบางช่วงเลาะเข้าหมู่บ้านและป่าโกงกางด้วย ระหว่างทางประทับใจภาพทิวทัศน์ที่เห็น ได้สำรวจที่ท่องเที่ยวและที่พักที่จันทบุรีด้วย ที่พักมีลักษณะคล้ายโฮมสเตย์เป็นส่วนใหญ่ พร้อมมีทริบเทียวที่น่าสนใจให้เลือกชมทั้งการล่องเรือด้วย จึงอยากเชิญชวนเพื่อนสมาชิกฯ ให้ไปท่องเที่ยวที่นี่ และอีกหลาย ๆ แห่งในเมืองไทยที่น่าสนใจไม่แพ้ต่างประเทศ

★ **3 นาที แห่งความหรรษานำพาความสุข** เรื่อง “**ใครเก่งกว่าใคร ?**” โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : มีเพื่อนรัก 2 คนที่รักกันมาก ไปไหนก็ไปด้วยกัน วันหนึ่งทั้ง 2 คนเดินคุยกันไปเรื่อย ๆ ถึงริมแม่น้ำ เห็นหมาตัวหนึ่งกำลังว่ายน้ำข้ามแม่น้ำ เพื่อนคนแรกพูดขึ้น “โอ้..ดูนั่น ดูหมาชิ หมาว่ายน้ำได้ เก่งจังเลย ข้ามแม่น้ำได้ด้วย” เพื่อนคนที่ 2 บอก “ฮือ.. ก็แค่หมาว่ายน้ำ แกว่ายน้ำไม่เป็นเหรอ ?” เพื่อนคนที่ 1 ตอบ “เออ..ฉันว่ายน้ำไม่เป็น” เพื่อนคนที่ 2 จึงพูดว่า “โห.. แกว่ายน้ำไม่เป็น แกก็สู้หมาไม่ได้นะซิ” เพื่อนคนที่ 1 ถามกลับ “แล้วแกว่ายน้ำเป็นเหรอ ?” เพื่อนจึงตอบ “เป็นสิ.. ฉันว่ายน้ำเป็น ว่ายน้ำข้ามได้สบาย” เพื่อนคนที่ 1 “เออ..อย่างนั้น..แกก็เก่งเหมือนหมาล่ะซิ” ..!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณปณยวีร์ พะวงไพโร** (ผ่านระบบZoom) : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ จำนวน 3 ท่าน

1. **คุณอัมพวรรณ ใจเปีย** พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณฉันทวัฒน์ มณีพรรณ** และสมัครเป็นสมาชิกสโมสรฯในวันนี้ด้วย
2. **จ.ส.อ. อภิรัช รุ่งเรือง** เจ้าหน้าที่กิจการพลเรือนกรมรบพิเศษ 5 ค่ายขุนเนตร อ.แมริม จ.เชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**
3. **คุณลลิตา ทองคำ** Executive Chef โรงแรมเซ็นทารา เชียงใหม่ แอนด์ สปา มาตามคำเชิญของ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดี

...พักการประชุม ตีมน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน...

★ **รายการไต่वाທີ** ญัตติ “เที่ยวเมืองไทย ดีกว่าเที่ยวเมืองนอก” ดำเนินรายการโดย **รศ. ดร.วรเดช มโนสร้อย**

ฝ่ายเสนอ	ฝ่ายค้าน
1. อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ ( หัวหน้า )	1. อ.จิรภา ปิตาวรรณ ( หัวหน้า )
2. คุณธมกร คล้ายทิพย์	2. คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ
3. คุณภานุมา กิตติวรรณ	3. รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์
4. อ.ดารณี คงมัน	4. คุณหอม อาณาจักรทองคำ

**คณะกรรมการตัดสินฯ** ประธานกรรมการฯ : **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**

กรรมการฯ : 1. **รศ. ดร.ปราโมทย์ วนิตย์ธนาคม**

2. **อ.เสน่ห์ คำวินิจฉัย**

3. **อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ**

4. **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์**

**กติกาการแข่งขัน** เริ่มจากหัวหน้าฝ่ายเสนอและหัวหน้าฝ่ายค้าน มีเวลาพูดคนละ 4 นาที ตามด้วยผู้สนับสนุนฝ่ายเสนอและฝ่ายค้านสลับกันตามลำดับ เวลาพูดคนละ 3 นาทีจนครบทุกท่าน จากนั้นสรุปโดยหัวหน้าฝ่ายค้านและหัวหน้าฝ่ายเสนอตามลำดับ คนละ 3 นาที โดยมีสัญญาณไฟสีเขียวเมื่อเริ่มพูด และเปลี่ยนเป็นสัญญาณไฟสีเหลืองก่อนหมดเวลา 30 วินาที เมื่อครบเวลาจะเปลี่ยนเป็นสัญญาณไฟสีแดงอีก 30 วินาที จากนั้นสัญญาณไฟจะดับลงพร้อมสัญญาณกริ่งดังขึ้น หากผู้พูดพูดเกินเวลาหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนด คณะกรรมการตัดสินฯมีสิทธิ์หักคะแนน

**เกณฑ์ให้คะแนน** ทั้งหมด 100 คะแนน ประกอบด้วย

1. การแปรญัตติ 5 คะแนน
2. วิธีการพูดโน้มน้าว 15 คะแนน
3. เสนอเหตุผล ข้อเท็จจริง อ้างอิงได้เหมาะสม ถูกต้อง 20 คะแนน
4. พูดตามประเด็น 20 คะแนน
5. ลีลา น้ำเสียง ท่าทาง 15 คะแนน
6. มารยาทการพูด 5 คะแนน
7. การหักล้างข้อเสนอฟฝ่ายตรงข้ามได้ชัดเจน 15 คะแนน
8. ตรงตามเวลาที่กำหนด 5 คะแนน

**ผลการแข่งขัน รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง** ในนามคณะกรรมการตัดสินฯ ได้ให้ความเห็นว่า การโต้วาทีเป็นการแก้ปัญหาของแต่ละฝ่ายโดยมีเหตุผลมากแล้วสนับสนุนฝ่ายตนเองและหักล้างข้อมูลของฝ่ายตรงข้าม การโต้วาทีในวันนี้ หัวหน้าฝ่ายเสนอมิจึงหะการพูดและให้เหตุผลที่ดี ฟังแล้วน่าเชื่อถือ ผู้สนับสนุนฝ่ายเสนอบางท่านมีเสียงเบาทำให้ไม่น่าเชื่อถือเท่าที่ควร แนะนำเพิ่มเติมหลักการโต้วาทีที่ถูกต้อง หัวหน้าฝ่ายค้านให้เหตุผลโต้แย้งได้ดีมีข้อสรุปที่น่าเชื่อถือ ผู้สนับสนุนฝ่ายค้านบางท่านมีจึงหะการพูดดี เหตุผลน่าฟัง แนะนำเพิ่มเติมบางท่านควรพูดหักล้างข้อมูลฝ่ายเสนอก่อนจึงกล่าวถึงเหตุผลของฝ่ายตนเอง โดยภาพรวมทุกท่านทำได้ดี เพิ่มเติมวิธีการนำเสนอให้หนักแน่นขึ้น

**ผลการตัดสิน : เสมอกัน**

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง : แนะนำเพิ่มเติมประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน ไม่ต้องเล่าถึงเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องกับการพูดแบบฉับพลัน และเมื่อผู้ตอบตอบแล้วไม่ต้องตอบซ้ำเพราะมีผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลันให้คำแนะนำอยู่แล้ว แนะนำเพิ่มเติมผู้ตอบคำถามฉับพลันบางท่านอธิบายคำตอบเพิ่มเติมเพื่อให้เข้าใจมากยิ่งขึ้น และบางท่านใช้เวลาน้อยไปทำให้ไม่ได้รับการพิจารณาตัดสิน สำหรับพิธีกรทำหน้าที่ได้ดี โดยภาพรวมทั้งการฝึกการพูดแบบฉับพลันและการโต้วาทีเป็นโอกาสให้ได้แสดงความสามารถ และ การมาสโมสรทำให้เราได้ฝึกการฟัง การคิด แล้วจึงพูด และหากจะพูด ขอให้พูดเท่าที่จำเป็น

★ **ผู้รายงานการใช้ภาษา** โดย คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์ : วันนี้รู้สึกฟังเพลิน พบมีเพียงการใช้คำซ้ำซ้อน เช่น ได้แก่..คือ.. (ควรเลือกใช้อย่างใดอย่างหนึ่ง) มีการใช้คำที่ผู้ฟังรู้สึกไม่น่าฟังซึ่งมีน้อยมาก เช่น เป็นสมาชิกเก่าที่แก่มาก ๆ.. รวมถึงบางคำที่ไม่เหมาะสมเมื่อผู้พูดพูดอยู่หลังแทนพูด เป็นต้น

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณทิพย์กานดา คັນธวงค์

★ **ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย** โดย คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ

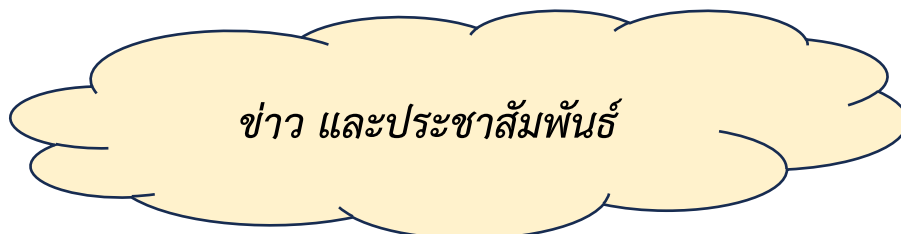
★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้** : “ปีเก่าผ่านไป ปีใหม่เข้ามา ขอให้สโมสรของเราสุขุขุขรรษา ช่วยกันพัฒนาอาสาสังคม”

★ **ปิดประชุม** เวลา 18.00 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน\*\*\*\*\*



★ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร** แจ้งกิจกรรมไปร่วมงานฉลองครบรอบ 44 ปี ของสโมสรฝึกพูดกำแพงเพชรวันที่ 17 เดือนมกราคม พ.ศ.2567 เวลา 18.00 – 23.00 น. ณ ไม้ใหญ่รีสอร์ท อ.เมือง จ.กำแพงเพชร สมาชิกที่ประสงค์ร่วมงานสามารถแจ้งชื่อเพิ่มได้ ทั้งนี้ สโมสรฯ จะดูแลค่าบัตรงานและค่าเดินทางให้

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ  
กิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>